

Prensa Acuario

NÚMERO 52 | DICIEMBRE 2022

# Alex León

UN SUEÑO HECHO REALIDAD

# MENSAJE DE LA DIRECTORA

COMENZAMOS EL ÚLTIMO MES DEL AÑO, Y CON EL VIENEN NUEVAS METAS, NUEVAS VISIONES DE FUTUROS PROMETEDORES, VIENE OBJETIVOS NUEVOS Y CON ELLO MISIONES QUE TAMPOCO ESPERAMOS, QUE SIN EMBARGO SUCEDERÁN, PERO TODO ES PARA MEJORAR UNO MISMO, PARA HACERNOS MUCHO MÁS FUERTES.

SIN DUDA ESTE MES TRAERÁ CONSIGO INFINIDAD DE SUCESOS, YA SEAN BUENOS O MALOS, PERO NO DUDEN QUÉ PODRÁN CON CUALQUIER OBSTÁCULOS O RETO QUÉ SE PRESENTE.

LO QUE SI SABEMOS ES QUÉ LES DESEAMOS UN MES LLENO DE BENDICIONES PARA USTEDES.

**ELIZABETH ORTIZ.**

**DIRECTORA GENERAL**  
ELIZABETH ORTIZ

**VENTAS & RELACIONES PÚBLICAS**  
EDNA DINORA RODRÍGUEZ

**DIRECTORA CREATIVA /  
DISEÑO**

Y. ADRIANA PÉREZ HAM  
RENATA SÁNCHEZ

## COLABORADORES

VALERIA OLVERA  
RENATA SÁNCHEZ  
EDNA DINORA  
DIAMANT

## CONTACTO

 [+52 812 652 6825](tel:+528126526825)

 [PUBLICIDAD@PRENSAACUARIO.COM](mailto:PUBLICIDAD@PRENSAACUARIO.COM)

 [PRENSAACUARIO@OUTLOOK.COM](mailto:PRENSAACUARIO@OUTLOOK.COM)

Siguenos

 @prensaacuario

 Prensa Acuario

 Prensa Acuario Tv



# INDEX

*\*Reconoce los links interactivo con este icono y dales click*



5

.....**WAKANDA FOREVER**

6

.....**KENIA OS**

7

.....**"CARNE" VEGETAL**

8

.....**¿QUÉ TAN INTUITIVA ERES?**

9

.....**ENTREVISTA A ALEX LEÓN**

14

.....**8CERO8 RÉCORDS**

17

.....**LANZAMIENTOS**



**FERNANDO GARZAFOX**

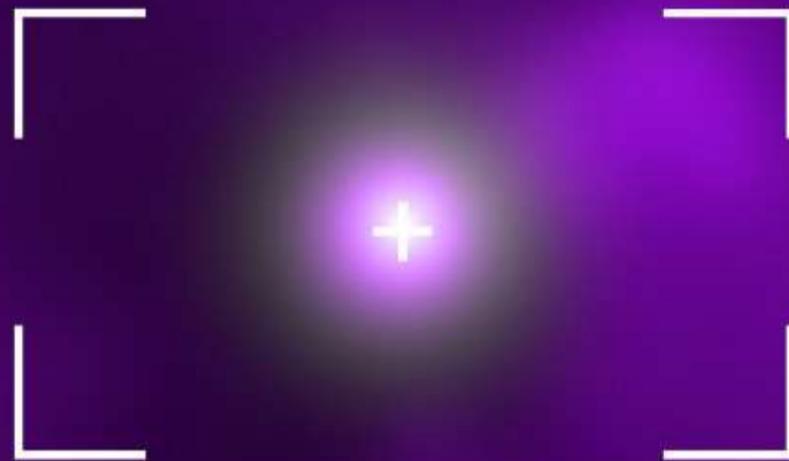


**FER MENDOZA**

# EVENTOS VIRTUALES

Transmisiones EN VIVO de tú evento

- Talleres
- Seminarios
- Capacitaciones
- Entregas de reconocimietntos
- Congresos
- Cursos
- Lanzamiento de productos



elizabeth.ordz@live.it +52 81 2652 6825

● REC

00:00:20:05

HD 4K 25FPS  99%

# Hija de su Madre

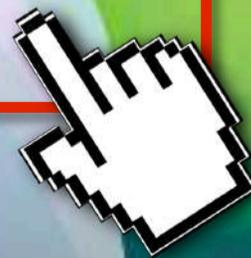


No te pierdas el videopodcast de **"Hija de su Madre"** por youtube, donde madre e hija comparten experiencias y/o consejos.

**Suscríbete al canal aquí:**



**CLICK AQUÍ PARA IR A  
NUESTRO NUEVO  
CANAL**



Un episodio nuevo  
todos los **viernes a las 4pm.**



VALE OLVERA



@realmonsse



# BLACK PANTHER WAKANDA FOREVER

"Black Panther: Wakanda Forever" llegó a los cines de México éste pasado 9 de noviembre de 2022. Se trata de la secuela de la película de Marvel Studios: "Black Panther (2018)". Dirigida por Ryan Coogler y escrita por él mismo con ayuda de Joe Robert Cole.

Tras el fallecimiento del actor Chadwick Boseman quien interpretó a "T'Challa", los planes del filme cambiaron y Marvel decidió despedir también a su personaje "Black Panther" realizando un homenaje.

A pesar de las numerosas opiniones positivas, hay quienes consideran que la película no es más que una elegía al actor. Sin embargo, la película fue bien recibida por la mayoría de los fans de Marvel recaudando 330 millones de dólares en su primer fin de semana a nivel global.

El actor mexicano "Tenoch Huerta" ha ganado popularidad y reconocimiento en Hollywood gracias a su interpretación de "Namor", un dios maya líder de Talocan. A pesar de tener ya una larga trayectoria con producciones principalmente Mexicanas, fue gracias a "Black Panther: Wakanda forever" que se ha dado a conocer internacionalmente.

Tenoch es además un activista que busca dar visibilidad, representación y respeto a Latinoamérica, así como inspirar a los latinos a sentirse orgullosos de sus raíces.

Tones, J. (2022) 'Black Panther: Wakanda Forever' es un tropiezo para Marvel. La solución a sus problemas está bien cerca: en 'Andor'. Xataka. Consultado el 15 de noviembre de 2022. Recuperado de: <https://www.xataka.com/cine-y-tv/black-panther-wakanda-forever-troplezo-para-marvel-tiene-solucion-a-sus-problemas-bien-cerca-andor>

Rull, C. (2022) 'Black Panther: Wakanda Forever' recauda 330 millones de dólares en su primer fin de semana. 20 minutos. Consultado el 15 de noviembre de 2022. Recuperado de: <https://www.20minutos.es/cinemanía/noticias/black-panther-wakanda-forever-recauda-330-millones-de-dolares-en-su-primer-fin-de-semana-5076518/>

(S-A) (2022). Tenoch Huerta y más mexicanos en Hollywood. El Universal. Consultado el 15 de noviembre de 2022. Recuperado de: <https://www.eluniversal.com.mx/espectaculos/tenoch-huerta-y-mas-mexicanos-en-hollywood> <https://www.fotogramas.es/noticias-cine/a41934626/black-panther-wakanda-forever-namor-representacion-tenoch-huerta/>



# Kenia Os

Nueva Promesa Musical Mexicana

## ¿Quién es Kenia os?

Por RENATA SÁNCHEZ

**KENIA GUADALUPE FLORES OSUNA, ES UNA CANTANTE, CELEBRIDAD DE INTERNET, YOUTUBER Y EMPRESARIA MEXICANA**

**Comenzó creando videoblogs en su canal de YouTube, que actualmente cuenta con más de siete millones de suscriptores y se posiciona como el sexagesimosexto con más suscriptores de México.**

## Lanza su 2do álbum K-23

**Tiene 11 canciones con la que podemos escuchar sonidos de trap, pop, rave, electrónico, dance y un poco de funk.**

**¡Escúchalo y Vuélvete un kenini!**



K E N I A O S

**Las canciones más top del álbum: "Mía Mía", "Flores", "Botellita" y "Malas decisiones"**

**Ya está disponible en todas las plataformas así como en físico**



**Lía Kimú**  
Licenciada en Nutrición  
y Health Coach



**Página Facebook**  
KIMÚLife&nutrition-Veganfriendly  
**Perfil de Facebook**  
Nutrióloga Lía Kimú



@lia\_kimu



## “Carne” vegetal ¿qué es y cuáles son sus principales ingredientes?

Desde hace tiempo es común que encontremos en los refrigeradores del supermercado diferentes tipos de leches vegetales, como los son las leches vegetales a base de soya, chícharo, arroz, coco, avena, almendras etc., pero quizás te hayas encontrado con algunos productos que tienen por nombre: “carne” vegetal, pechuga sin pollo, hamburguesa vegana etc. ¿Qué es lo que los hace diferentes a la carne tradicional? La idea es la de ofrecer un producto con sabor, apariencia y textura similar a la carne, pero que los ingredientes sean de origen vegetal, son elaboradas principalmente de tofu, soya texturizada, seitan, proteína de chícharo y combinaciones de distintas especias, lo que las hace una buena fuente de proteínas con un excelente sabor, en México ya podemos encontrar distintas marcas, te cuento sobre ellas.

### **Beyond Meat**

Sin colesterol, antibióticos, ni hormonas, esta empresa originaria de Estados Unidos nos ofrece productos con ingredientes libres de organismos genéticamente modificados, entre ellos encontramos: chícharos, habas, arroz integral, manteca de cacao, aceite de coco etc.

Se comparó el impacto ambiental de la Beyond Burger original con una hamburguesa de carne de ¼ de libra, producir una Beyond Burger utiliza significativamente menos agua, tierra y energía, y genera menos emisiones de gases de efecto invernadero que una hamburguesa de carne de res, todo el sabor con un menor costo ambiental.

### **NotCo**

Reinventar la industria alimentaria, un exquisito bocado a la

vez, es una de las metas de la empresa chilena NotCo, por ello de la mano de Giuseppe una inteligencia artificial creada para descubrir infinitas combinaciones basadas en plantas reemplazando todos los ingredientes que usan sub-productos animales por ingredientes de origen vegetal.

Una persona promedio come cerca de 200 tipos de plantas diferentes, pero que en realidad hay más de 300.000 variedades ¿Por qué no usar nuestra IA para que nos ayude a descubrir las infinitas combinaciones de lo más rico, basado en plantas?

### **Plant Squad**

En esta lista no podía faltar una empresa mexicana y para ello tenemos la marca Plant Squad alimentos que enaltecen los sabores de nuestra cocina mexicana, mismo sabor, misma textura, sin grasa ni colesterol, sus productos tienen niveles de proteína similares a los de las proteínas de origen animal, entre sus ingredientes encontramos proteína de haba y de chícharo.

Las carnes vegetales llegan a revolucionar la industria alimentaria, principalmente lo hacen gracias a su sustentabilidad, pues para ello se utiliza solo una fracción de la tierra y agua que normalmente se utilizaría en la producción de productos con carne, ahora que conoces estas marcas, no dudes en probarlas, te garantizo que su sabor y textura te sorprenderán, así también contribuyes al cuidado y equilibrio del medio ambiente.

Fuentes:

<https://www.beyondmeat.com/en-US/>

<https://notco.com/mx>

<https://plantsquad.com.mx/>





# Que tan intuitiva eres?

Por EDNA DINORA  @edna\_dinora

Se dice que las mujeres somos mas intuitivas que los hombres; pero ellos también pueden desarrollarla.

¿Cómo desarrollarla?

Siendo más observadores, Observa a detalle.

Saber escuchar y no solo oír.

Pon atención a las palabras y al sonido de la voz de quien habla.

Conectarse con uno mismo.

Aprende a sentir tus emociones en tu cuerpo, cada una de ellas te dirá algo diferente.

Meditar ( conóctete ).

Desarrolla tu creatividad , esto te ayudará mucho

La intuición es la habilidad de percibir de forma clara e inmediata nuestro entorno.





# Alex León

**Un alma sensible**

Por ELIZABETH ORTIZ

 @eliortiz28



Cantautor originario de San Luis Potosí Mexico. Desde pequeño ha estado involucrado en el Medio artístico, como locutor, conductor, escritor de novelas y cuentos para niños, actor teatral y bailarín contemporáneo; se ha desarrollado como realizador audiovisual y cineasta trabajando y presentando su obra en Festivales Internacionales de Cine en MÉXICO, Europa, BieloRussia, África, Marruecos, EUA y Latinoamérica.

Como cantante Comienza su carrera musical en Marzo de 2022 lanzando el sencillo "Yo no te pido la Luna", cover de la canción homónima que hiciera famosa en Mexico Daniela Romo, original de Fiordalisso. Actualmente promociona su tercer sencillo llamado "Ponle Play", una canción electro latina con rasgueos de guitarras y rumba flamenca disponible en todas las plataformas digitales.

Alex es un artista demasiado sensible y atento a lo que sucede a su alrededor en cuanto a los sentimientos de los seres humanos, es ahí en donde el sabe perfectamente la forma de transmitir sus mensajes mediante su energía positiva. "Yo me considero un artista

artista que busca llegar a las demás personas mediante un discurso específico a través de la letra de mis canciones que son demasiado sencillas pero llenas de historia.”

Además de todas las áreas creativas que domina al contar historias, su pasión por la música y las artes en general nace desde muy pequeño, ya que estuvo expuesto al ambiente artístico en casi todos sus ámbitos.

En su adolescencia, Alex junto a sus hermanos y algunos amigos, crearon un grupo coreógrafo musical, con el cual comenzaron a viajar por algunas partes del país, donde interpretaban covers de otros artistas, donde a pesar de que duró poco el grupo

le quedó la cosquilla de crear sus propias canciones donde cada una representa historias de vida que el mismo experimentó.

Alex comenzará pisando fuerte el próximo año, ya que publicará un poemario en febrero del 2023 en Milano, Italia.

“Este camino ha sido profundamente divertido, tengo la dicha de tener una familia que me apoya y me acompaña en todo momento, mis padres me han acompañado en cada rumbo que me ha tocado caminar, este proyecto de Alex de León está nutrido por personas que solidarizan ante la creación y la creatividad de un equipo completo, Si han habido personas que me hubiera gustado se presentaran de otra manera pero mi atención no está en ellos, sino en todos los que se suman al proyecto.”

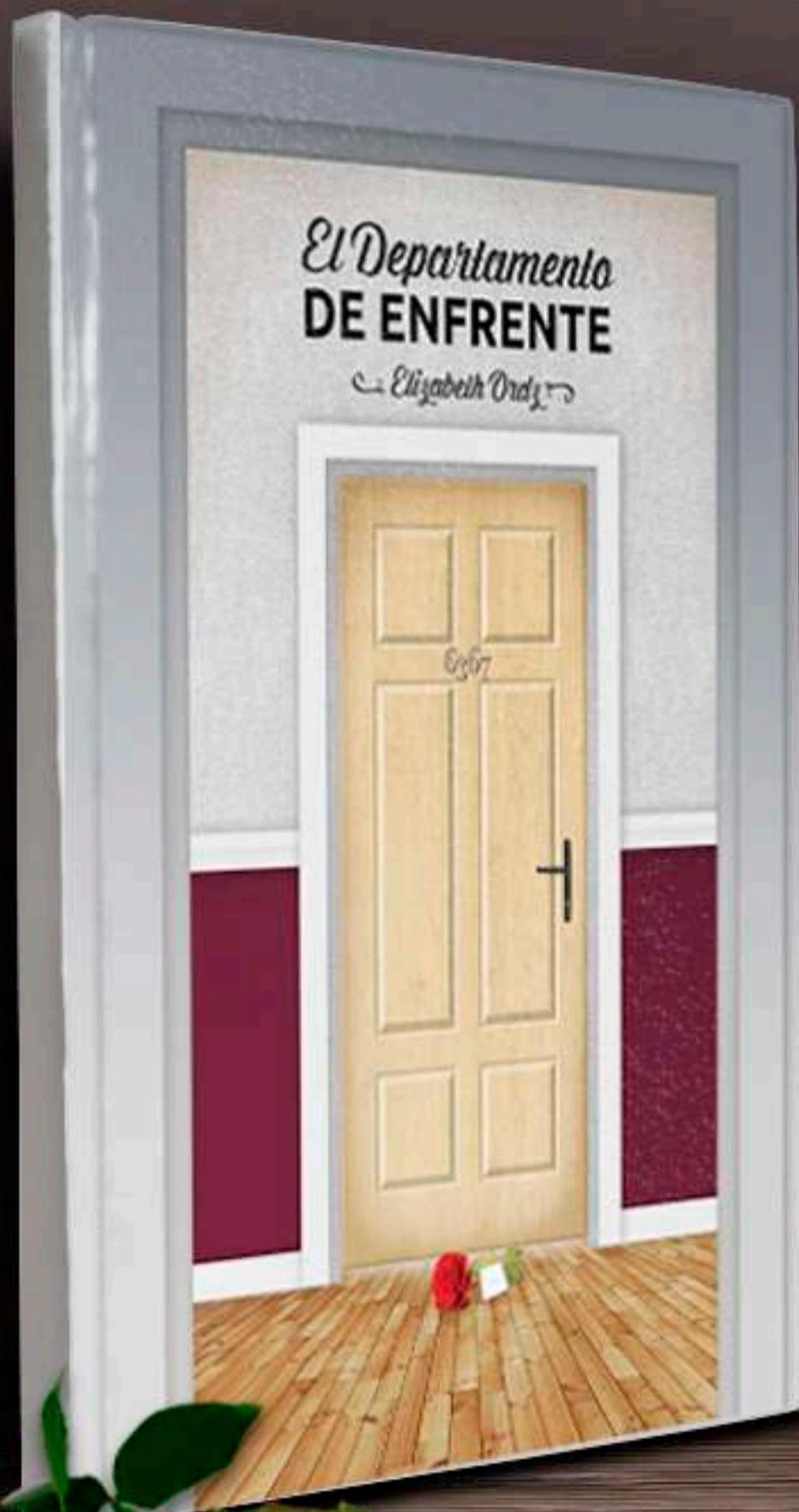


**Alex de León**



# UNA NOVELA EXCITANTE

"Jimena luchó por su felicidad en cuanto se enamoró de Mariana"



Para adquirirla, escribenos a [prensaacuario@outlook.com](mailto:prensaacuario@outlook.com)



*Novela lgbt*



sigiLabs

web design, e-commerce & apps

 @sigilabs



 [contacto@sigilabs.com](mailto:contacto@sigilabs.com)

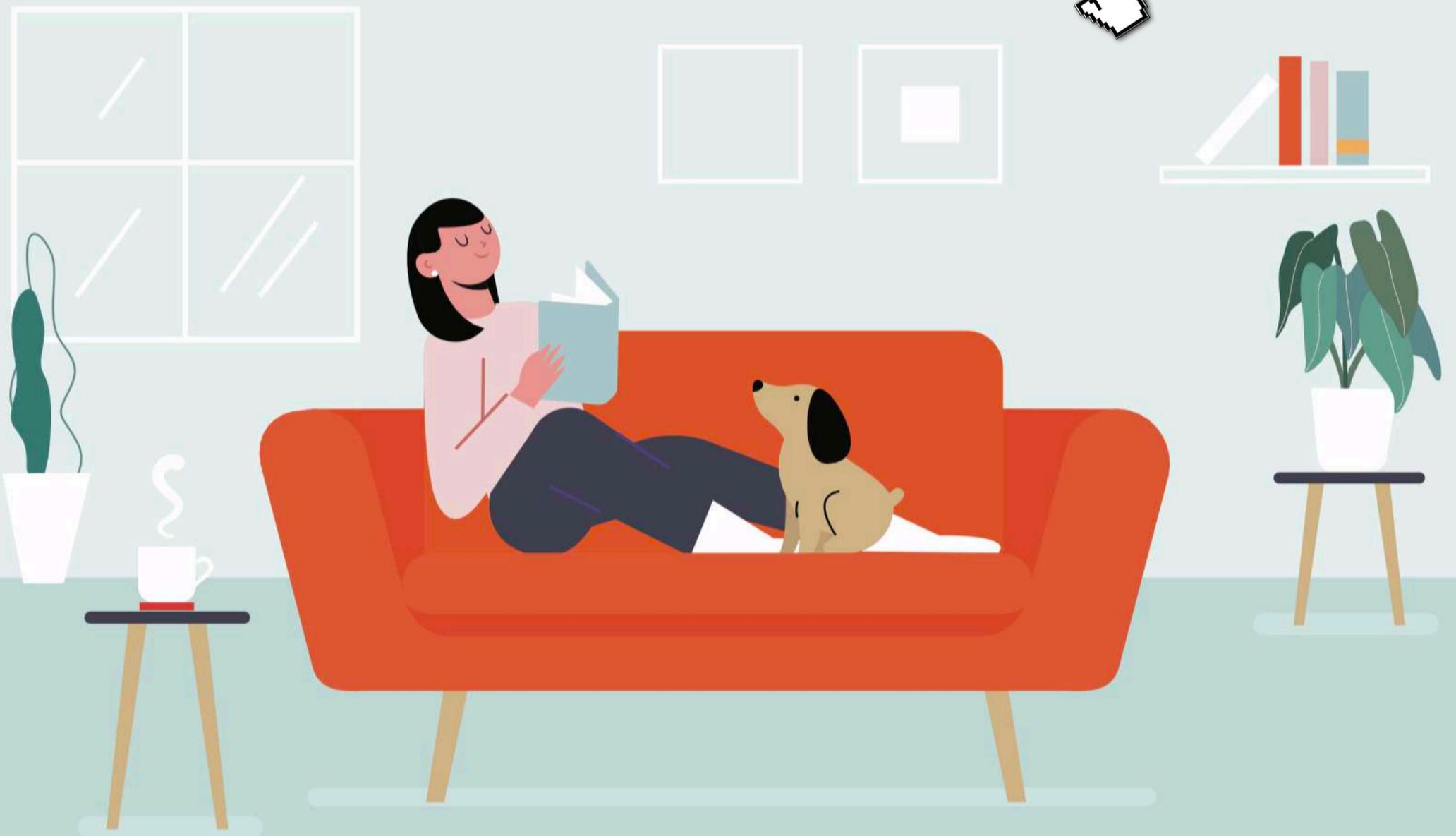


# Vende en línea sin preocupaciones.

Publica tus productos. Las entregas a domicilio, fotografías y publicidad van por nuestra cuenta.



Ingresa a <https://storefront.mx/mitienda>



**StoreFront.mx**

# Casa discografica sceros records.

Por DIAMANT

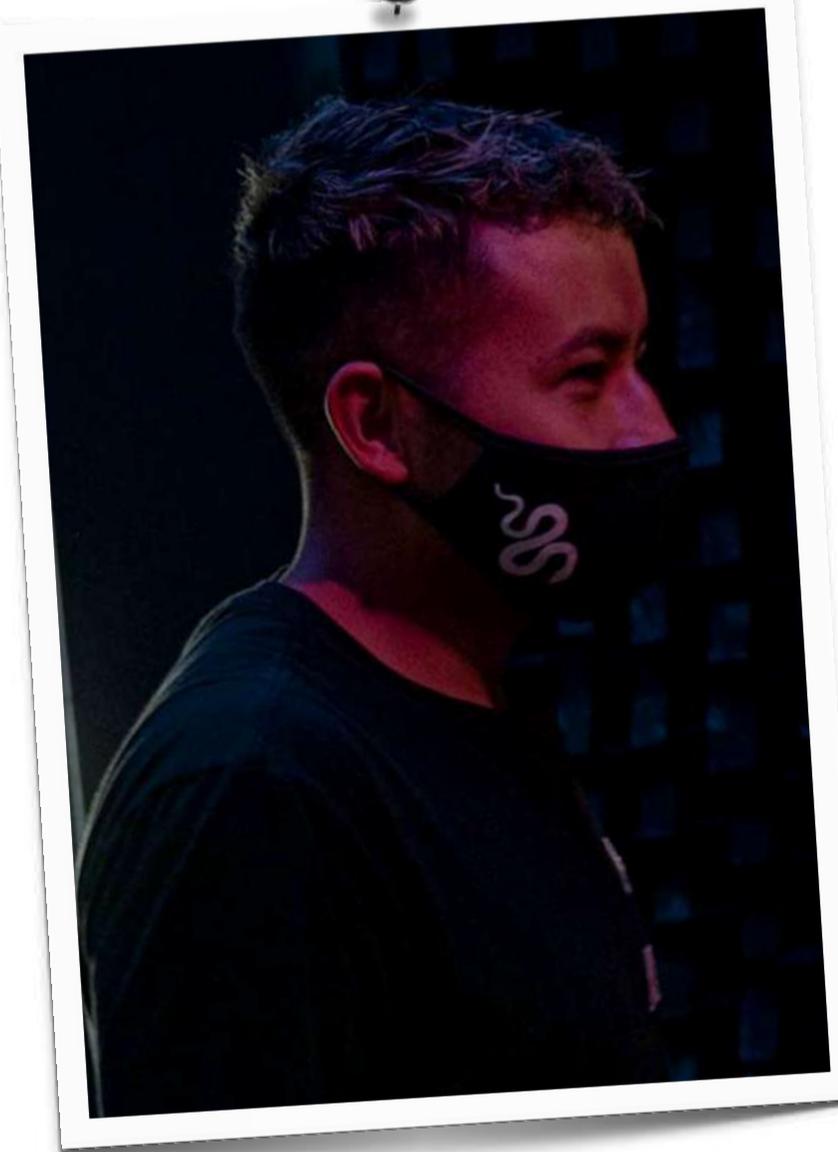
Me defino como un sujeto tranquilo con múltiples pensamientos al día y una creatividad que resuena dentro de la memoria y eso es lo que trato de canalizar en sonidos, por ello creo música. mi pasión nació y ha crecido por mi familia, creo desde mi bisabuelo que fue trompetista de una orquesta, el le inculcó el gusto por la música a toda la familia, ahora yo también me dedico a esto solo que con otro enfoque.

Mi camino no ha sido difícil, pero he tenido muchas oportunidades y ayuda que he sabido aprovechar, equivocándome en muchas pero sacando lo mejor de todas. Considero que cada uno va tejiendo su propio camino a través de la experiencia. Todo va nutriendo y todo va generando más y más aprendizaje. Seguir

aprendiendo, conociendo y trabajando artistas y que los que produzca se desarrollen de la mejor manera.

Dentro de algunos años, me veo en otro entorno musical, más preparado y con mejor infraestructura. Me dejo sorprender por la vida, a veces tenemos una estructura y nos sorprendemos por qué debido a las circunstancias en ocasiones se realiza y otras tal vez no como planeamos, pero siempre es afortunada. Me veo haciendo lo que me apasiona: música, produciendo e interpretando nuevos temas, nuevas personas, más expansión.

He tenido la fortuna de haberme podido presentar en varias partes del País, en grandes ciudades y múltiples escenarios





Redes Sociales.

<https://www.facebook.com/8CERO8REC>

<https://instagram.com/8cero8rec>

<https://instagram.com/diamant808>



Número teléfono: 4445555563



Recuerdo con mucho cariño a Puebla porque me ha dado mucha satisfacción, por supuesto en mi ciudad natal San Luis Potosí y en Montreal donde tuve la oportunidad de especializarme en la música y vivir largo tiempo aprendiendo de grandes del beat, es ahí donde surge mi nombre artístico: Diamant. Montreal.

8cero8 records Nació en marzo del 2020 y fue porque necesitaba un proyecto en donde plasmara todo lo que pensaba y escuchaba. Creo que el talento, la creatividad es infinita, así como las ganas de proyectar, promover, hacer y deshacer, considero que el 8 representa muy bien las vueltas de la vida y lo eterno e infinito de cada uno de nosotros.

Actualmente de todo tipo, literalmente esta semana por mencionar algo, hace unos días mezclé una cumbia-ragga, martes grabé una voz gutural para metal, miércoles grabé guitarra y voz de una canción disco-funk, me gusta y me mantiene atento encontrar nuevos sabores, matices, y sonidos en los intérpretes, en las canciones, en el género, etc. me permite divertirme y crear algo profesional.

Mi satisfacción más grande de producir mi música y producir otros artistas es ver su emoción al escuchar algo que tenían en la cabeza ya plasmado, y que les vaya bien en sus carreras.

Espero que mi sello discográfico en unos años sin importar el género que escuches o de donde seas te guste alguna canción producida por mi sello.



DISEÑO GRÁFICO &

# e-Learning PARA TU NEGOCIO

Implementa experiencias de diseño y aprendizaje  
con soluciones e-learning personalizadas.

CONÓCENOS

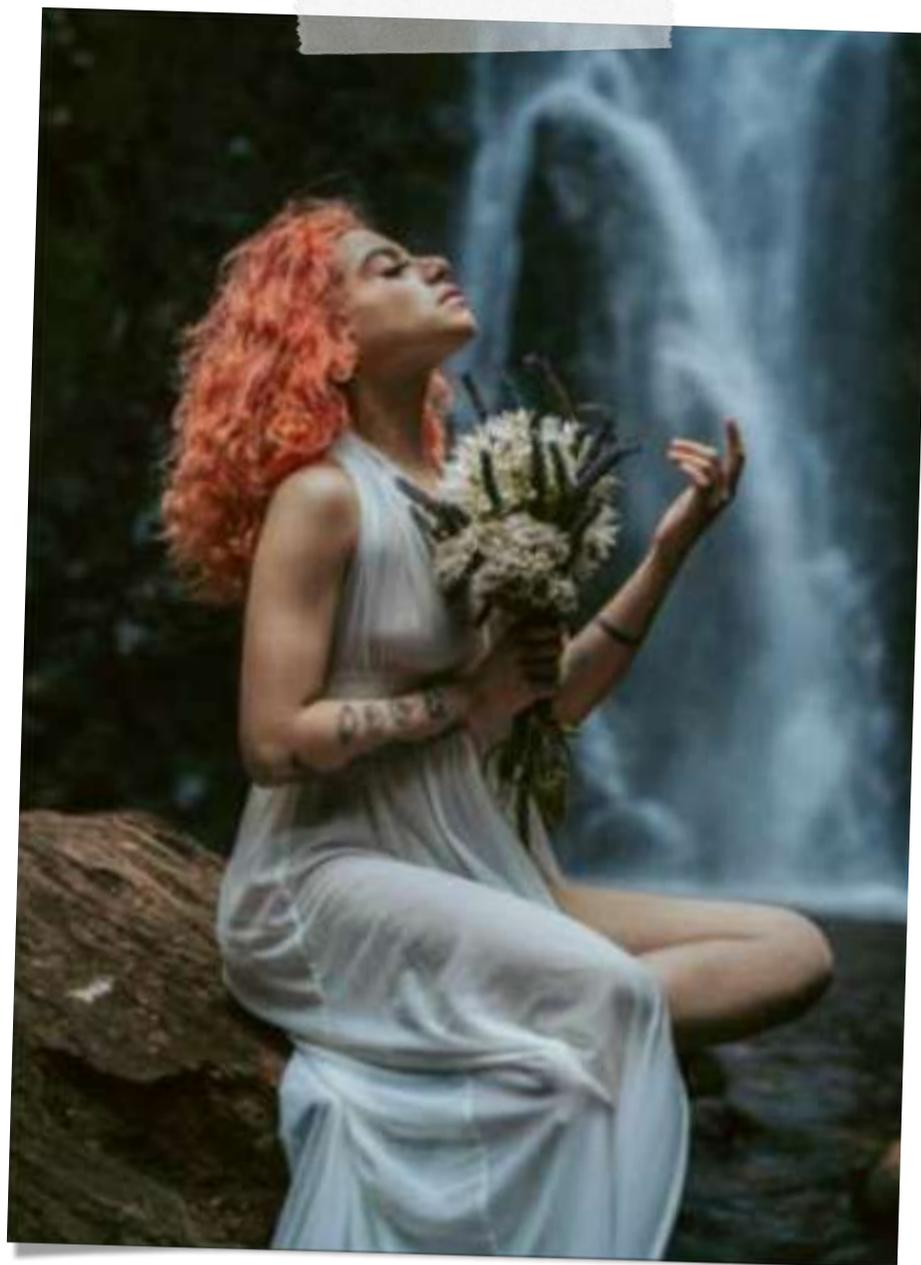
818 023 0810



# EDÉN

Edén es una artista completa, ya que es una intérprete, compositora y multi-instrumentista y con una gran fuerza interpretativa y sensibilidad musical.

Desde muy pequeña se comenzó a preparar en distintas disciplinas artísticas los cuales continúa hasta el día de hoy ya que actualmente estudia la universidad en el Centro de estudios Musicales RECMúsica.



Recientemente nos trae su segundo lanzamiento, que es el sencillo "Psicópata", de la mano de su disquera VR Music Group en los studios VRX Studio, con el productor musical Xerónimo Mansur y el A&R Vico Rubín.

Psicópata es una canción que te transporta a una historia trágica de "amor", con un impulso de sentirse vacío y no tener emociones. La composición del tema lo realizó Edén junto con sus productores Xerónimo y Jay Mansur.



# ADRIÁN



# SAINSA

Adrián Sains presenta "Eiségeis", su álbum debut después de trabajar en el durante tres años. Este álbum fue concebido en pandemia, y en el, él artista nos cuenta de sus experiencias y amores a través de sus canciones basadas en sus propias vivencias y en su manera de ver la vida.

El LP "Eiségeis", definido como el proceso de interpretar un texto de tal manera que

el lector introduce sus ideas generalmente de manera subjetiva.

Adrián siempre busco arriesgarse en cada proyecto que llevó a cabo y concretar la visualización de la imagen del álbum no fu la excepción; se arriesgo juntando estilos surrealistas, con efectos de arts & crafts, flores y glitters.



Prensa Acuario

**ANÚNCIATE  
CON NOSOTROS**

[publicidad@prensaacuاريو.com](mailto:publicidad@prensaacuاريو.com)