

A close-up photograph of a person wearing a traditional Guatemalan costume. The person's face is painted with intricate designs in black, white, yellow, and red. They are wearing a large, black headdress with colorful triangular patterns and a pink headband. A blue speech bubble with wavy lines is overlaid on the top right of the image.

Prensa Acuario

No. 56 | 03/Julio/2023

NORA DE LA CRUZ

 @prensaacuario

 Prensa Acuario

 Prensa Acuario Tv

MENSAJE DE LA DIRECTORA

PRENSA ACUARIO ES UN ESPACIO PARA TODOS AQUELLOS QUE QUIEREN MOSTRAR AL MUNDO SUS TALENTOS Y HABILIDADES, ESTAMOS ABIERTOS A QUIENES DESEEN COLABORAR CON NOSOTROS O A TODOS LOS TALENTOS QUE EXISTEN POR AHÍ Y NO SE SIENTEN VISTOS. ESTA PLATAFORMA ES CREADA PARA USTEDES Y PARA QUE MÁS PERSONAS CONOZCAN SU TALENTO

ELIZABETH ORTIZ.

Prensa Acuario

VENTAS & RELACIONES PUBLICAS

EDNA DINORA RODRÍGUEZ

DIRECTORA CREATIVA /
DISEÑO

Y. ADRIANA PÉREZ HAM

COLABORADORES

**EDNA DINORA
JESSICA VIZCARRA
KARINA LINARES**

CONTACTO

 PUBLICIDAD@PRENSAACUARIO.COM

 PRENSAACUARIO@OUTLOOK.COM

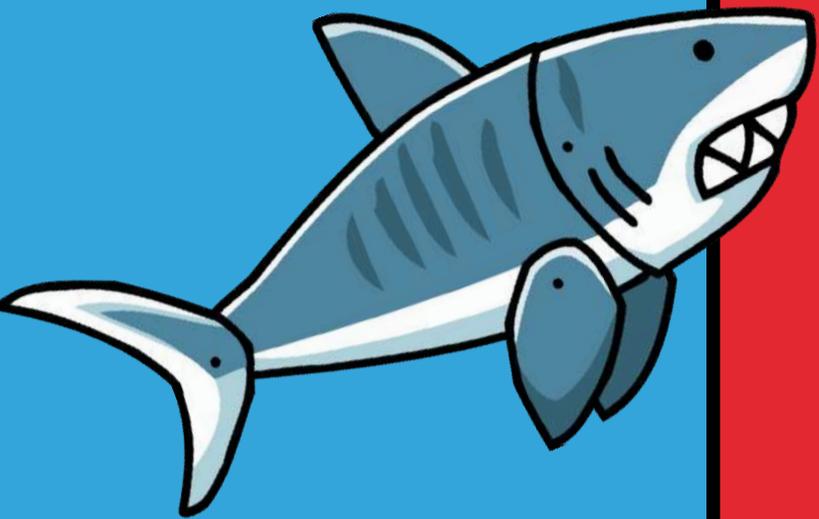
DIRECTORA GENERAL

ELIZABETH ORTIZ



página **5**

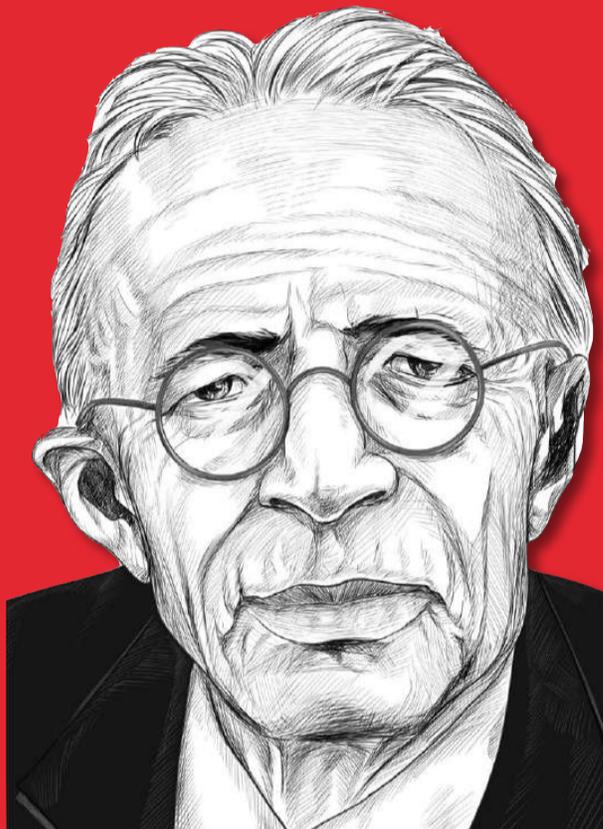
GRAFÓLOGA



**ELEVADORES
Y TIBURONES**

página **7**

**Resonancia de
Schumann**



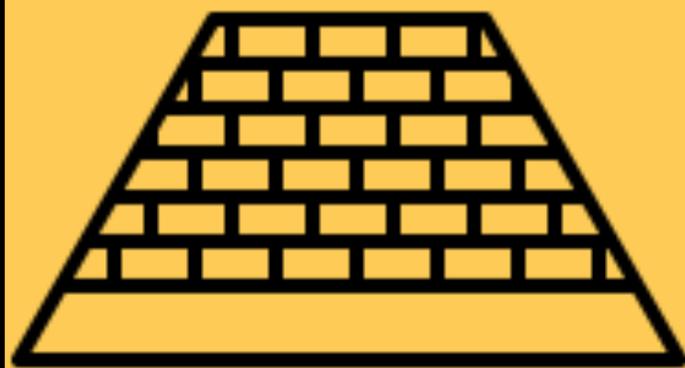
página **9**

ENTREVISTA

**NORA DE
LA CRUZ**



página **13** **SABÍAS QUÉ...**



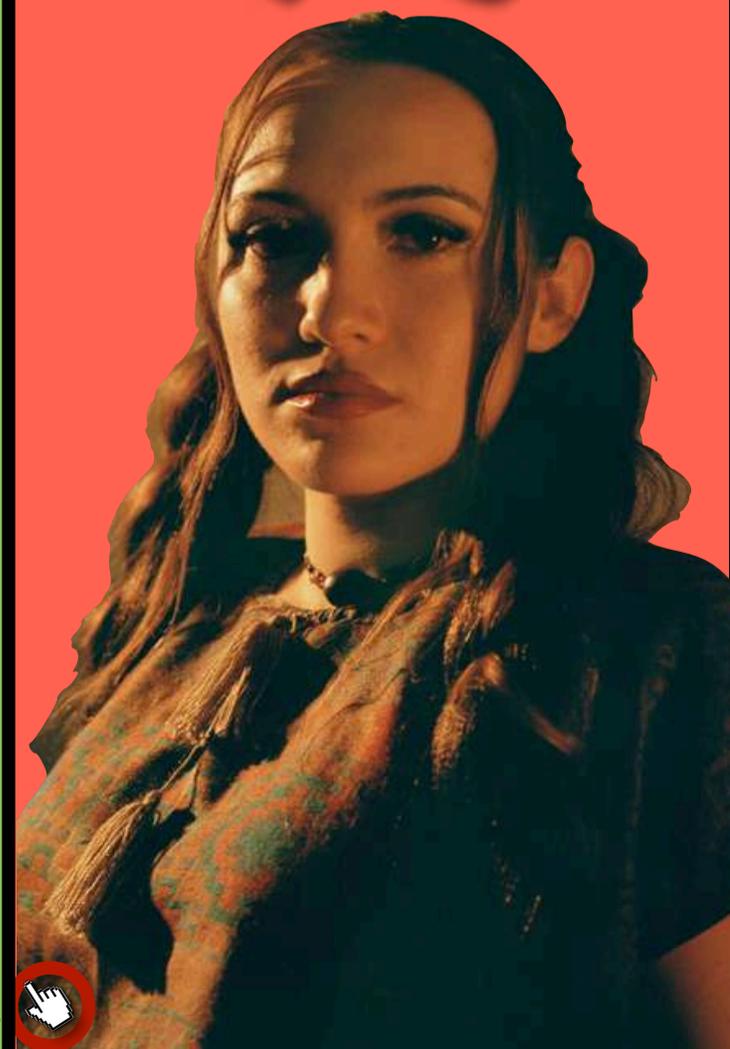
**TEORÍAS
CONSPIRATIVAS**

página **16**



**INICIA UN NEGOCIO
Y APRENDE A
ADMINISTRARLO
PARTE 2**

página **19**



**Reconoce los links interactivo con este icono y dales click →*



EVENTOS VIRTUALES

Transmisiones EN VIVO de tú evento

- Talleres
- Seminarios
- Capacitaciones
- Entregas de reconocimietntos
- Congresos
- Cursos
- Lanzamiento de productos



elizabeth.ordz@live.it +52 81 2652 6825

● REC

00:00:20:05

HD 4K 25FPS  99%



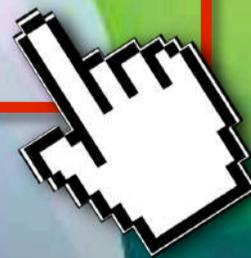
Hija de su Madre

No te pierdas el videopodcast de **"Hija de su Madre"** por youtube, donde madre e hija comparten experiencias y/o consejos.

Suscríbete al canal aquí:



**CLICK AQUÍ PARA IR A
NUESTRO NUEVO
CANAL**



Un episodio nuevo
todos los **viernes a las 4pm.**

Elevadores y tiburones



Karina Linares Aguirre
Psicóloga Grafóloga

DISEÑO ADRIANA HAM

Has visto Shark Tank? Yo me confieso fan, de hecho, una de mis taquerías favoritas y la esponja con la que lavo los trastes son descubrimientos salidos de ahí.

El concepto del programa es muy sencillo, los inversionistas, llamados tiburones, evalúan las propuestas que emprendedores presentan con el objetivo de conseguir financiamiento o algún tipo de apoyo. Lo interesante es que para cerrar el negocio, los emprendedores deben tener una combinación de dos cosas; fondo y forma. Dicho de otra manera, el emprendimiento debe ser bueno pero también su presentación, ya que cuentan con un tiempo limitado para poder explicar su idea, impresionar a los tiburones y cerrar el trato.

Tanto en el show como en la vida cotidiana, es una pena cuando existe una muy buena idea que no se sabe transmitir, la buena noticia es que existe una técnica para realizar presentaciones rápidas, eficientes y persuasivas que si bien en los negocios es de gran ayuda, es aplicable a cualquier entorno.



Describe-Grafologia



@describete_grafologia @karina_linares_aguirre



Esta técnica se llama elevator pitch, traducible como plática de elevador. Recibe este nombre de la idea de despertar el interés y captar la atención de alguien en el tiempo en que subes en un elevador, aproximadamente de 30 a 60 segundos. Este tiempo deberá ser suficiente para transmitir tu idea con claridad y persuadir al otro de que te siga escuchando o te dé una cita. Puedes usarlo para entrevistas laborales, ventas, presentaciones, aplicarlo a tu currículum o para usarlo en tu vida personal.

Aquí te dejo algunos tips para desarrollar tu propio elevator pitch, recalcando que puedes adaptarlo a tus necesidades y usarlo para despertar el interés de una persona o de una multitud.

Cuida tu imagen física y tu comunicación no verbal.

Lo que dices debe ser coherente con lo que muestras. Procura mantener el contacto visual, sonreír y postura erguida.

Si no conoces a tu interlocutor, **preséntate de manera cercana**, amable y haciendo alusión a tu experiencia o habilidades.

Conoce y define al público objetivo. En tu presentación da pequeños detalles que indiquen que sabes a quién le hablas, qué le interesa o motiva.

Usa el poder de las historias. Puedes contar una pequeña historia que despierte el interés y haga más cercano tu proyecto. Hablar únicamente de cifras es aburrido y olvidable.

Identifica el problema que pretendes solucionar y explica con claridad cómo lo puedes resolver.

Di lo que quieres o buscas, esto es crucial para que el otro sepa cómo ayudar o negociar contigo.

Haz un llamado a la acción. Cierra con una propuesta para una cita, llamada, contratación o lo que sea que busques.

Entrega tu tarjeta de presentación, puede ser impresa o digital, esto hará que sea mucho más probable que seas recordado o recibas la llamada que esperas.

No trates de hablar súper rápido, enfócate en ser fluido, claro y entusiasta, tu discurso será mucho más poderoso si transmites la pasión que sientes por tu proyecto o idea.

The background of the lower half of the page features two hands rendered in a blue wireframe mesh style. The hands are positioned as if they are about to shake or are in the middle of a conversation, with fingers slightly curled and palms facing each other. The mesh is composed of small squares, giving it a digital or futuristic appearance.

Practica. Esto le dará fluidez a tu presentación y te hará sentir mucho más seguro.

Te dejo un ejemplo de elevator pitch en el siguiente enlace y ya sabes que si tienes cualquier consulta puedes escribirme personalmente.

<https://youtu.be/ELHNkj8mAEE>

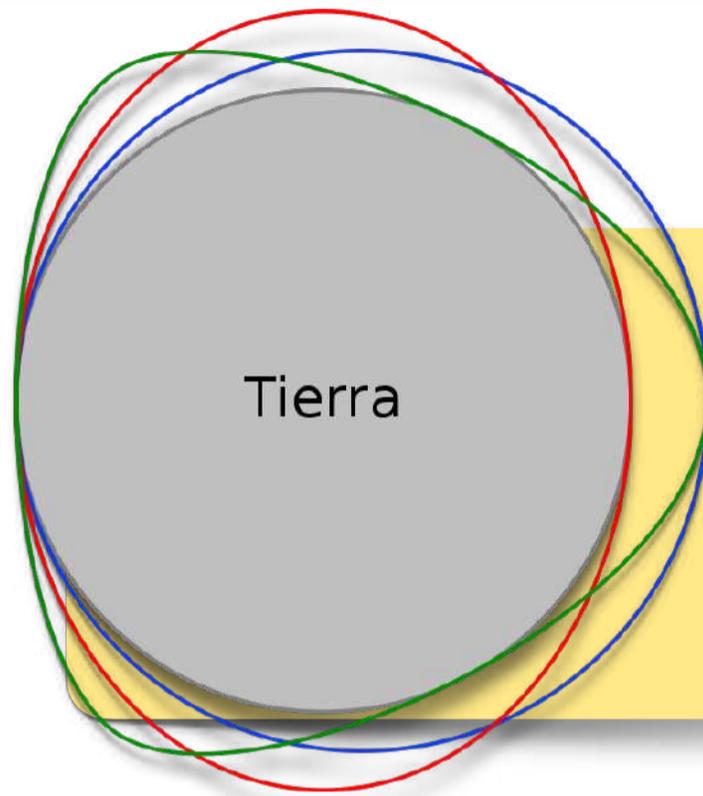
RESONANCIA DE SCHUMANN

Por ELIZABETH ORTIZ  @eliortiz28 

La resonancia Schumann, más conocida como el "latido de la Tierra", es un conjunto de frecuencias de ondas electromagnéticas que existen entre la superficie terrestre y la ionosfera. Estas frecuencias principales incluyen aproximadamente 7.83, 14.3, 20.8, 27.3 y 33.8 hercios (Hz), siendo la más habitual 7.83 (Hz). Actualmente ha aumentado sus vibraciones en los últimos días. Se dice que esto podría provocar sueños raros, malestar físico, cambios en la percepción del tiempo y hasta un supuesto despertar espiritual.

La resonancia de la Tierra (resonancia Schumann) ha sido de 7,8 Hz durante miles de años. Desde 1980 se ha elevado a más de 12 Hz. Esto significa que un día de 24 horas equivale ahora a 16 horas. La resonancia es medida por un monitoreo de las ondas electromagnéticas en la atmósfera terrestre. Se utilizan estaciones de monitoreo distribuidas en diferentes lugares del mundo.

La primera vez que se advirtió sobre la resonancia (en ese tiempo



- (7.83Hz) Modo fundamental
- (14.1Hz) Segundo modo
- (20.3Hz) Tercer modo

aún sin nombre) fue hace más 100 años, en 1905 y fue por el inventor serbio Nikola Tesla, quien observó los primeros descubrimientos sobre las corrientes eléctricas en nuestro planeta y dejó abierta la posibilidad de que la frecuencia pudiera sufrir variaciones. No obstante, fue en 1950 cuando el físico alemán Winfried Schumann propuso un modelo matemático que postulaba la existencia de una resonancia electromagnética entre la superficie terrestre y la ionósfera, conocida como ahora como Resonancia de Schumann.



UNA NOVELA EXCITANTE

"Jimena luchó por su felicidad en cuanto se enamoró de Mariana"



Para adquirirla, escríbenos a prensaacuario@outlook.com



Novela lgbt





NORA

DE LA

CRUZ

Por EDNA DINORA  [@edna_dinora](#) 

Nora de la Cruz es una artista completa que ha representado a Nuevo León en Francia gracias a su dedicación, entrega y pasión en cada una de sus presentaciones, en las cuales se encuentran la mundialmente reconocida artista Frida Kahlo, así como la danza prehispánica Tonatiuh y su representación de la mujer jaguar.

IMÁGENES CORTESÍA REDES DE NORA DE LA CRUZ

expression!

PRODUCCIONES / ORGANIZACIÓN DE EVENTOS



Danzas Prehispánicas / Azteca / Toluimexca

TONATIUH

Representaremos a México
en El Vaticano a través de
danzas prehispánicas.

Apoya el proyecto voluntariamente,
pueden seguirnos en nuestras redes
sociales o de manera económica
a la cuenta citibanamex

5204-1657-2824-8992



CONTACTO DIRECTO EN:



Danza Prehispánica Tonatiuh



tonatiuh_oficial



81 1473 4130



@tonatiu_danza



@fridavive_teatro



Estás valiosas interpretaciones de Nora y su equipo, la llevaron a Barcelonette, Francia, donde es actualmente ciudadana honorífica por su participación en diversos eventos dedicados a la cultura mexicana organizados durante el verano por aquella ciudad.

Usualmente Nora realiza eventos para la recaudación de fondos para poder realizar sus presentaciones en aquel país, desde danzas en las avenidas principales de Monterrey, puestas en escena de Frida Kahlo, rituales de bodas, exposición de diferentes negocios para venta en Bistro Galería Evento ubicada en Barrio Antiguo y todo ello para poder recaudar todo lo necesario para el viaje.



Entrevista completa
en el siguiente link

<https://youtu.be/CaeTVASdq7c>





sigiLabs

web design, e-commerce & apps



@sigilabs



contacto@sigilabs.com



Teoría de la conspiración de los chemtrails:

Según esta teoría, las estelas blancas que dejan los aviones en el cielo no son simplemente estelas de condensación, sino una sustancia química rociada por el gobierno con propósitos desconocidos, como el control mental masivo o el cambio climático.

Teoría de la conspiración de los reptilianos:

Esta teoría postula que una raza de reptiles humanoides, los "reptilianos", controla en secreto el mundo. Según los creyentes, estos seres extraterrestres se infiltraron en posiciones de poder político y empresarial y manipulan los acontecimientos mundiales para su beneficio.

Iluminati:

Según esta teoría, los Iluminati son una organización secreta y poderosa que opera a nivel mundial con el objetivo de establecer un gobierno global y controlar los asuntos políticos y económicos. Se cree que influyen en los eventos mundiales y manipulan a los gobiernos y líderes para sus propios fines.

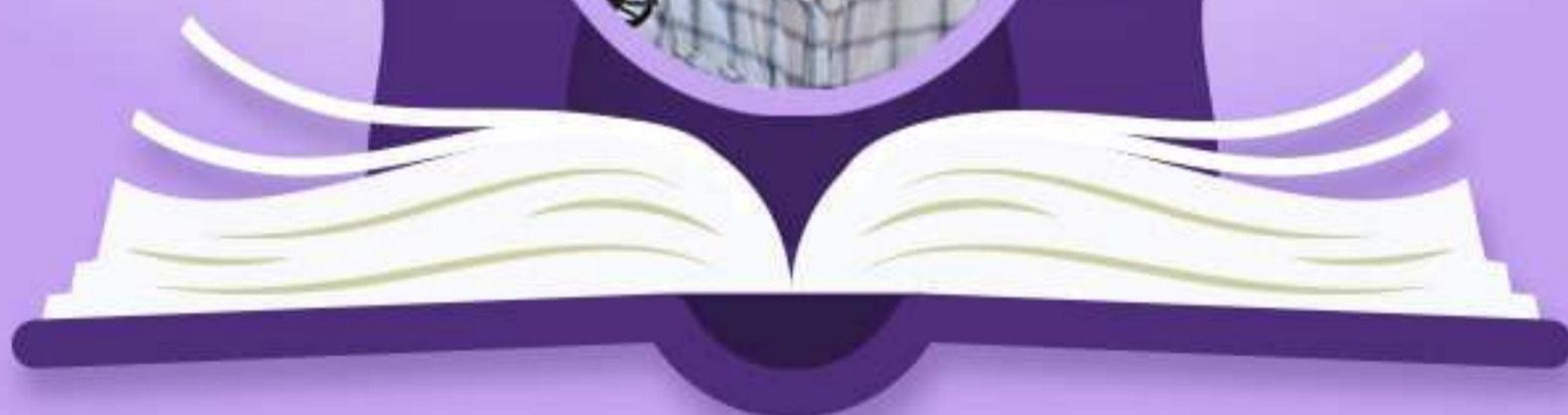
Control de la banca mundial:

Esta teoría sostiene que un grupo selecto de bancos e instituciones financieras tienen un control total sobre la economía global. Se argumenta que estas entidades manipulan las crisis económicas, controlan las tasas de interés y la emisión de dinero para beneficiarse a sí mismos y mantener su poder sobre las naciones.



EDNA DINORA

 [@edna_dinora](https://www.instagram.com/edna_dinora)



TEORÍAS DE LA CONSPIRACIÓN PARTE 1

Sociedad Thule y nazismo:

Algunos creen en la existencia de una sociedad secreta llamada Sociedad Thule, que habría influido en la creación del Partido Nazi y en el ascenso al poder de Adolf Hitler en Alemania. Se sugiere que esta sociedad tenía contactos con seres sobrenaturales y practicaba la magia oscura.

Control de los medios de comunicación:

Esta teoría plantea que un pequeño grupo de conglomerados de medios de comunicación tiene un control absoluto sobre la información que se difunde a nivel mundial. Se argumenta que utilizan su poder para manipular la opinión pública, ocultar información importante y promover agendas políticas y económicas.

Virus fabricados en laboratorio:

Algunas teorías de la conspiración sugieren que ciertos virus, como el VIH/SIDA, el ébola o el COVID-19, fueron creados intencionalmente en laboratorios como armas biológicas. Se afirma que estas enfermedades se liberaron o se utilizan para controlar la población, desestabilizar economías o avanzar en agendas políticas.

Teoría de la conspiración del Nuevo Orden Mundial (NOM):

Esta teoría sugiere que existe un plan secreto y global para establecer un gobierno único y autoritario que controle a nivel mundial los asuntos políticos, económicos y sociales. Se afirma que varias élites poderosas y organizaciones internacionales están trabajando en conjunto para lograr este objetivo.

La idea de que ciertas familias controlan el Nuevo Orden Mundial es parte de una teoría de conspiración extendida y no está respaldada por pruebas creíbles o fuentes confiables. La noción de una élite secreta que maneja los hilos del poder a nivel global es un tema recurrente en varias teorías de conspiración, pero carece de sustento factual.

Espero les haya gustado esta primera parte de « Teorías de la Conspiración » el próximo mes continuaremos con más de este tema.





DISEÑO GRÁFICO &

e-Learning PARA TU NEGOCIO

Implementa experiencias de diseño y aprendizaje
con soluciones e-learning personalizadas.

CONÓCENOS

818 023 0810





LIC. JESSICA VIZCARRA

Quienes iniciar un negocio y no tienes idea...

Continuación...

11. Aprende de los expertos

Si tu reto consiste en aprender cómo administrar un negocio pequeño, lo más recomendable es que observes a los grandes empresarios en el mundo y aprendas de sus acciones. Muchos de ellos han escrito libros para administrar un negocio, donde cuentan su travesía para convertirse en empresarios exitosos. Además, estos podrían ser de mucha utilidad e inspiración para ti.

12. No te cierres a lo nuevo

En medio de un contexto tan cambiante, sería un gran error no querer mantenerse a la vanguardia. Por ello, en tu gestión empresarial, procura que tu negocio no se quede atrás.

Las empresas que saben cómo administrar un negocio y se mantienen actualizadas con la innovación son más valoradas y presentan una experiencia del cliente que les produce grandes ventas y fidelización. Además, hace que tu negocio se mantenga relevante y que aumente su posicionamiento.

3. Desarrolla las cualidades de un emprendedor

Como hemos visto anteriormente, la administración de un negocio implica que cuentes con ciertas cualidades que te ayudarán a desarrollar tu empresa de forma óptima.



Estas habilidades puedes desarrollarlas con la práctica o con cursos especializados.

- **Creatividad** - **Paciencia** - **Confianza**
- **Pasión** - **Responsabilidad** - **Receptivo**
- **Visión** - **Empatía** - **Decisión** - **Liderazgo**

14. Ten un contador de referencia

Además de separar los gastos personales con los de tu empresa, también es recomendable tener un contador al que puedas acudir cuando sea necesario y, así, puedas saber cómo administrar un negocio sin que se vean afectados tus números.

Lo ideal es que puedas contratar a uno como parte de tu equipo. En caso que seas un negocio pequeño con un presupuesto limitado y no sepas cómo manejar un negocio, puedes recurrir a un contador de manera periódica para hacer tus impuestos cuando llegue el momento y obtener asesoramiento financiero cuando lo necesites.

15. Desarrolla una estrategia de facturación

Cada propietario de un emprendimiento tiene un cliente que constantemente se atrasa en sus facturas y pagos. Esto puede afectar tu flujo de ingresos, de modo que es vital saber cómo llevar el control de un negocio y que tus finanzas no se vean perjudicadas.

Aprender cómo administrar un negocio pequeño también significa manejar el flujo de efectivo para garantizar que tu empresa opere a un nivel saludable todos los días. Si tienes dificultades para cobrar a ciertos clientes, puede ser hora de ser creativo con la forma en que les facturas.

16. Concéntrate en los gastos, pero también en el ROI

Como te mencionamos antes, invertir en mejorar tu emprendimiento es imprescindible para no quedarte atrás de tu competencia y sepas cómo llevar una buena administración de un negocio.

Por lo tanto, medir los gastos y el retorno de la inversión puede brindarte una imagen clara de qué inversiones tienen sentido y cuáles pueden no valer la pena continuar. Si eres propietario de una pequeña empresa debes tener cuidado en qué fondos inviertes tu dinero.

Para aprender cómo administrar un negocio y llevar unas finanzas sanas, debes enfocarte en el ROI que viene con cada uno de tus gastos. No hacer esto significa que puedes perder dinero en inversiones irrelevantes o que no están dando sus frutos. Así que te recomendamos invertir en las iniciativas que funcionan para ti y tu negocio.

17. Construye relaciones de confianza con tu equipo de trabajo

Ten presente que saber cómo administrar un negocio no solo implica manejar el dinero correctamente o diseñar las mejores estrategias de marketing o ventas, sino también ser un buen líder.

Como ya te mencionamos en uno de los anteriores tips para administrar un negocio, el buen liderazgo influye en el cumplimiento de tus objetivos empresariales y, por ende, en su éxito a largo plazo.

18. Reserva un tiempo adicional en tu horario

La sabiduría convencional dice que para hacer bien la gestión y administración de un negocio, debes ser estricto y disciplinado cuando se trata de ceñirte a tu calendario. Dicho esto, tener el día completamente ocupado, día tras día, puede ser contraproducente.

No hagas tu horario tan rígido que una reunión que se prolonga o algún problema inesperado te quite todo el día libre. En su lugar, reserva algo de tiempo libre a lo largo de tu horario para darte un respiro. Esto te hace más disponible para tu equipo y ayuda a mantenerte relajado.

19. Evalúa periódicamente los objetivos de tu negocio

La flexibilidad es clave cuando se trata de saber cómo administrar un negocio por primera vez. Tus objetivos y proyecciones no siempre serán 100% precisos. Tal vez tus cuotas de ventas revisadas no sean realistas, o quizá un contratiempo en las finanzas de tu negocio signifique retrasar esa nueva contratación.

De cualquier manera, no mires estos problemas como "fallas". Incluso los mejores gerentes de negocios tienen que hacer ajustes a sus estrategias. Por tal motivo, evalúa tus datos de forma regular. Mantener un ojo en los análisis puede ayudarte a evitar sorpresas.

Pues bien, ahora ya sabes cómo administrar un negocio desde cero.

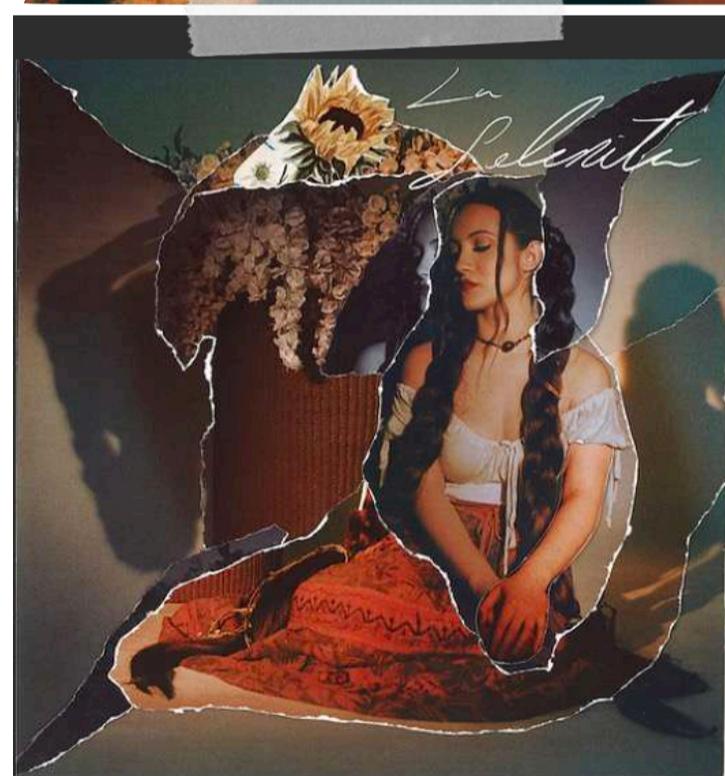
Artículos para la armonía y
abundancia interior y exterior.



NUNNE

Estás valiosas interpretaciones de Nora y su equipo, la llevaron a Barcelonette, Francia, donde es actualmente ciudadana honorífica por su participación en diversos eventos dedicados a la cultura mexicana organizados durante el verano por aquella ciudad.

Usualmente Nora realiza eventos para la recaudación de fondos para poder realizar sus presentaciones en aquel país, desde danzas en las avenidas principales de Monterrey, puestas en escena de Frida Kahlo, rituales de bodas, exposición de diferentes negocios para venta en Bistro Galería Evento ubicada en Barrio Antiguo y todo ello para poder recaudar todo lo necesario para el viaje.



Diario (Preview)
NUNNE / La Selenita
(Preview)

00:00

00:15





Arq. Rocío Sánchez
811 - 377 - 6766



diseño 915



diseño 915

**CONVIERTE TU
ESPACIO EN ALGO
EXTRAORDINARIO!**





Prensa Acuario

**ANÚNCIATE
CON NOSOTROS**

publicidad@prensaacuاريو.com