

Prensa Acuario

MAYRA Sánchez

PSICÓLOGA DE PROFESIÓN,
ACTRIZ POR PASIÓN

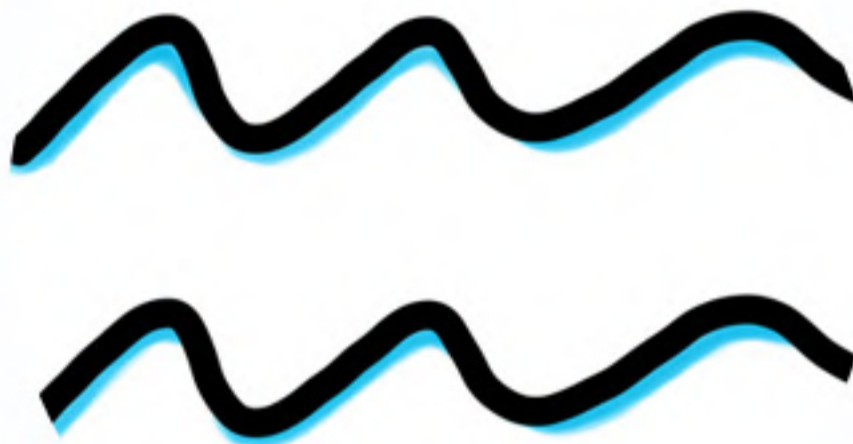
MENSAJE DE LA DIRECTORA

COMENZAMOS UN NUEVO MES, Y CON EL VIENEN NUEVAS METAS, NUEVAS VISIONES DE FUTUROS PROMETEDORES, VIENE OBJETIVOS NUEVOS Y CON ELLO MISIONES QUE TAMPOCO ESPERAMOS, QUE SIN EMBARGO SUCEDERÁN, PERO TODO ES PARA MEJORAR UNO MISMO, PARA HACERNOS MUCHO MÁS FUERTES.

SIN DUDA ESTE MES TRAERÁ CONSIGO INFINIDAD DE SUCESOS, YA SEAN BUENOS O MALOS, PERO NO DUDEN QUÉ PODRÁN CON CUALQUIER OBSTÁCULOS O RETO QUÉ SE PRESENTE.

LO QUE SI SABEMOS ES QUÉ LES DESEAMOS UN MES LLENO DE BENDICIONES PARA USTEDES.

ELIZABETH ORTIZ.



Siguenos



DIRECTORA GENERAL

ELIZABETH ORTIZ

RELACIONES PÚBLICAS

EDNA DINORA RODRÍGUEZ

DIRECTORA CREATIVA / DISEÑO

Y. ADRIANA PÉREZ HAM

PORTADA

JESÚS ABREGO

COLABORADORES

MARCELA J. AGUIRRE

EDNA DINORA

KARINA LINARES AGUIRRE

MIGUELÁ. MESA

CONTACTO

 [+52 812 652 6825](tel:+528126526825)

 PUBLICIDAD@PRENSAACUARIO.COM

 PRENSAACUARIO@OUTLOOK.COM



INDEX

*Reconoce los links interactivo con este icono →



3SIGNIFICADO DE TUS OJOS SEGÚN LA MORFOPSIKOLOGIA

4SABÍAS QUE....JUGANDO CON NÚMEROS

7ENTREVISTA A MAYRA SÁNCHEZ

11AMOR AMOR

15RIDÍCULAS PALABRAS DE AMOR

16LANZAMIENTOS



MAYRA SÁNCHEZ



SODA ESTEREO

Grafología

El significado de tus ojos según la Morfopsicología
La morfopsicología es una técnica de lectura e interpretación del rostro que permite conocer características de personalidad a partir del análisis de rasgos faciales. Se basa en conocimientos y postulados de la neurociencia, fisiología de las estructuras y receptores faciales, ley de la retracción y dilatación, teoría del cerebro triuno, estudio de las microexpresiones faciales, entre otras.

Tiene múltiples aplicaciones, entre las que resaltan el autoconocimiento, el reclutamiento, selección de personal y la compatibilidad de caracteres, entre otras. En esta ocasión revisaremos lo que de acuerdo con la Morfopsicología significa la dirección de los ojos, los cuales dan información sobre la manera en la que se comunican y expresan las ideas, creencias y pensamientos.

Y tus ojos, ¿cómo son? Espero que este artículo haya despertado tu interés en conocer lo mucho que tu rostro dice de ti, lo que cuentan tus ojos, tu boca y hasta las arrugas, nuestro rostro es un mapa que cuenta de la travesía de nuestras vidas y la forma en la que la vivimos. Sígueme en mis redes sociales para conocer más sobre ti y lo que comunicas.

Ojos tónicos/ascendentes:

Son aquellos en los que de lagrimal a rabillo se crea una línea ascendente, parece que van hacia arriba. Indican que la persona tiene un pensamiento y activo y necesidad constante de expresar sus ideas, son participativos y emisivos.

Ojos átonos/descendentes:

Tienen un aspecto adormilado, parece que van hacia abajo. Del lagrimal al rabillo se crea una línea descendente. Corresponden a personas que prefieren reservarse sus pensamientos, son poco participativos y asumen con frecuencia las posturas de los demás.

Ojos semitónicos:

Están horizontales, no se desplazan ni hacia arriba ni hacia abajo. Se observan en personas adaptables y mesuradas que comparten sus pensamientos sólo cuando la ocasión lo requiere.



Karina Linares Aguirre
Psicóloga Grafóloga



Descíbete Grafología

Descíbete Grafología Karina Linares Aguirre



JUGANDO con números



**EDNA
DINORA**



 @edna_dinora



Determinando la estatura de tus hijos. Te mostraré como hacerlo, y también podrás comprobar si coincide con tu estatura.

Primeramente vamos a sumar la estatura de nuestros padres. Pregúntales cuánto mide cada uno, lo sumas, a ese resultado le **restarás o sumarás dependiendo si eres niña o niño.**

Aquí te dejo la tabla y su procedimiento para que calcules tu estatura y la de tus hijos. Adelante , es facilísimo.

			
Papá	1.84cm.		1.84cm
Mamá	1.60cm.		1.60cm
Resultado	3.44cm		3.44cm
Niñas, se resta	-0.13	Niños, se suma	+0.13
Resultado	3.31		3.57
Se divide	÷2.		÷2.
Resultados	1.65 aprox.		1.78 aprox.

EVENTOS VIRTUALES

Transmisiones EN VIVO de tú evento

- Talleres
- Seminarios
- Capacitaciones
- Entregas de reconocimietntos
- Congresos
- Cursos
- Lanzamiento de productos



elizabeth.ordz@live.it +52 81 2652 6825

● REC

00:00:20:05

HD 4K 25FPS  99%



Hija de su Madre

No te pierdas el videopodcast de **"Hija de su Madre"** por youtube, donde madre e hija comparten experiencias y/o consejos.

Suscríbete al canal aquí:



**CLICK AQUÍ PARA IR
AL VIDEOPODCAST**



Un episodio nuevo
todos los **viernes a las 4pm.**



Mayra Sánchez

Una actriz en ascenso

Por EDNA DINORA & ELIZABETH ORTIZ

 @edna_dinora  @eliortiz28



Mayra Sánchez, actriz de teatro regiomontana. Estudió la carrera de Psicología en la UDEM y apenas hace ocho años, comenzó a estudiar actuación, lo que hoy se ha convertido en su pasión.

Para conocer mejor la historia de Mayra, retrocedamos un poco más en el tiempo volviendo a su residencia profesional, que la hizo en el área de Psiquiatría del Hospital Universitario, lugar donde Mayra convivía y compartía con personas con padecimientos fuertes y en donde aprendió los diferentes comportamientos del ser humano a profundidad.

Durante su residencia, Mayra supo que se había puesto en numerosas ocasiones en peligro, al estar frente a frente a los pacientes más agresivos bajo ninguna vigilancia ni alguna protección de por me-

-dio que la protegiera de algún ataque de agresividad de los pacientes, hasta que un maestro le hizo ver las cosas.

Tiempo después, un día, viendo un video varias preguntas importantes vinieron a su mente, ¿Estaba realizando



lo que le hacía sentir bien?, ¿Qué otra meta tengo en la vida?, fue ahí donde le dijo a su familia que su otra pasión era la actuación, y fue cuando comenzó a poner mano a la obra. Tomó diferentes cursos, talleres, y diplomados sobre actuación televisiva, teatral, actuación



cinematográfica, de casting, entre otros.

Después de estos cursos, Mayra comienza a asistir al teatro local y encuentra en él un mundo lleno de magia que se había perdido, ya que ella nos cuenta que solo asistía a teatro procedente de la ciudad de México, con actrices y actores de renombre. Al momento de ver las obras, supo que ella quería estar arriba del escenario.

Así pasaron ocho años de aprendizaje,



hasta el 2015, que uno de los compañeros que hizo durante esos cursos, escribió una obra de teatro en corto (llamada así por la duración de la obra que es de 15 a 20 minutos) que tuvo su primera participación actuarial.

A raíz de esa puesta en donde Mayra actuaba, le llegaron más propuestas para diversos proyectos, pasando por casi todos los géneros, ha sido dirigida por diversas personalidades del ámbito teatral regio, donde pudo poner en práctica lo aprendido de las diferentes personalidades que estudió desde su lado clínico, dándole así una perspectiva diferente al estudio de personajes que tenía que realizar y comprendiendo a la perfección las indicaciones del director en curso.

Desde el 2015, Mayra Sánchez no ha parado de actuar en teatro y proyectos que se le presenten, ya que sus ganas de seguir haciendo lo que le gusta, la motivan y le inyectan energía. Con esto, Mayra nos enseña a no dejar de hacer las cosas, que los sueños se pueden cumplir en el momento que tu lo decidas.

Si quieres conocer a fondo a Maura Sánchez, da click en el siguiente link para ver la entrevista completa.





DISEÑO GRÁFICO &

e-Learning PARA TU NEGOCIO

Implementa experiencias de diseño y aprendizaje
con soluciones e-learning personalizadas.

CONÓCENOS

818 023 0810



UNA NOVELA EXCITANTE

“Jimena luchó por su felicidad en cuanto se enamoró de Mariana”



Para adquirirla, escríbenos a prensaacuاريو@outlook.com



Novela Lésbica

Amor Amor



MARCELA J. AGUIRRE FUENTES
Psicóloga y Sexóloga Clínica

Este mes celebramos el amor y la amistad, sentimientos que están presentes en la historia de la humanidad y que no pueden reducirse a un solo estrato amoroso. El afecto que mueve al mundo puede ser propio, de familia, de pareja, de amigos, místico, divino, pasional, romántico, lúdico o estético.

Existen muchas maneras de definir el amor; su concepción es compleja, así que empecemos por hablar de su origen: proviene de la palabra griega philia que significa amor, amistad o afición. En latín amor se compone del prefijo a- y la palabra -mors (cuyo significado es muerte). Es decir que vivir con amor equivale a vivir sin muerte y es un vínculo afectuoso que hace que deseemos el bien para el otro y que apreciemos especialmente el valor de algo o alguien. Implica aceptación y decisión, se convierte en una fuerza que impulsa y que motiva.

Según Erich Fromm *"el amor es dar sin esperar nada a cambio, y el dar no es quitarse algo o privarse de cosas, sino que es compartir lo mejor de sí mismo o lo más precioso del ser mismo con otra u otras personas"* (Fromm E., 2007)

Para Robert Sternberg *"el amor es un conjunto de sentimientos, pensamientos y deseos que, al ser experimentados simultáneamente, dan como resultado la compleja experiencia que llamamos amor"* (Sternberg R.J., 1989). Su Teoría Triangular establece tres dimensiones esenciales: la pasión (fuerte deseo de unión), la intimidad (sentimientos que promueven el acercamiento) y el compromiso (para conservar y reproducir el amor). Estos elementos se entrelazan y se combinan, dando lugar a los diferentes tipos de amor; progresan a lo largo del tiempo y a medida que avanza la relación. De esta forma, el amor completo sería la suma de los tres componentes de este triángulo.

 5528993853

 @psic_sexologa_janik

 Doctoralia



El amor ha estado representado por las figuras mitológicas de Cupido (Eros en la mitología griega) y Venus (Afrodita en la mitología griega). Cupido es el dios de la atracción sexual y la fertilidad y Venus la representación de la sensualidad y la belleza.

El día 14 de febrero se festeja el Día de San Valentín, día del amor y la amistad. Según las creencias románticas, San Valentín, patrono de los enamorados, fue un médico de profesión, santo en el Siglo III que casaba parejas a escondidas, en su mayoría soldados jóvenes a quienes se les negaba el matrimonio para que no tuvieran ataduras.

En el amor de pareja se viven distintas fases y etapas, podemos encontrar explicaciones de diferentes autores, sin embargo, se facilita identificar perfectamente tres:

Limerencia: es la fase de enamoramiento en la cual hay sentimientos y emociones exacerbadas, hay descargas de hormonas como serotonina, dopamina, noradrenalina, feniletilamina (molécula del amor), oxitocina y feromonas, el estado es como en un consumo de sustancias psicoactivas.

Amor romántico: es la etapa en la que se va construyendo la confianza, puede haber dudas, ajustes en la pareja, se valoran las necesidades del otro, se gestionan las emociones y se reflexiona sobre la permanencia del vínculo amoroso.

Amor maduro: si se logra superar la etapa anterior, se construye la lealtad y el compromiso real. Se fortalece una confianza más profunda, las decisiones que se toman son más racionales y el amor alcanza otro nivel. Se promueve el bienestar propio, de la pareja y la relación.

Más allá del tipo de amor o la etapa en la que te encuentres viviéndolo, lo importante es compartir y disfrutar cada momento, no sólo en una fecha especial sino en cada oportunidad.

Me despido citando a Octavio Paz: *"El amor no es la eternidad; tampoco es el tiempo de los calendarios y los relojes, el tiempo sucesivo. El tiempo del amor no es grande ni chico: es la percepción instantánea de todos los tiempos en uno solo, de todas las vidas en un instante"*.





sigiLabs

web design, e-commerce & apps

 @sigilabs

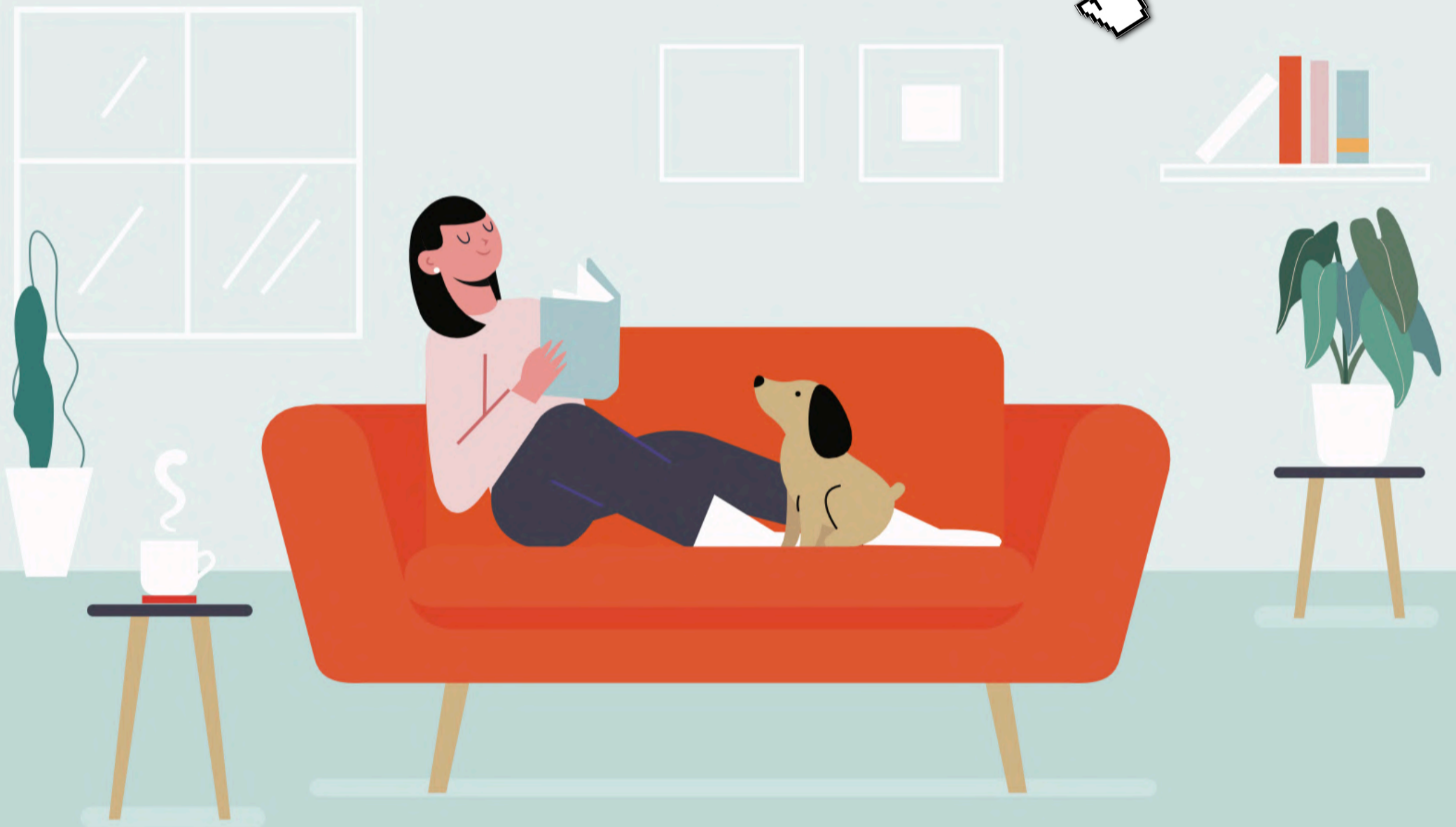
 contacto@sigilabs.com

Vende en línea sin preocupaciones.

Publica tus productos. Las entregas a domicilio, fotografías y publicidad van por nuestra cuenta.



Ingresa a <https://storefront.mx/mitienda>



StoreFront.mx



MIGUEL A. MESA

Ridículas

palabras de amor

"Hay muchas maneras de matar a alguien. Tú elegiste la más cruel: abandonarme en lo más álgido de nuestra relación, en el punto más alto de nuestro amor. Desde el cielo más bonito me dejaste caer al infierno más tortuoso. Supongo que eran imaginaciones mías lo que tuvimos, nunca me amaste tanto como pensé que me amabas. Nunca me amaste, punto. ¿Cuándo fue el momento exacto en que decidiste acabar con mi afortunada existencia? Hay muchas maneras de matar a alguien, sí, y muchas maneras de ser malvado. Creo que hasta noté una sonrisa cínica y divertida en tu cara mientras me decías que querías marcharte, que deseabas otro tipo de relaciones, experimentar con otras mujeres, encontrarte. Tiene gracia, encontrarte a ti mismo después de que me lanzaras al país de las pesadillas, completamente perdida a partir de ese adiós feroz. ¿Cómo podría encontrarme yo? ¿Cómo podría rehacer mi vida sin ti? Me quedé congelada en el sitio; abriste la puerta de la casa y saliste sin mirar atrás, como un profesional de las despedidas. **Recé durante veinte segundos para que la lámpara del techo se me cayera en la cabeza y me provocara la segunda muerte del día. Arrancarme los pensamientos, eso necesitaba, quemar los recuerdos, despertar de ese loco delirio. Demonio, tu olor a azufre perdura en mi piel. Son mis vísceras las que hablan. Si llorara con la mente y no con el corazón, llegaría a la conclusión de que hiciste lo correcto. No te culparía. Tomaste un camino nuevo para perseguir tu bienestar. Si razonara, te entendería, pero la razón ya no habita en este agónico cuerpo, henchido de sangre tullida que fluye por un alma inerte.**"



Ridículas palabras de amor
@ridiculas_palabras_de_amor



"Desmesuradas, pomposas, irracionales, dramáticas, melancólicas...pero también necesarias. Son las palabras de amor."



SODA STEREO

La Ciudad de Monterrey, Nuevo León será testigo de la magna celebración que tienen preparada Charly Alberti y Zeta Bosio. Gracias al gran legado musical que han dejado dentro del rock latinoamericano junto con su compañero, el gran músico y compositor, Gustavo Cerati.



Es así que Soda Stereo fue, es y será la banda más importante de América Latina.

Charly y Zeta celebrarán la música y la historia de Soda Stereo con algunos de los más grandes artistas internacionales que, de manera presencial o a través de un formato audiovisual impactante, estarán presentes para honrar la obra de la banda y agradecer tantos años de fidelidad con sus fans.



Toda esa conjunción de recuerdos y sentimientos los llevó a tomar la decisión de cumplirle el tan esperado sueño a la gente que tanto les pidió este reencuentro. Una nueva última vez. Para soñar juntos. A lo grande, a lo Soda, convirtiendo lo imposible en posible, como merece un legado tanpreciado.

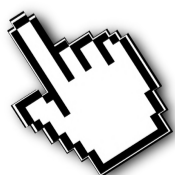
Para volver a vibrar todos unidos, en compañía de una serie de músicos amigos de todo el mundo. Para convertir en posible lo imposible: viajar a través del tiempo, sin ayer ni mañana, y estar de nuevo juntos. Para evocar e invocar a Gustavo, con amor y respeto.

El show contará con la participación de un gran abanico de invitados como lo son Adrián Dárgelos (Babasónicos), Andrea Echeverri (Aterciopelados), Benito Cerati (Zero Kill), Chris Martin (Coldplay), Fernando Ruiz Díaz, Gustavo Santaolalla, Juanes, León Larregui (Zoé), Mon Laferte, Richard Coleman y Rubén Albarrán (Café Tacvba), entre otros. Algunos de forma presencial y otros virtual.

Soda Stereo vuelve a la ruta por todo el continente con un espectacular homenaje y un agradecimiento al inmenso cariño de su público. Será un verdadero acontecimiento. Y una nueva oportunidad para decir "Gracias totales".



Soda Stereo





CARIN Leon

Carin Leon recibe 2 nominaciones a Premio "Lo Nuestro" en las categorías: Artista Del Año - Regional Mexicano y Canción Banda Del Año - Regional Mexicano con el tema "El Toxico" junto a Grupo Firme. Premio Lo Nuestro tendrá como sede la ciudad de Miami y serán transmitidos en vivo desde el FTX Arena a través de la cadena Univision el próximo 24 de febrero.

Para el comienzo del 2022 Carin nos sorprendió con el tema "Ojos Cerrados" a dúo con La Banda MS, juntos por primera vez en un tema donde destaca el talento inigualable de cada artista y su sello personalizado a la hora de interpretar y que se convirtió en uno de los favoritos del público.

Carin Leon cerró el año con mucho éxito culminando una gira de conciertos con llenos totales en México y su disco en vivo titulado "Pistiembre Todo El Año" logró acumular millones de streams en las plataformas de música y los videos lograron sobrepasar los millones de views en YouTube a pocas horas de su estreno.

Este próximo 5 de febrero, Carin se estará presentando en un gran concierto en el Toyota Center de Ontario, California. Los boletos ya están disponibles para la venta a través de:

<https://www.ticketmaster.com/carin-leon-ontario-california-02-05-2022/event/09005B7EDB605AF1>

Carin Leon y su disquera Tamarindo Rekordsz con el liderazgo de Javier Gonzalez este 2022 están en la conquista de nuevos territorios.

EL AMIGO DEL PUEBLO



LOS
DOS
DE TAMAULIPAS

LOS DOS DE TAMAULIPAS "EL Amigo Del Pueblo"

Los Dos De Tamaulipas estrenan su primer álbum del año "El Amigo Del Pueblo", un álbum completo de 11 temas. Anteriormente habían lanzado 3 sencillos de este mismo álbum, uno siendo "El Amigo Del Pueblo" el cual fue el más sobresaliente con una aceptación muy grande del público y el entorno digital. El video oficial cuenta con más de 1.3 millones de vistas.

Los Dos de Tamaulipas actualmente se encuentran en una gira internacional en México y Estados Unidos, cantando al menos dos veces por semana.

JR SALAZAR "Por Las Alturas"

Jr Salazar continúa trabajando en su carrera musical, esta vez lanzando un tema inédito a autoría de Jose Ortega que lleva por nombre "Por Las Alturas".

Originario del estado de California, pero con raíces 100% mexicanas, Jr Salazar es uno de los artistas más sobresalientes del sur de California, sus videos alcanzan más de 15 millones de vistas en YouTube y cuenta con un promedio de 250 mil streams al mes a través de las plataformas digitales.





LOS DOS CARNALES RECIBEN 6 NOMINACIONES A PREMIO LO NUESTRO 2022

Los Dos Carnales reciben sus primeras nominaciones del año, contando con 6 nominaciones en total para la edición número 34 de Premio Lo Nuestro.

Los premios se llevarán a cabo el 24 de febrero en el FTX Arena en la ciudad de Miami y serán transmitidos en vivo a través de Univisión.

- Artista Revelación Masculino
- Canción Del Año - Regional Mexicano - "C***n y Vago" - El Fantasma & Los Dos Carnales
- Colaboración Del Año - Regional Mexicano - "C***n y Vago" - El Fantasma & Los Dos Carnales
- Grupo o Dúo Del Año - Regional Mexicano
- Canción Norteña Del Año - Regional Mexicano - "C***n y Vago" - El Fantasma & Los Dos Carnales
- Álbum Del Año - Regional Mexicano - "'El Borracho' - Los Dos Carnales"

Actualmente los hermanos Quezada se encuentran trabajando en el repertorio de lo que será su nuevo álbum y se preparan para comenzar su gira internacional por Estados Unidos, México y Latinoamérica.



Prensa Acuario

**ANÚNCIATE
CON NOSOTROS**

publicidad@prensaacuاريو.com