

Prensa Acuario

NÚMERO 05 / 16 MARZO 2020

TANYA RUIZ

La *Barbie* que se hizo real



MARIE BOUZKOVÁ
LA REINA SIN CORONA DEL
ABIERTO DE TENIS EN MTY



DRA. MARTHA TREVIÑO CANTÚ
ODONTOTIPS: LA PERIODOTITIS





XV



A&J

\$750

CADA LETRA SOLAMENTE PINTADA

\$1500

CADA LETRA PINTADA CON LUZ LED

\$1800 CORAZON Y (&)

0%
DESCUENTO

A PARTIR DE

10 PIEZAS

RENTA

dependiendo la cantidad de letras es el costo un ejemplo 5 letras por \$1500 en todas las rentas se cobra un costo extra de flete, dependiendo el de tu evento. **se solicita un 50% de deposito para poder agendar tu evento.**

CONTÁCTANOS 8126685637 / 8110363763



DISEÑO & ILUMINACIÓN

Auditorio
citi banamex 

MARZO 18

IL DIVO

PRESENTS

TIMELESS

15th Anniversary



www.ticketmaster.com.mx

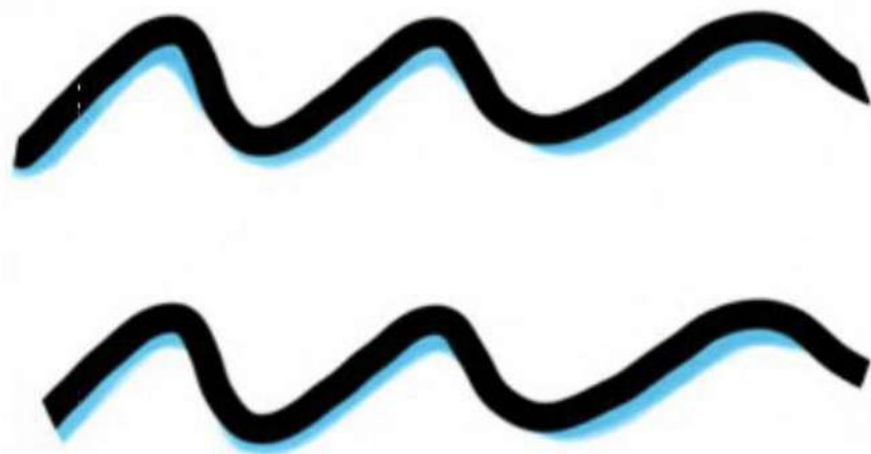
MENSAJE DE LA DIRECTORA

Síguenos



**“PARA SER IRREMPLAZABLE,
UNO DEBE BUSCAR SIEMPRE
SER DIFERENTE”
COCO CHANEL.**

ELIZABETH ORTIZ



DIRECTORA GENERAL
ELIZABETH ORTIZ

RELACIONES PÚBLICAS
EDNA DINORA RODRÍGUEZ

DIRECTORA CREATIVA
Y. ADRIANA PÉREZ HAM

GERENTE DE VENTAS
ROSA MARÍA MÍRELES

DISEÑO
JESÚS ABREGO PARRA

COLABORADORES
MARTHA TREVIÑO CANTÚ
ITZEL MÉNDEZ CASTILLO
DAFNE BARRAGÁN

CONTACTO
PUBLICIDAD@PRENSAACUARIO.COM
Y/O
PRENSAACUARIO@OUTLOOK.COM

5

.....ODONTOTIPS

11

.....ENTREVISTA A TANYA RUIZ

17

.....EXTRAÑAS ENFERMEDADES



PÁG. 11

INDEX



PÁG. 21

MARIE BOUZKOVÁ.....

19

¿POR QUÉ SER VEGANO?.....

21

A LO IRLANDÉS.....

23

ODONTO *Tips*

SANGRADO DE ENCÍAS E INFLAMACIÓN

¿Es algo normal?

El tema del que vamos hablar a continuación es lo que vemos casi diario en consulta (junto con la caries dental), y como recién pasó febrero, mes de la conciencia de la enfermedad periodontal, se me hizo prudente hablar sobre este tema.

Primero que nada, es muy importante fomentar la prevención, y esto se puede lograr únicamente con información. Una persona informada es más fácil que busque prevenir antes de tratar una enfermedad. La Odontología actual es lo que busca, prevenir en la medida de lo posible, en vez de rehabilitar o tratar, y para eso se necesita de una buena mancuerna odontólogo/paciente, ambos comprometidos.

Un estudio realizado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) en el año 2010, arrojó que alrededor del 33 por ciento de la población del mundo en cierto momento de la vida padece algún tipo de enfermedad periodontal (éste término lo definiremos más adelante). Las enfermedades bucales más comunes son la caries dental con el primer lugar y la enfermedad periodontal con el segundo.

En consulta, y más últimamente, hemos notado que atendemos pacientes que acuden a nosotros para valoración de blanqueamiento, carillas o algún otro tratamiento estético (mucho tiene que ver que se pusieron de moda las carillas dentales de porcelana) y nos damos cuenta en el momento del diagnóstico que el paciente presenta sangrado e inflamación de encías (sin contar la presencia de múltiples caries). Parte del interrogatorio es preguntar, si son conscientes de dicho sangrado y con qué frecuencia se lo han notado, la respuesta muchas veces tiende a ser: "lo normal", o "pues sangra un poco cada que me cepillo". Definitivamente no es normal, y primero nos tenemos que concentrar en tratar el problema de encías antes de pensar en algo estético. Todos los tejidos de soporte (hueso, ligamento y encías) deben de estar sanos antes de proceder a cualquier tratamiento.

¿Por qué ocurre?, Tiene que ver con una combinación de factores que vamos a explicar a continuación.



DRA. MARTHA TREVIÑO CANTÚ
MAESTRÍA EN ODONTOLOGÍA AVANZADA U.A.N.L.

A la alteración de los tejidos de soporte del diente se le conoce como enfermedad periodontal y es la afectación patológica de las encías, existiendo fundamentalmente dos tipos: la gingivitis y la periodontitis. La primera es un proceso inflamatorio de las encías y la segunda un agravamiento de este proceso que puede dañar los tejidos blandos y los huesos que sostienen los dientes hasta el punto de provocar su caída.

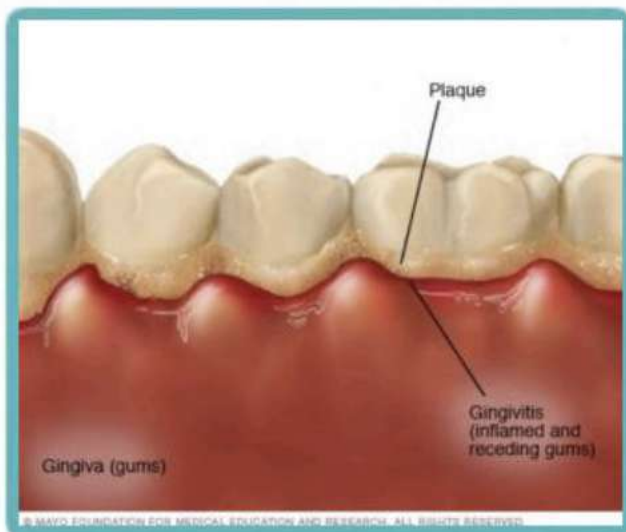
Para entenderlo, es importante definir el concepto de tártaro dental o sarro. Es una solidificación de placa bacteriana en los dientes, todas las personas, en mayor o menor medida, generan y acumulan en los dientes y encías.

La placa bacteriana se elimina gracias a un buen cepillado e higiene dental, así como el uso del hilo dental, pero cuando se convierte en sarro, éste sólo se elimina a través de una higiene o limpieza dental profesional.

Esta es una de las razones por las que siempre se aconseja realizar visitas periódicas al dentista, cada 6 meses es lo ideal para remover dicho sarro acumulado.

Además de una higiene bucal deficitaria, existen otros factores de riesgo que favorecen la aparición de la enfermedad periodontal, como son el tabaco, los cambios hormonales en la mujer, la diabetes y otras enfermedades, o la acción de determinados medicamentos.

Si no eliminamos el sarro dental, parte de este sarro, que es como una arenilla dura, rugosa y con bacterias, irá invadiendo la encía, lo que se conoce como el proceso inicial de la enfermedad periodontal o gingivitis. La gingivitis inflama la encía alrededor del diente, pudiendo ocasionar sangrado fácilmente al cepillarnos la boca, al morder ciertos alimentos o incluso de forma esporádica (sin hacer algo en específico). Éste sangrado es un mecanismo de defensa en contra de esa placa bacteriana.



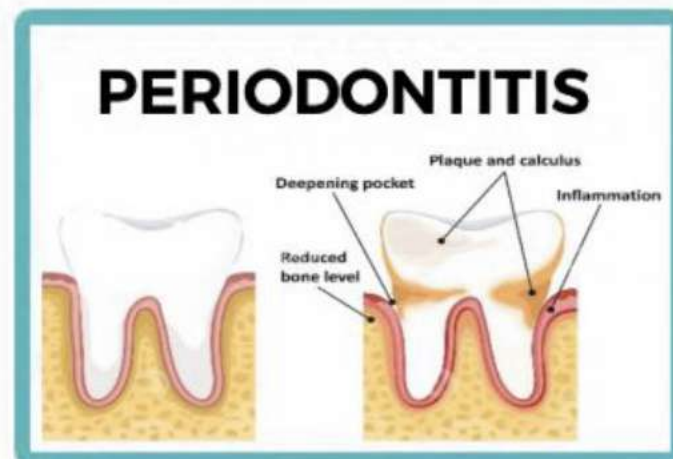
Tratamiento:

Dependiendo de cada caso en particular, se le recomendará al paciente una técnica de cepillado correcta, debemos explicar al paciente cómo realizarla, además del cepillo dental correcto, uso del hilo dental y ciertos enjuagatorios como coadyuvantes. Además de una limpieza dental profesional y a veces es necesario programar varias citas para "limpiezas profundas" que sirven para eliminar el sarro a niveles más profundos. Entonces podemos decir que el 50% del tratamiento lo realizamos los odontólogos en el sillón dental, pero el otro 50% se debe realizar en casa como parte de la rutina de higiene, si el paciente no realiza su parte, entonces volverá la gingivitis y se vuelve un círculo vicioso donde no estamos eliminando la enfermedad. La buena noticia es que si el paciente está totalmente comprometido y sigue todo lo indicado en cuanto a la higiene en casa junto con el tratamiento que corresponde en el sillón dental, podemos revertir la gingivitis y todo el medio bucal vuelve a estar sano.

Cuando no se atiende a tiempo la gingivitis y dejamos que se vuelva crónica, entonces se convierte en **periodontitis**.

Periodontitis significa inflamación alrededor del diente, ocasionando la retracción de las encías y formando las llamadas bolsas periodontales (se van desprendiendo las fibras de la encía que están sujetas al diente y hueso, ahí se aloja más sarro y bacterias a niveles todavía más profundos).

Así, la acción de las bacterias y del sistema inmunológico para combatirlas acaba por dañar el hueso y los tejidos que sostienen el diente, de modo que éste empieza a aflojarse y puede incluso caerse, ¿Te imaginas empezar a perder las piezas dentales gradualmente?. La enfermedad periodontal en este punto se vuelve irreversible, porque el hueso una vez perdido, ya no se puede recuperar.



Tratamiento:

Se divide en varias fases dependiendo de la gravedad, pero podemos resumir que se inicia con la fase higiénica que empieza con una serie de limpiezas profundas a la par de enseñar al paciente la forma correcta de cepillado y uso de hilo dental, y dependiendo de la gravedad es necesaria la fase quirúrgica en donde el especialista llamado Periodoncista abre, por medio de una cirugía, el tejido y limpia directamente hasta donde se encuentre el sarro.

A demás el paciente ocuparía asistir a citas de control (limpiezas y revisión de higiene por parte del paciente) cada 3 o 4 meses de manera indefinida para evitar que se vuelva a activar la enfermedad.

En conclusión, la causa principal de la enfermedad periodontal es la acumulación de placa por una mala higiene dental, no acudir a limpiezas profesionales cada 6 meses y una técnica de cepillado insuficiente, podemos prevenirla si fomentamos el hábito de acudir a las revisiones periódicas y si existe cualquier inflamación o signo de alerta se podrán tomar medidas a tiempo antes de que siga avanzando la enfermedad.

Recuerda, para gozar de buena salud, todos nuestros sistemas deben estar sanos, y la boca no es la excepción, cuidar tus dientes y todo lo que los rodea (encías y tejidos) te garantizará gozar de una calidad de vida por mucho más tiempo.



@clubdentaria



dra.marthatrevino@outlook.com



81-8332-7204



81-2029-8550

FOTO EDMAYORA

Yulline
Animation & Design

DISEÑO GRÁFICO &

e-Learning
PARA TU NEGOCIO

Implementa experiencias de diseño y aprendizaje
con soluciones e-learning personalizadas.

CONÓCENOS

818 023 0810



UNA NOVELA EXCITANTE

"Jimena luchó por su felicidad en cuanto se enamoró de Mariana"



ADQUIÉRELO:



@ordz.elizabeth



sigiLabs

web design, e-commerce & apps

 @sigilabs

 contacto@sigilabs.com

TANYA RUIZ;

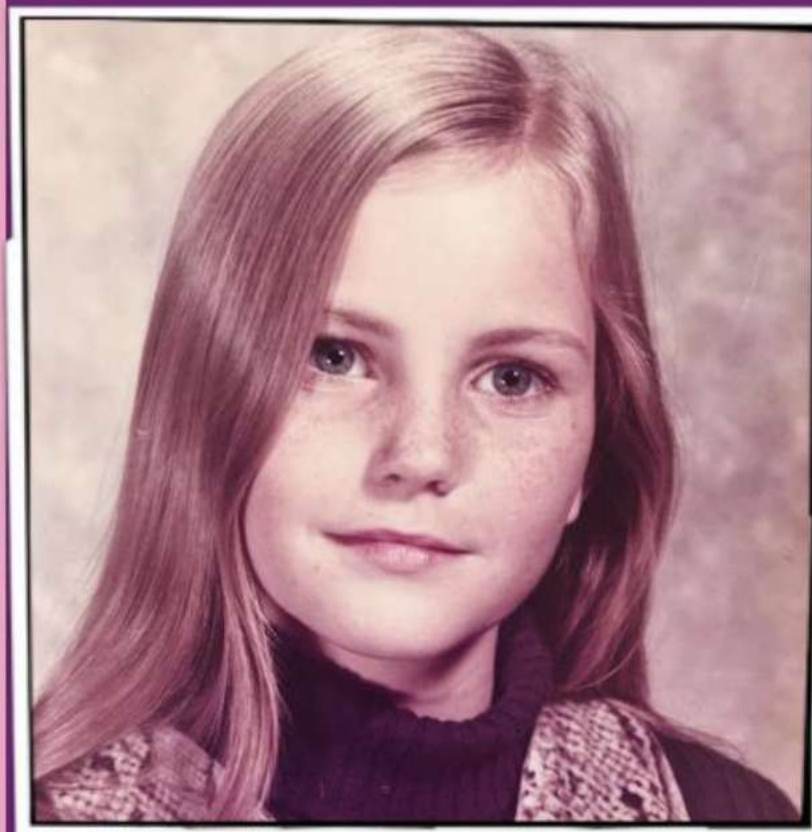
DE LAS PASARELAS DE MODA, PORTADAS DE MODA, PORTADAS DE REVISTA, A LA PASIÓN POR LAS BARBIES.

ELIZABETH ORTIZ

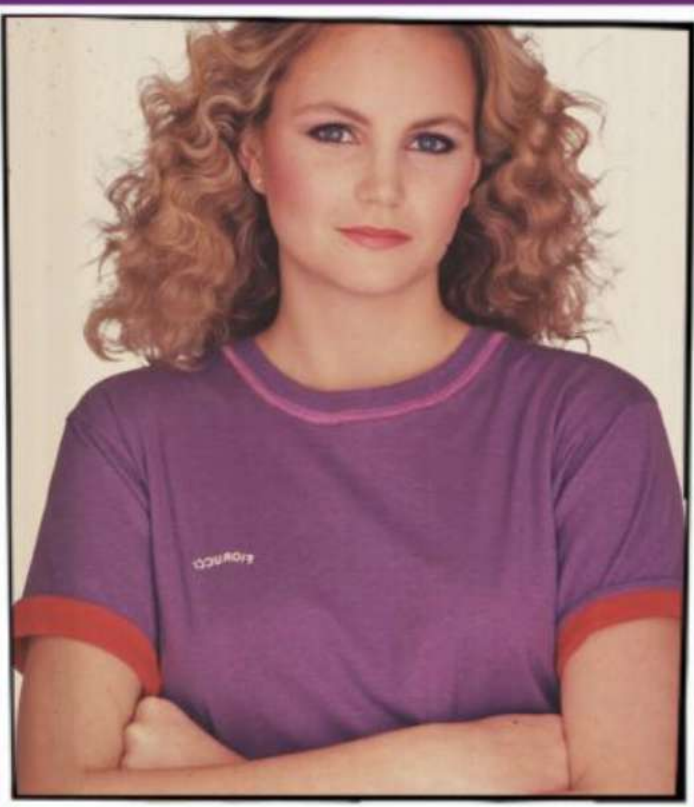
Su pasión por la Barbie comenzó cuando tenía tres años y le obsequiaron su primer Barbie, sintió que su vida cambió totalmente, seguido de esto, de niña también llegó a tener la Barbie que hablaba al jalar unas cuerdas detrás de su cuello y la Barbie decía; "Amo ser una modelo" en ese momento Tanya pensó que era increíble porque ella también deseaba ser una modelo. Con el paso del tiempo su sueño se hizo realidad, estuvo en billboards, en comerciales, revistas, televisión y el top de su carrera lo tuvo cuando modeló para Dior, "Era muy emocionante vivir todo



FOTOS CORTESÍA DE TANYA A LOS 3 AÑOS



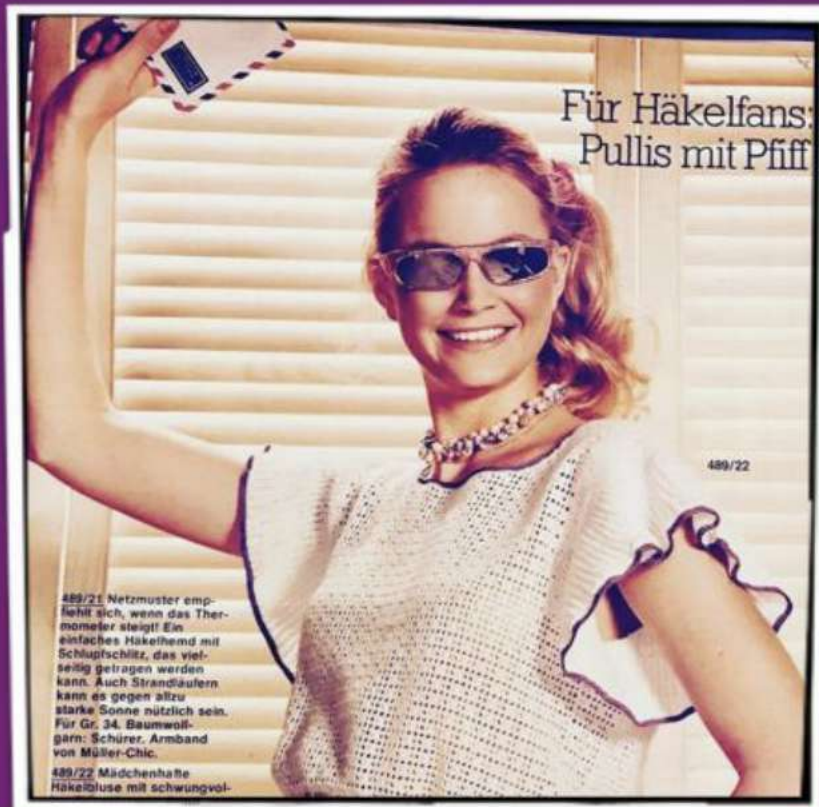
TANYA EN 5TO GRADO



NUEVA YORK 1980



1980



EN REVISTA ALEMANA EN 1979



REVISTA TEEN 1980



LOS ÁNGELES 1979



METHOD MODELING BOOK 1979



PARÍS 1979



ESPAÑA 1980



REVISTA SUIZA 1981



SUIZA 1981



LOS ALAMITOS HIGH CHOOOL 1979



PARÍS 1979



CORONA DEL MAR 1980



CHRISTIAN DIOR 1980



ALEMANIA 1980

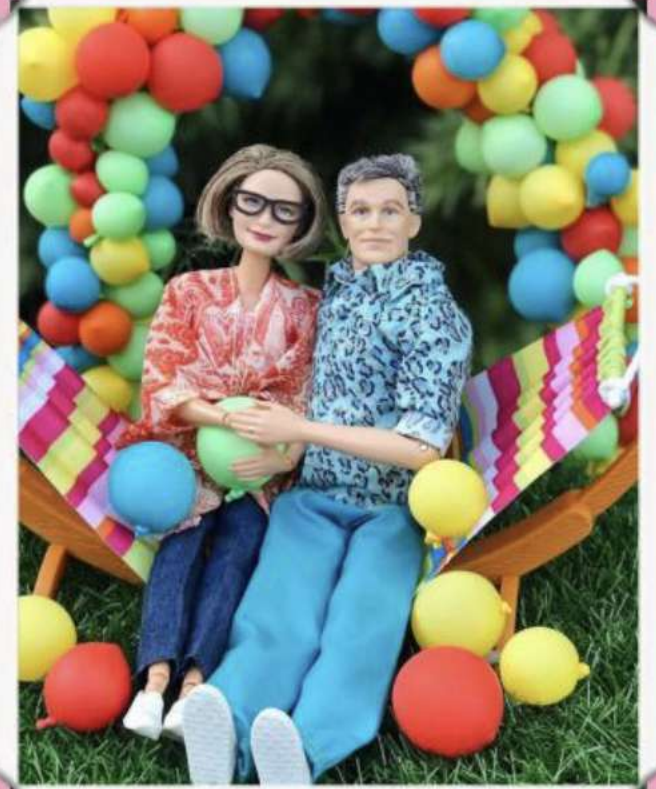
eso que en algún momento había visto en los comerciales de Barbie, porque Barbie era una modelo adolescente y yo también era una modelo adolescente.

Después de convertirse en modelo, al poco tiempo, Tanya comenzó a descender en su carrera, ya que durante un tiempo estuvo en el mundo de las drogas, bebía mucho alcohol, vivió experiencias fuertes que la hicieron caer en depresión. "Llegué a pesar 118 libras (53kg), y la gente de la industria comenzó a decirme que estaba muy gorda y necesitaba bajar de peso, mi valor lo comenzaron a basar en cómo me veía, no siempre lucía perfecta, además de que es demasiado pesado para la vida de una adolescente, ahí fue cuando decidí que el modelaje no era para mí, deje Europa y regrese a California con la intención de decirle adiós a mi familia y terminar con mi vida." Comenta Tanya.

Seguido de esto, Tanya mientras se encontraba sumida en sus vicios y depresión que estos excesos le llegaron a ocasionar, el estar en su ciudad de origen era algo que influyó en comenzar a ver un poco la luz al final de ese túnel por el cual estaba atravesando. "Estuve unos días en casa y una amiga me llamó para saber si la acomp-



juguetes que estarían en su casa y no deseaba que su hija creciera creyendo que ella valdría la pena solo si tenía que lucir como las Barbies rubias de ojos azules que normalmente se veían, así que puso manos a la obra, comprándole la muñeca americana "Cabbage Patch" y con algunas otras muñecas que fueran una opción saludable en cuanto a standard de belleza.



-añaba a un concierto, yo estaba muy entusiasmada por la idea, llegue a pensar que podía posponer mi suicidio e ir al concierto, no fue un concierto de Rock, era un concierto Cristiano, esa noche cambió todo, a partir de ahí comencé a ir a la iglesia, conocí al guitarrista hasta que eventualmente me casé con él y fue ahí cuando vi la vida desde diferente perspectiva."

Tanya no había vuelto a pensar en las Barbies hasta que tuvo hijos y pensó en los



me preguntaron que porque habían hecho una Barbie de mí, ellas pensaron que yo tenía una figura de la Barbie basada en mi, fue ahí cuando comencé a comprar más Barbies para mi y mis nietas y quería encontrar unas que lucieran un poco más real hasta que por fin lo conseguí, tengo a mi esposo, mis 4 hijos, sus esposas, a todos mis nietos, incluso conseguí algunas que se parecieran a mi hermana, también a mi mejor amiga y su esposo" comenta Tanya.



"Hace unos años, algunas de mis nietas se encontraban en el ático y encontraron una caja con Barbies y se emocionaron de ver a las muñecas y de qué yo tuviera juguetes, me preguntaron si podían jugar con ellas y les dije que si, yo tenía una Barbie que aparentaba ser abuela y cuando la vieron mis nietas





Su figura de Barbie cumple 60 años este 2020, teniendo la misma vida que su dueña, está casada, tiene hijos, y debe estar viviendo la vida que la Barbie abuela está viviendo.

En su cuenta de Instagram [@BARBIEGETSREAL](https://www.instagram.com/BARBIEGETSREAL), comenzó a subir fotografías de sus muñecas dos años atrás, en su cuenta, sus Barbies no son de moda, no son acerca de zapatos, sus Barbies son acerca de la vida real, se casan, tienen hijos, envejecen, conforme lo hagan ellos en su vida, incluso lava los platos, debería manejar un Honda o un Corvette rosa. Tanya construyó un universo paralelo miniatura de su vida en una escala de 1:6 y realmente pasa mucho tiempo buscando miniaturas, su esposo es quien le ayuda en la construcción de cocina, baño, sala, recámara y ella toma las fotografías de todos los dioramas.

Si Tanya y su familia salen de vacaciones, procura llevar a sus muñecas con ella para fotografiarlas, las Barbies han estado en Sedona, Arizona, El Gran Cañón, Las Vegas y Palm Spring en California.





“Mis Barbies, son de Mattel, y en algunas ocasiones si la Barbie ocupa un corte de cabello, se lo hago e incluso a los hombres les agregé barba”

En todo este tiempo, Tanya ha realizado cerca de 670 fotografías sobre sus muñecas, su esposo es quien le ha diseñado innumerables dioramas para que ella pueda tomar las fotografías de la Barbie. Este hobby tan apasionado por el que la gente ha comenzado a seguir a Tanya, es debido a la creatividad para recrear la ambientación, el tratar de personalizar a sus Barbies cómo los miembros de su familia.

El apoyo con el que cuenta para poder proyectar su vida con muñecas es inmenso, ya que sus mismo esposo, hijos y nietos ayudan a Tanya para poder capturar sus momentos.

Algo que queda muy en claro, es que a pesar de haber tenido la pasión por esta muñeca, no fue que comenzó a fotografiarlas hasta que gracias a que sus nietas las encontraron en aquella caja, y fue donde Tanya comenzó a crear mientras jugaba con sus nietas. Sin duda es una virtud poder tener la edad que tengas, manteniendo a flote al niño que llevas dentro y eso es algo que Tanya nos comparte al hacer sus paseos con sus Barbies y jugando a ser niña.

FOTOGRAFÍAS CORTESÍA DEL INSTAGRAM DE @BARBIEGETSREAL & @GRANDMAGETSREAL



EDNA DINORA



EXTRAÑAS ENFERMEDADES

1- Insensibilidad congénita al dolor

Esta enfermedad se explica por una anomalía genética que impide sentir dolor, calor o frío. Los enfermos tienen, además, alteraciones de la sudoración, lo que causa episodios de fiebre. Afecta de forma grave al sistema nervioso. Al no sentir los estímulos, los enfermos pueden autolesionarse con mayor facilidad. Muchos de sus síntomas aparecen tarde. Además, no existe ninguna técnica específica que permita diagnosticarla antes de su aparición. Afecta a una de cada 100 millones de personas.

2- Síndrome de Moebius

Es una enfermedad neurológica congénita que se caracteriza por el desarrollo incompleto de dos nervios craneales, lo que afecta al sistema nervioso y origina parálisis facial y falta de movimiento en los ojos. Los enfermos tienen dificultades de habla, aunque, salvo por las dificultades propias del síndrome, el desarrollo intelectual no suele quedar afectado. En España nacen cada año 3 ó 4 niños con este síndrome.

3- Progeria

La enfermedad de 'Benjamin Button', se caracteriza por un envejecimiento acelerado y prematuro. Afecta aproximadamente a uno de cada siete millones de personas en el mundo, generalmente a niños. Los afectados suelen tener dificultades de crecimiento y desarrollar un cráneo de gran tamaño en relación a la estatura. Además, aparece alopecia, piel arrugada y rigidez articular. No tiene cura ni tratamiento y en la mayoría de los casos las personas que lo padecen no superan los 15 años de vida.

Robin Torres

INTERPRETA A

MECANANO

EN SU ESPECTÁCULO

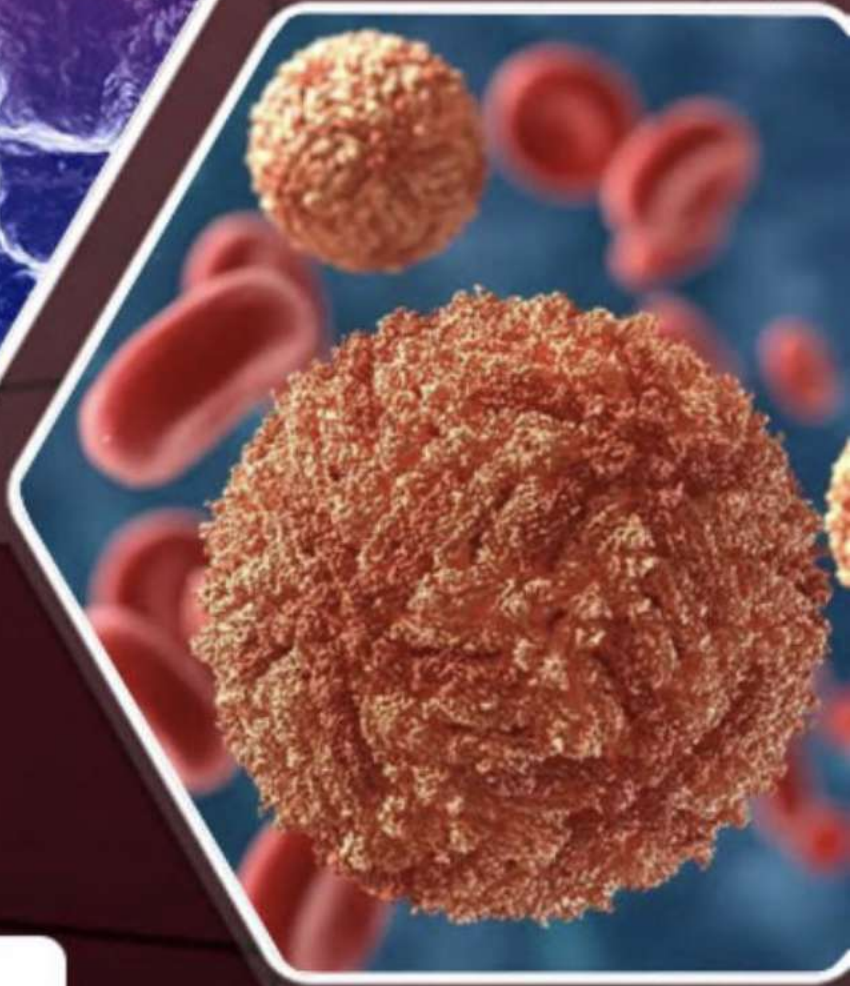
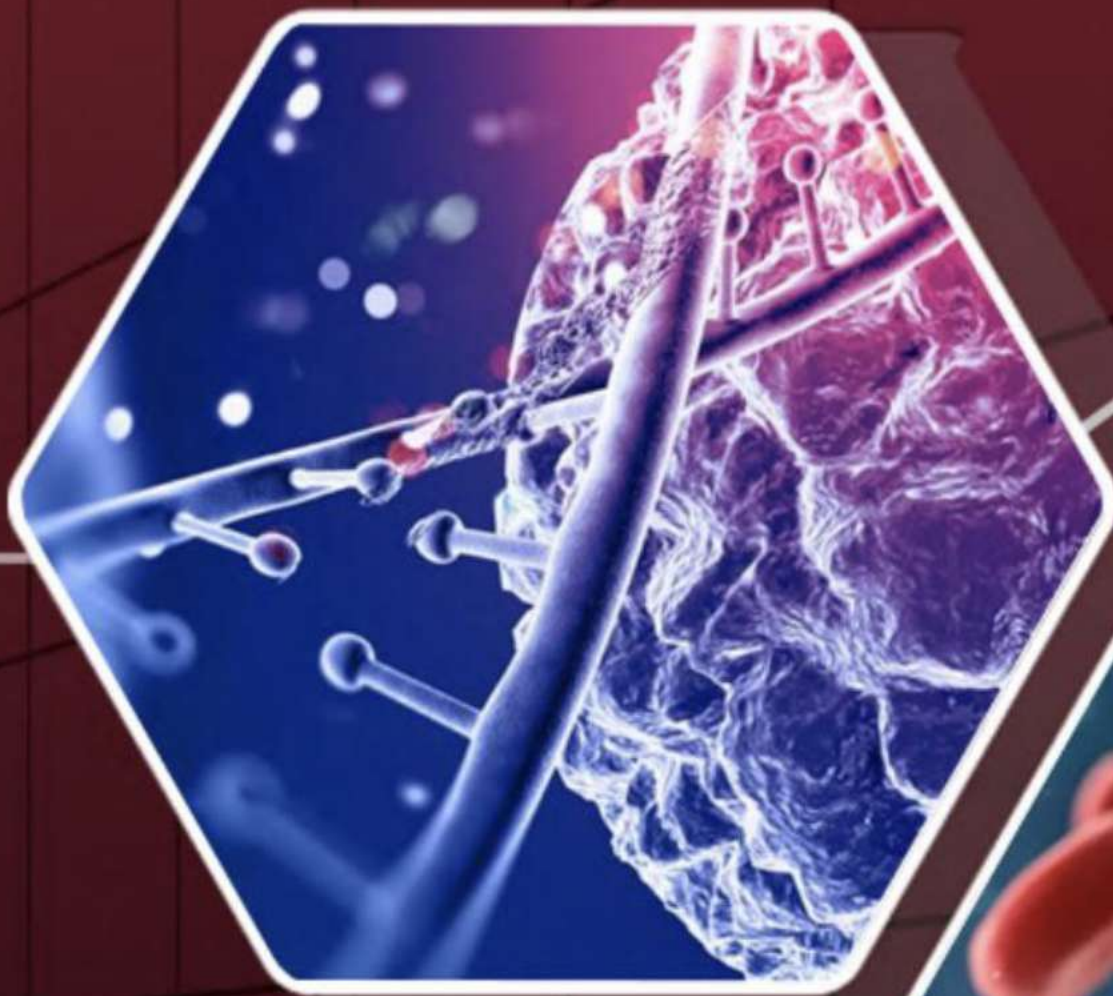
Hija de la Luna



28 DE MARZO
AUDITORIO RÍO 70



Venta de boletos en arema.mx



4- Síndrome de olor a pescado

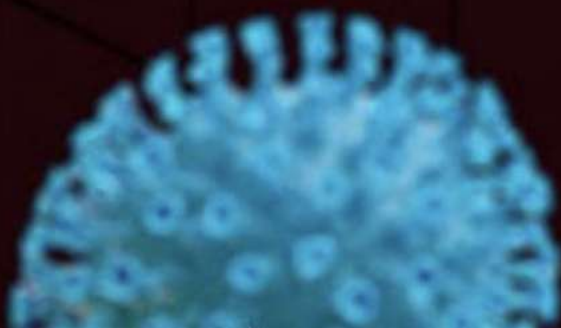
También se denomina trimetilaminuria. Se trata de un desorden del metabolismo que origina un fallo en el sistema oxidante de la trimetilamina del hígado, lo que hace que esta enzima, portadora del mal olor característico de la enfermedad, pasa a la sangre. El olor se manifestará al sudar, por el aliento o en la orina.

5- Elefantiasis

Esta enfermedad causa un aumento anormal y considerable de algunas partes del cuerpo, especialmente de las extremidades inferiores y los órganos genitales externos, lo que origina a la vez discapacidad y estigmatización social. Se trata de una enfermedad tropical, que se produce por la transmisión de unos parásitos denominados filarias a través de mosquitos, lo que causa daños en el sistema linfático, especialmente en la infancia.

6- Argiria

Es un desorden cutáneo que modifica el color de la piel humana hacia un tono gris azulado. Se produce por la exposición prolongada a la plata o algunas de sus sales. Esta decoloración se produce sobre todo en casos de personas que han trabajado con este metal o que han consumido suplementos coloidales.



UZKOCIA.

A DEL TENIS 



MARIE BO

ELIZABETH ORTIZ

LA JOVEN PROMESA



Esta carismática joven tenista llamada Marie Bouzková, llegó desde República Checa para conquistar a los regiomontanos.

En su participación del torneo del Abierto GNP Seguros que se vive en la ciudad, Marie eliminó a grandes jugadores a su paso, como a la china Yafan Wang, a la eslovaca Anna Karelían Schmiedlová, Johanna Konta, la tenista británica, rankeada en la posición #14 para llegar a una final de ensueño contra la ucraniana, Elna Svitolina. A

pesar de que no pudo levantar la copa como campeona, al término del juego, la joven de 22 años, fue ovacionada de pie por el público por tan espectacular juego contra la #5 del ranking mundial de la WTA.

Marie con la voz entre cortada pudo agradecerle al público por su apoyo y los ánimos que le daban en cada uno de sus juegos, todo esto en español, haciendo el público la amara aún más. Y si fuera poco, Svitolina le hizo saber que había sido una de las finales

más difíciles que le habían tocado en su carrera como tenista.

Marie, quien antes de este cardíaco juego donde fue eliminada en el tercer set, estaba posicionada en el ranking #57, para luego subir al #47, posicionándola dentro del top 50.

Sin duda a Marie le queda un largo camino lleno de éxitos y más posiciones por subir en el ranking mundial en este increíble deporte blanco.

¿Por qué



Lic. ROCÍO ITZEL MÉNDEZ CASTILLO

ser vegano?

El veganismo es mucho más que una dieta basada en plantas, es un estilo de vida ético donde se respeta absolutamente a los animales, no solo no comemos animales, huevo, leche y miel de abeja, si no también los excluimos de nuestras prendas y servicios cualquier derivado de origen animal.

Es por eso que les dire algunas razones por las que deberías ser vegano:

1. Respetar la vida animal.

Cada ser sintiente tiene todo derecho de vivir en su hábitat natural, dejar de ser considerados como diversión, cosas y objetos para el consumo de los seres humanos, ellos deben estar armonía, sin explotación y estar fuera de una jaula. los animales sienten dolor y felicidad es absurdo pensar que nacen sin sentir y es triste porque los animales que son utilizados para consumo humano nunca sintieron lo que es ser amado.

2. Respetar al medio ambiente.

La ganadería es uno de los principales causantes del calentamiento global. Para producir una hamburguesa necesita alrededor de 1695 litros de agua. Además de aumentar gases de efecto invernadero contaminantes que influyen en el cambio climático debido a esto las consecuencias serán dramáticas para toda forma de vida, desde las grandes ballenas y los elefantes hasta los insectos y los microorganismos. las crías de vacas contribuye a la deforestación y al desplazamiento de comunidades rurales e indígenas.

3. Tener una vida más saludable.

Al dejar la crueldad animal fuera de tu plato vamos a sentir un gran mejoramiento en nuestras funciones corporales, tus enfermedades serán casi nulas. Una dieta basada en plantas evitara enfermedades cardiovasculares, cáncer y diabetes, así como alergias y acné. es importante tener ayuda profesional de una Nutrióloga vegana que te oriente para tener una dieta vegetal equilibrada y completa, así nuestro sistema nervioso se va a regular, lo que nos ayudará a tener un mejor sueño, estar más relajados y tener más energía.



4. La comida vegana es deliciosa.

Mucha gente cree que una dieta vegana es solo una insípida ensalada esto es una idea errónea, se pueden hacer platos realmente deliciosos y libre de sufrimiento animal. También grandes empresas están creando diversas alternativas más deliciosas que las de origen animal.

5. Una vida sin Karma.

Comer vegetales, no usar ninguna prenda o producto de origen animal te hace tener una mente tranquila, sana y libre de culpa.

6. La vida sexual de los hombres mejora.

El experimento científico de Netflix, "the game changers", reveló que comer carne podría acortar y debilitar la erección. El estudio recomienda comer más nutrientes a base de plantas, esto ayudaría a los hombres a lograr erecciones más duraderas.

7. Sociedad con más empatía.

En un entorno donde se respetan hasta al más diminuto de los animales, puedes estar tranquilo de que tus seres queridos y tú, estarán seguros porque no está normalizada la violencia.

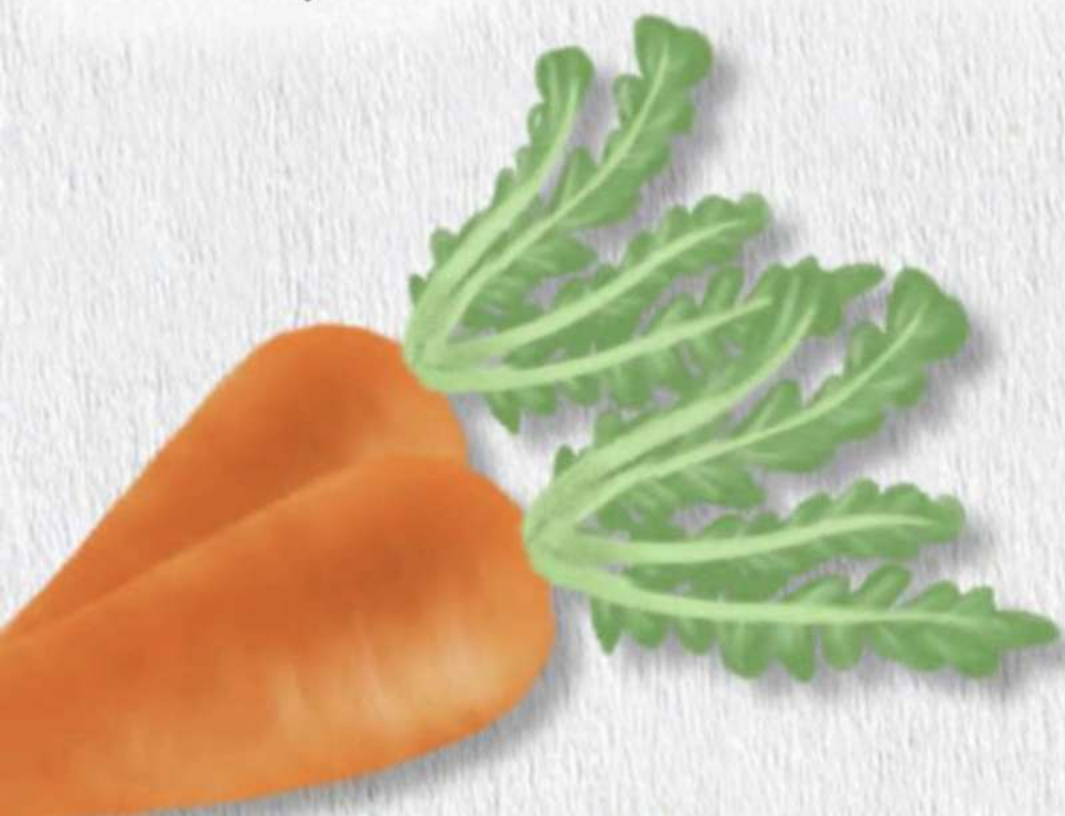
8. Ahorras más dinero.

Es un mito que la comida vegana es más cara siempre y cuando no sea comida procesada aunque con auge de este tipo de alimentación cada vez más serán precios más accesibles pero por ahora una dieta de proteínas basada en plantas frescas es más barata que una de origen animal.

9. Perderás kilos.

Una dieta balanceada basada en plantas te ayudara a perder kilos y mantenerte en un peso, sano y natural.

No se trata de ser perfectos, se trata de hacer el menor daño posible.



@calacavegana



A LO IRLANDÉS

DAFNE BARRAGÁN

 @dafbarragan / @sssantasangre

Hiya! Stout! Such a whale of time! y entre otras expresiones irlandesas que se escucharon en la cuarta edición del Irish Beer Fest que se llevó a cabo este 13 y 14 de marzo del 2020 dentro del Parque Fundidora.

La temática irlandesa nos fascinó a todos, mucha buena vibra, música, comida, vestimentas verdes, los participantes portando el Kilt (la falda irlandesa) y claro, las mejores cervezas nacionales e internacionales para agarrar ambiente. Obviamente, con toda la situación del COVID se tomaron las medidas preventivas para que los 1,800 asistentes de cada día disfrutaran toda la experiencia Irish y se pudieran transportar desde nuestro bello Monterrey al Reino Unido.

El día viernes 13 de marzo llegamos aproximadamente a las 17:00 p.m. y ya dentro de la Nave Lewis en el escenario Bohemia estaban empezando el ambiente con tributo de British Invasion, y claro, también empezamos a explorar todo el evento y estaba muy sorprendida con todo lo que los organizadores nos habían preparado y con lo bonito que habían decorado y la variedad de cerveza que había al apenas entrar a la Nave Lewis.

Obviamente la panza es primero y nos dimos a la tarea de explorar los 8 foodtrucks que había dentro del evento y bueno, mis favoritos sin duda fueron los Fabulosos Hotdogs y su hotdog con pan verde que claro fue todo un éxito y súper adecuado para una story en Instagram, además había mucho de donde escoger, tacos, pizzas, papas fritas, lo que se te antoje, la verdad que todos los participantes de los foodtrucks se la rifaron.

Claro que después de hacer nuestra obligado break en el área de comidas nos empezó a caer la noche, el atardecer en Fundidora nos encantó, la Golden Hour empezaba a hacer su magia y la gente comenzó a tomar sus fotos. Y claro, ya empezaba a ponerse el ambiente mucho más Irish. A lo lejos se escuchaba al aclamado gaitero Fernando Ibarra con 15 años de trayectoria profesional con la gaita, platiqué un poco con él y me comentó que lleva todos esos años apasionado por la cultura y la música irlandesa ya que su familia es irlandesa y claro, tiene que honrar sus raíces, en Instagram lo pueden buscar como @bandadegaitasmonterrey para que lo sigan y apoyen a nuestro compadre Fer.

Otra cosa que nos súper encantó del evento fue el escenario de

House of DJ, academia de música electrónica, techno y mezclas a cargo del profesor y DJ Ghibran Nathanael alias DJ GIR, que ayuda e impulsa a los jóvenes que quieren adentrarse a esa escena y vaya que la está rompiendo como profesor, DJ y profesional.

Lo primero que presencié fue a DJ Chema, joven talento de 11 años que empezó a poner todo el ambiente techno en el Irish Beer Fest, después le relevó DJ Willy Wayne de 18 años y en compañía de su mamá y de su abuela que con mucho gusto estaban apoyando su talento, ellas nos comentaban que Willy lleva desde los 14 años trabajando su talento y que es un joven muy apasionado y con ganas de seguir conquistando más eventos en la escena techno y electrónica en Monterrey.

Después de un ligero break nos dimos a la tarea de probar la inigualable cerveza verde, para mí fue súper curioso, estaba muy fresca y cuando los organizadores nos dijeron que era Green Beer lo decían muy en serio, me sorprendió el bonito color verde de la cerveza, nos gustó mucho el sabor y la frescura, cada vez nos sentíamos más en el mood Irish.





DAFNE BARRAGÁN

Pero luego la cosa se empezaba a tornar más interesante, arriba del Escenario Irish se presentaron Los Mamalones de Nuevo León en punto de las 19:00 horas y pues claro, como buenos regios bailadores que somos, la gente empezó a bailar al son de la cumbia, rock e incluso un poquito de reggaeton ¿Pues por qué no, verdad?

Tuvimos la oportunidad de entrevistar a David Cantú, vocalista y bajo sexto de los mamalones de NL, nos comentó que su banda se confortaba por los nueve integrantes: Aarón Cerda, en el saxofón, Luis Hernández en la armónica, Checo Rutia en la batería, Andrés Valdez en los timbales, Tino Martínez en los teclados, Javier en el bajo e Ilse como segunda voz.

Además David nos mencionó que acaban de sacar disco el 14 de febrero de este año, ya se encuentran en plataformas digitales para que le den una checada, la verdad traen un buen ambiente y su estilo cumbiero/rockero es todo un éxito para la bandita regia. En redes sociales como Instagram se encuentran como @mamalonesmx pa' que los sigan y apoyen al talento local.

Después de tanto brete nos dimos la vuelta en el stand de las cervezas europeas, todas de origen irlandesa para seguir con la temática, la verdad nos sorprendieron con la variedad que traían para ambos días, entre marcas como:

Belhaven, Krieken Bier, Robinsons, Witte, Dizzy Blonde, Unicorn. Cada botella importada a \$100, ¿Buen deal, no?.

Mis amigos empezaron a llegar y lo primero que los recibieron fueron los hosts vestidos de duendes verdes en el stand para fotos de Bohemia y claro, las divertidas botargas de duendes verdes y los bailarines que comenzaron a interactuar y subir a la gente al escenario para las dinámicas y que los ganadores se llevaran unas cervezitas de cortesía, la verdad la gente ya estaba muy divertida y todas las vibras irlandesas estaban a flote.

Del otro lado del evento empezaron a jugar Cucaña o mejor conocido como palo encebado, en pocas palabras el participante debe trepar de manera horizontal 5 metros y alcanzar la bandera que está al final del poste, fue una dinámica súper divertida y para los que ya traían sus cervezas encima todavía aún más. Y claro, los duendes a cargo apoyando y bailando con los participantes, la verdad de los momentos más divertidos y emblemáticos del evento.

Volviendo al Escenario Bohemia y con toda la actitud se encontraba Maverick Band, que nos movió a

todos con su tributo de rock en español, primero tocando canciones de Caifanes y Soda Stereo. Sus integrantes: Ricardo Ayala como vocalista, Pez Luna en el bajo, Roberto Martínez en la guitarra y Daniel Niño en la batería, estuvieron casi 2 horas tocando y levantando el evento, después de rockear en español nos sorprendieron con el tributo a rock americano y bueno toda la gente brincando, cantando y viviendo el momento como se debe. Maverick Band se encuentran en Instagram como @maverickbandmty1 para que estén al pendiente de sus participaciones en los Fests de Monterrey y claro, apoyar el talento de nuestros amigos.

Finalmente así terminamos el viernes y nos llegó el sábado 14 de marzo, con toda la energía para disfrutar el día. Llegamos a las 17:00 pm y empezamos a explorar lo que nos deparaba para ese nuevo día.

La temperatura y el solecito nos ayudaron a tener muy buena iluminación y a que nos cayeran bien nuestras cervezas bien frías.





FOTOS DAFNE BARRAGÁN



FOTOS DAFNE BARRAGÁN



FOTOS DAFNE BARRAGÁN





FOTO DAFNE BARRAGÁN

Poco a poco iban llegando los asistentes, el evento empezaba a agarrar ambiente y claro que los participantes y las personas que tenían su vendimia estaban al 100. Primero nos dimos una vuelta al puesto de Chiquita Banana Snack Bar y obviamente nos levantaron el evento con deliciosa y fresca fruta picada con mucho chilito y limón. Nos encantó que hubiera este tipo de alternativas de snack dentro del evento, con una chevecita bien fría y la fruta todos nos vamos de lado.

De lado izquierdo de Chiquita Banana se encontraba el puesto de suculentas y plantitas de Succulent Mx a cargo de Yareli, que amablemente nos atendió y nos compartió que ella realizó los arcos verdes que se encontraban dentro del evento, uno de ellos era el arco del beso y otro el de Tribus de Fuego de Chimex. Nos encantó qué le dieran la oportunidad a Yareli de trabajar para el Irish Beer Fest y que nos compartiera acerca de sus conocimientos y pasión por las suculentas, en Instagram se encuentran como @succulentmx, para qué vayan y la sigan y tengan un cachito de vida con ustedes. Muy bien ahí, irlandeses.

En punto de las 18:30 p.m. nos tocó rockear junto a nuestros amigos del Tributo a Rock Americano, con el girl power de nuestra cantante todos rockeamos con canciones de Cranberries, Joan Jett y 4 Non Blondes, una chulada de voz y la energía de ella

empezó a poner ambiente en ese pequeño rato.

Del otro lado del evento y en mi escenario favorito se encontraba Dj Escoto, otro joven de 14 años que pertenece a House of Dj, que gracias a sus mezclas y con la colaboración de Dj Marh empezaron a romper la pista y a jalar a los asistentes a zapatear un rato junto a ellos.

La verdad quedamos muy sorprendidos del talento emergente de House of Dj, aplaudimos a Ghibran por tan buen trabajo y sobre todo a nuestros irlandeses que apoyaron a los jóvenes talentos que sabemos que van a llegar muy lejos gracias a su talento.

Como habíamos mencionado, la panza es primero y el hambre ya nos estaba atacando, por lo cual decidimos darnos una vuelta a los foodtrucks y encontramos una opción verdaderamente buena, Famous Fries nos salvó el evento gracias a su gran variedad de munchies, manejan boneless, tenders, papitas fritas con queso, con carne, aguacate, lo que se te antoje. Yo ordené unas deliciosas y picositas tenders con papitas fritas y ¡Wow! súper recomendadas, además que el servicio fue muy rápido y nos dieron una mesita justo enfrente del foodtruck, en Instagram se encuentran como @famous.fries para cuando quieran hacer un pedido, les aseguramos que ellos

serán la salvación de la fiesta o del domingo de bajón ¿Por qué no?.

Volviendo al Escenario Bohemia tuvimos la oportunidad de ver en acción a Dennis lles junto con su banda en Tributo Pop 90's, claro que todos nos dimos un buen throwback a esas épocas noventeras y claro, no iba a faltar la interpretación de Música Ligera de Soda Stereo. Mis chicos la rompieron y la gente estaba feliz de verlos.

Casi ya por retirarnos tuvimos la grandiosa oportunidad de ver en acción al querido Dj Code de tan sólo 12 años que hizo zapatear a 200 espectadores abajo de su tornamesa. Quedamos sorprendidos lo genial que rompió la pista y lo feliz que estaba la gente de tenerlo como Dj.

Esta cuarta edición del Irish Beer Fest nos dejó sorprendidos, a pesar de la situación de COVID la gente estaba presente y los organizadores no se nos rajaron, todos y cada uno de ellos hicieron lo posible para que el Irish Beer Fest fuera un total éxito. Entre buena vibra, música, comida deliciosa, mucha cerveza, risas, amigos y familia todo es mejor; irlandeses y duendes, les agradecemos por hacer posible que este fuera un fin de semana diferente con muchas nuevas experiencias. ¡Nos vemos el próximo año!

NUEVA FECHA: 27 DE MARZO
 28 DE MARZO / 9 PM **ULTIMOS BOLETOS**

3 DE 3

FORO DiDi



✓ PACOTILLA



✓ LOS TRES TRISTES TIGRES



✓ EL MARIACHILLO



AUDITORIO PABELLÓN M

Boletos en [ticketmaster.com.mx](https://www.ticketmaster.com.mx)



KANY GARCIA

MARZO 04



LA VOZ OFICIAL DE
LA VOZ José José
 EL PRINCIPAL DE LA CANCIÓN
NETFLIX

Manuel José

MARZO 05



¡ REGRESA A MONTERREY !

JESUCRISTO SUPER ESTRELLA

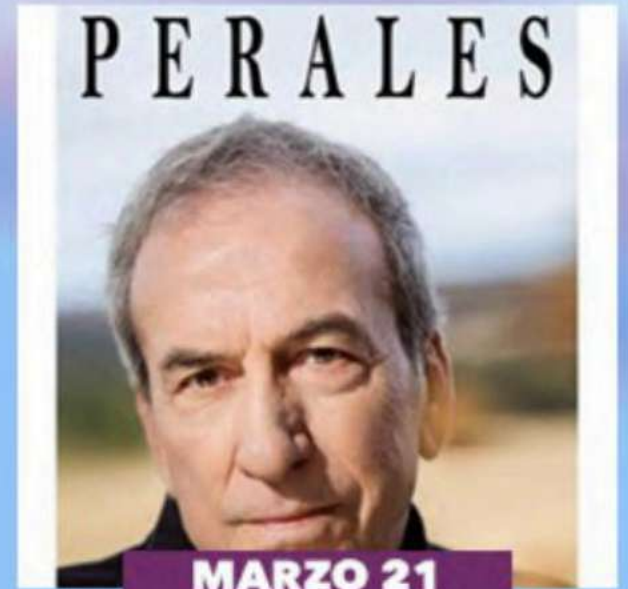
MARZO 07



SAN PETERSBURGO IMPERIAL BALLETS RUSIA

El Lago de los Cisnes

MARZO 18



PERALES

MARZO 21



MOTOR DE MÉXICO XX XX
EL FUTURO ESTÁ EN TUS MANOS

24 DE MARZO 2020
AUDITORIO PABELLÓN M
ticketmaster

OMAR CHAPARRO - JUCA - PATCH ADAMS
BRENDA CASTRO - ARTURO ISLAS ALLENDE
MARZO 24



CNCO

WORLD TOUR

MARZO 27



LUPITA D'ALESSIO
 de la noche hasta ahora

MARZO 28



SHOWCENTER COMPLEX

GET BACK!
THE BEATLES REUNION



06 MARZO

TGC RECORDS & MANAGEMENT PRESENTA

Jorge Lozano H.



CONFERENCIA
LA SUERTE
NO ES SUFICIENTE

11 MARZO

LEONEL GARCIA
AMOR PRESENTE TOUR



12 MARZO

PORTUGAL. THE MAN



18 MARZO

19 DE MARZO 2020

I LOVE DANCE

EN CONCIERTO



27 MARZO

#HAGAMOSCONTACTO

VICTOR TRUJILLO MAURICIO ISAAC



LA DESOBEDIENCIA DE
MARTE

DE JUAN VILLORO DIRECCIÓN ANTONIO CASTRO
FOTOGRAFÍA DANIEL ORTEGA

28 MARZO

MÉXICO Y SU ENTORNO
LA CONFERENCIA



31 MARZO

CARLOS LORET DE MOLA ADELA MICHA

Compra tus boletos en
superboletos.com



Prensa Acuario



**ANÚNCIATE
CON NOSOTROS**

publicidad@prensaacuاريو.com