

Prensa Acuario

# MATT HUNTER

ESTRELLA MULTIPLATINO

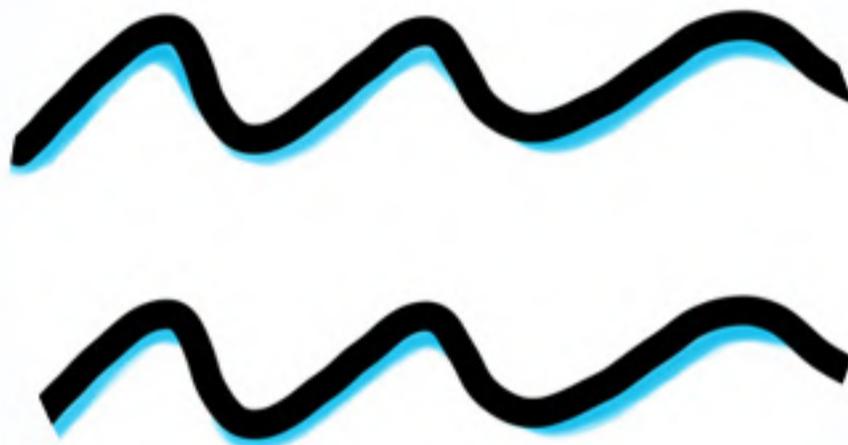
# MENSAJE DE LA DIRECTORA

COMENZAMOS UN AÑO NUEVO, Y CON EL VIENEN NUEVAS METAS, NUEVAS VISIONES DE FUTUROS PROMETEDORES, VIENE OBJETIVOS NUEVOS Y CON ELLO MISIONES QUE TAMPOCO ESPERAMOS QUE SIN EMBARGO SUCEDERÁN PERO TODO ELLO ES PARA MEJOR UNO MISMO, PARA HACERNOS MUCHO MÁS FUERTES.

SIN DUDA ESTÉ 2022 TRAERÁ CONSIGO INFINIDAD DE SUCESOS, YA SEAN BUENOS O MALOS, PERO NO DUDEN QUÉ PODRÁN CON CUALQUIER OBSTÁCULOS O RETO QUÉ SE PRESENTE.

LO QUE SI SABEMOS ES QUÉ LES DESEAMOS UN 2021 LLENO DE BENDICIONES PARA USTEDES.

**ELIZABETH ORTIZ.**



Siguenos



## DIRECTORA GENERAL

ELIZABETH ORTIZ

## RELACIONES PÚBLICAS

EDNA DINORA RODRÍGUEZ

## DIRECTORA CREATIVA / DISEÑO

Y. ADRIANA PÉREZ HAM

## PORTADA

JESÚS ABREGO

## COLABORADORES

MARCELA J. AGUIRRE

EDNA DINORA

KARINA LINARES AGUIRRE

JESSICA LINARES AGUIRRE

LÍA KIMÚ

## CONTACTO

 [+52 812 652 6825](tel:+528126526825)

 [PUBLICIDAD@PRENSAACUARIO.COM](mailto:PUBLICIDAD@PRENSAACUARIO.COM)

 [PRENSAACUARIO@OUTLOOK.COM](mailto:PRENSAACUARIO@OUTLOOK.COM)



# INDEX

\*Reconoce los links interactivo con este icono →



3

.....**GRAFOLOGÍA; ESTILOS DE APRENDIZAJE**

5

.....**SABÍAS QUE...NUMEROLOGÍA**

9

.....**DESNUDEZ**

13

.....**ENTREVISTA A MATT HUNTER**

17

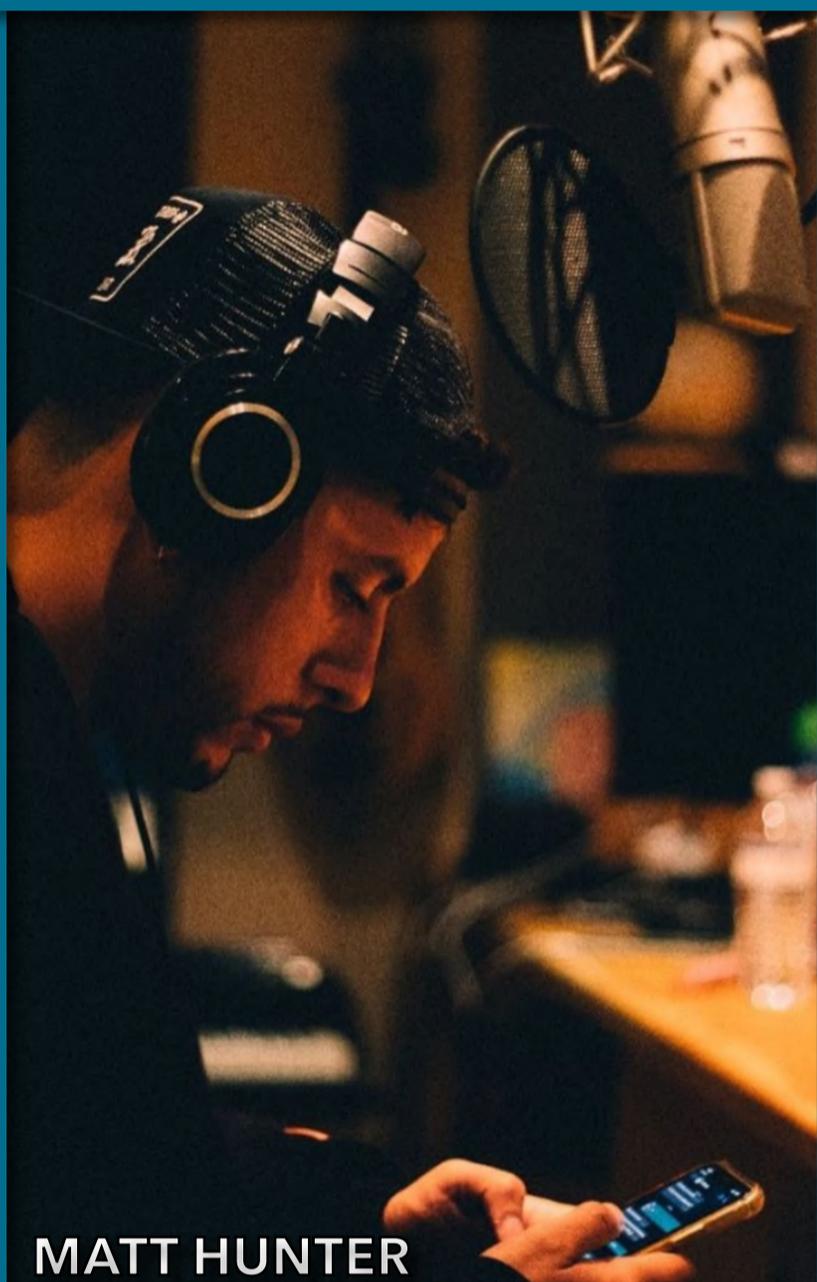
.....**FENÓMENOS CADAVÉRICOS**

19

.....**QUE ES EL BATCH COOKING?**

22

.....**LANZAMIENTOS**



**MATT HUNTER**



**IXTAABAY**

# Grafología

## Estilos de aprendizaje

¿Te has dado cuenta de cómo te es más fácil aprender?

Quizás te funciona leer y hacer una síntesis, o puede que prefieras repetir en voz alta o incluso hacer una pequeña coreografía. Estas preferencias, destrezas y patrones conductuales que muestran la inclinación a procesar la información de cierta manera, son llamadas "estilos de aprendizaje" y en términos generales, describen los procesos y estrategias mediante los cuales nos es más fácil asimilar, aprender y memorizar, teniendo en consideración que no es igual para todos los individuos.

Richard Bandler y John Grinder desarrollaron un modelo basado en los sentidos, conocido popularmente como VAK (visual, auditivo y kinestésico) que identifica las estrategias internas que utilizamos para adquirir, procesar y organizar la información que recibimos mediante nuestros receptores sensoriales, señalando que si bien todos utilizamos estas tres vías para aprender, habrá una que predomine en cada individuo. Esto explica por qué algunos comprenden mejor cuando leen, otros cuando escuchan y otros al hacer.

Las personas con predominio de aprendizaje visual, prefieren tomar apuntes y posteriormente leerlos, les gusta realizar esquemas que les permitan representar gráficamente la información y utilizar múltiples imágenes y colores que les es fácil recordar. Son capaces de asimilar grandes cantidades de conocimiento al asociar imágenes mentales con conceptos, por lo que desarrollan una gran capacidad de abstracción.



Descríbete Grafología

Karina Linares Aguirre



Descríbete Grafología



**KARINA LINARES AGUIRRE**  
Psicóloga Grafóloga

# Grafología

En el caso de los auditivos, se encuentra que se les facilita comprender y memorizar a partir de escuchar explicaciones e historias, así como verbalizar, dialogar y discutir tanto con los demás como para sus adentros. En ellos, además se encuentra que prestan especial atención a secuencias, ritmos y melodías musicales.

Por otra parte, los individuos kinestésicos aprenden mejor mediante sensaciones táctiles y acciones motoras por lo que prefieren lanzarse directamente a la práctica. Este tipo de aprendizaje es el más perdurable de todos ya que involucra la memoria muscular, sin embargo requiere de un mayor tiempo, ralentizado en comparación con los estilos visual y auditivo.

Bajo estas premisas, conocernos e identificar la manera en la que nos es más fácil asimilar y retener información nos permite crear, organizar y aplicar estrategias de enseñanza-aprendizaje que se adecuen a cada individuo, obteniendo entonces un rendimiento más eficaz que dé mejores resultados.

¿Con qué estilo de aprendizaje te identificas más? Una de las maneras de conocer tu inclinación a un estilo de aprendizaje en particular es mediante la grafología, por lo que en siguientes ediciones seguiremos abordando este tema.

¡No te lo pierdas!



DISEÑO ADRIANA HAM



# ¿Sabías que?

EDNA DINORA

 @edna\_dinora



DISEÑO ADRIANA HAM

Hablando de numerología, el significado de los números es una de las Ciencias metafísicas; La Numerología nos habla de cómo es una persona, cómo influyen los números en nosotros, por tu fecha de nacimiento y por tu nombre nos dice como eres, también nos puede decir cómo te irá en el año determinando y/o el número de influencia del año actual.

La numerología es un conjunto de creencias o tradiciones que pretende establecer una relación oculta entre los seres vivos y la fuerza física o espiritual.



Si quieres calcular tu número según la numerología y saber que significa toma nota de tu fecha de nacimiento ejemplo si tú naciste un 28 de enero de 1989 tienes que calcular de la siguiente manera;

$$3+7+1+9+8+9$$

Tienes que sumar  $2 + 8 = 10$  Tu día de nacimiento

Mes de enero es el número 1

Ahora sumamos el año  $1 + 9 + 8 + 9 = 27 = 2+7=9$

Ahora sumamos todos juntos

$$10 + 1 + 9 = 20 = 2+0=2$$

Su número es el 2, las personas con el número 2 son personas empáticas, adaptables, cooperativas, consideradas hacia los demás, sensibles, equilibradas, es buen socio y compañero o pareja. También es buen mediador, es modesto, sincero, influenciables espiritualmente, y buen diplomático, este tipo de personas son personas artísticas, sensibles, y románticas; buenos compañeros de trabajo con muy buenas ideas saben trabajar en equipo, tienen iniciativa o pueden llegar a ser protagonistas. En el lado negativo suelen ser tímidos y pueden caer en depresión. En el amor pueden ser muy románticos y duran muchos años en la relación de pareja.

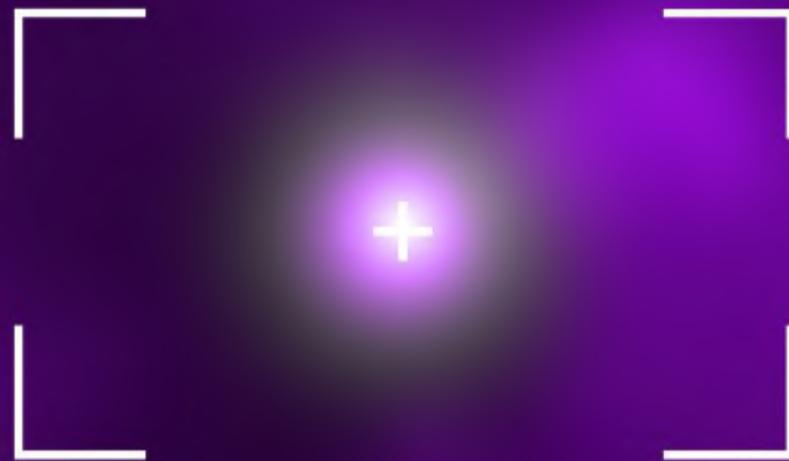
La compatibilidad de estos números son las personas del número 6, harían buena alianza y formarían un hogar perfecto también son compatibles con el número 8, con este número tendrían un mayor éxito en lo financiero o en los negocios.

**Interesante la numerología cierto, ¿Te gustaría saber más? escríbeme y te diré tus números.**

# EVENTOS VIRTUALES

Transmisiones EN VIVO de tú evento

- Talleres
- Seminarios
- Capacitaciones
- Entregas de reconocimietntos
- Congresos
- Cursos
- Lanzamiento de productos



elizabeth.ordz@live.it +52 81 2652 6825

● REC

00:00:20:05

HD 4K 25FPS  99%



# Hija de su Madre

No te pierdas el videopodcast de **"Hija de su Madre"** por youtube, donde madre e hija comparten experiencias y/o consejos.

**Suscríbete al canal aquí:**



**CLICK AQUÍ PARA IR  
AL VIDEOPODCAST**



Un episodio nuevo  
todos los **viernes a las 4pm.**



# DESNUDEZ



5528993853



@psic\_sexologa\_janik



Doctoralia



**MARCELA J. AGUIRRE FUENTES**

Psicóloga y Sexóloga Clínica

Quiero iniciar este año, deseándoles lo mejor y compartiendo con ustedes una reflexión con aires de libertad, de aceptación y gusto por ser y mostrar quienes y como somos más allá de los atuendos que usamos para cubrirnos:



El tema del desnudo está impregnado de una serie de condicionamientos culturales. Cuenta con connotaciones diferentes dependiendo del entorno y de la cultura. Hay países donde el desnudo es un tabú —sin importar el contexto— y está muy mal considerado desnudarse, ya no sólo frente a otras personas sino incluso en solitario; en contra parte, hay tribus en las que la gente se muestra completamente desnuda o con prendas muy escuetas todo el tiempo. Algunas personas relacionan la desnudez con la vulnerabilidad; bien al contrario, la desnudez es afirmación, e incluso afirmación categórica de la propia personalidad.

En el plano psicológico, puede decirse que la ropa que nos ponemos es una extensión de nuestra persona. Por medio de la ropa podemos, además, cambiar nuestra apariencia por completo: mostrar lo que nos interesa y ocultar aquello que preferimos que no se vea.

En el desnudo en cambio no hay forma de esconder nada, el cuerpo se exhibe tan natural como es, como un todo que no separa partes de este como indeseables o vergonzosas.

El cuerpo humano es hermoso. Es sano para la persona conocerlo y disfrutarlo. Vivenciar el desnudo puede ayudar a relacionarnos de manera más franca y a no sentir vergüenza de nuestro propio cuerpo ¿Por qué avergonzarse de la propia anatomía? Parece que el pudor es un sentimiento cultural bastante generalizado que no es fácil de entender.

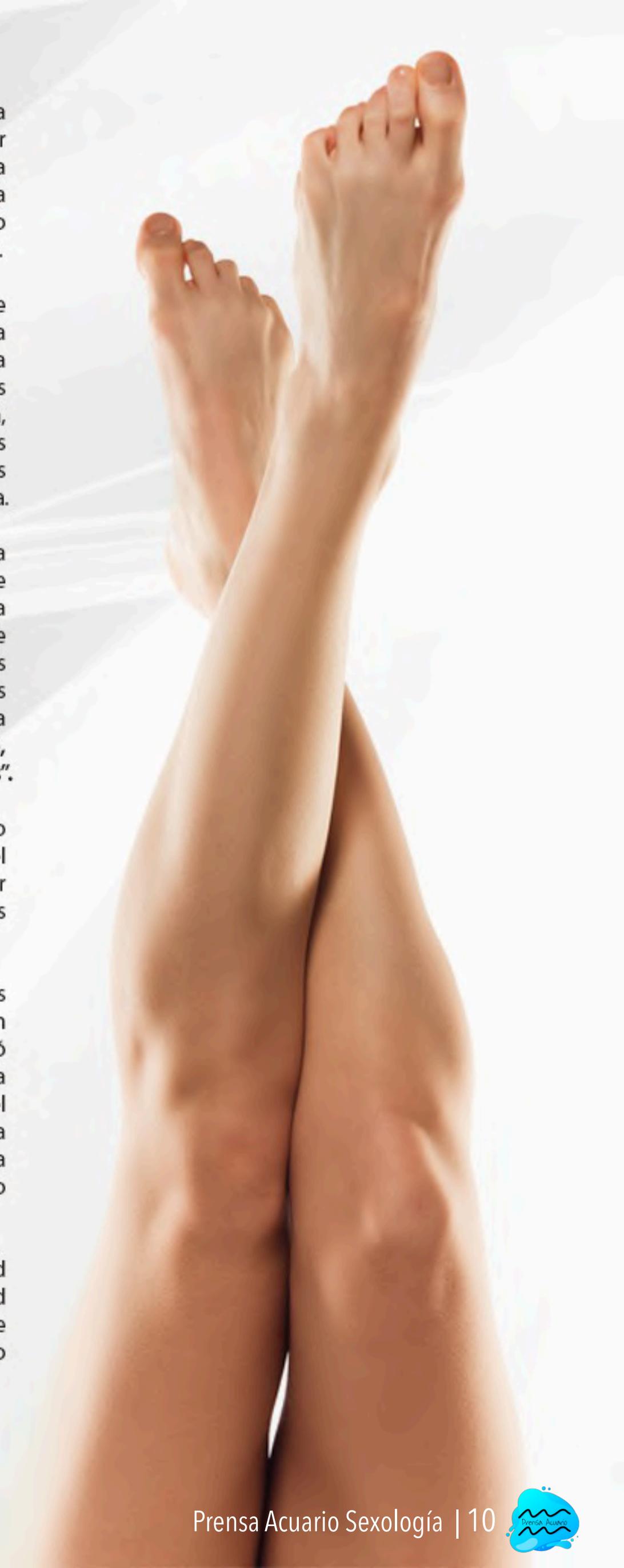
Quizá se olvide que la desnudez es la condición habitual que ha prevalecido durante la mayor parte de la existencia de la humanidad. Desde la completa desnudez a la cobertura ocasional del cuerpo era parte del modo de vida desde tiempos prehistóricos, pasando por la civilización grecorromana, hasta parte de la Edad Media. Incluso ahora, en algunas remotas áreas de clima más cálido, subsisten sociedades desnudas, tribus primitivas cuyos miembros no utilizan ropa.

La desnudez, a lo largo de la historia, ha sido tanto una expresión de valores humanos positivos como una forma de protesta. Si el objetivo es hacerse notar, desnudarse en una sociedad vestida es ciertamente un método efectivo de llamar la atención. Esta era una táctica usada por algunos hippies en los sesenta y también por algunos contestatarios religiosos a través de la historia. Como ejemplo tenemos a San Francisco de Asís: **“Siendo amonestado por su obispo, se despojó de sus ropas y anduvo desnudo por las calles”**.

El fotógrafo estadounidense Spencer Tunick ha tomado fotografías de hombres y mujeres voluntarios desnudos en el desierto de Israel, zonas vinícolas de Francia, la Plaza Bolívar de Bogotá y el zócalo de la Ciudad de México entre otros tantos lugares como forma de expresión y de arte.

Muchas personalidades han manifestado en diferentes épocas, su postura abierta ante la desnudez: Benjamín Franklin (Padre fundador de los Estados Unidos) describió como ritual diario, un baño desnudo de aire fresco cada mañana mientras leía o escribía; Henry David Thoreau y el poeta Walt Whitman expresaron fuertes convicciones acerca de la necesidad de una vuelta a la inocencia natural y la emancipación corporal; Ernest Hemingway a menudo escribía desnudo para sentirse más libre.

Escritores y artistas británicos, tales como George Bernard Shaw y Oscar Wilde ridiculizaron las costumbres de su sociedad y manifestaron sus convicciones vistiendo ocasionalmente ropas extravagantes o mostrando un comportamiento no convencional.



D.H. Lawrence trepaba a los árboles completamente desnudo antes de ponerse a trabajar y Agatha Christie gustaba de escribir desnuda en su bañera. El escritor francés Víctor Hugo solía escribir desnudo cuando se sentía bloqueado en su inspiración.

Si nos enmarcamos en la actualidad, celebridades como Jack Nicholson, Heidi Klum, Eva Mendes, Shakira, Miley Cyrus, Katy Perry, Bill Gates y más han demostrado ser partidarios del desnudo.

Aceptar nuestro cuerpo como algo natural y único nos protege de modelos sociales con cuerpos perfectos y restrictivos en cuanto a belleza y sexualidad que pueden afectar la relación con nuestras propias formas corporales. Aunado a estos estereotipos, todavía existen muchas señales de nuestra cultura como un todo que no ha roto completamente con la herencia de culpa y vergüenza hacia algo tan humano y natural como la desnudez. Y ustedes... ¿Cómo viven su desnudez?

**Los invito a aceptar, admirar y amar cada centímetro de su piel tal y como es, libres de censura y prejuicios.**





sigiLabs

web design, e-commerce & apps

 @sigilabs

 [contacto@sigilabs.com](mailto:contacto@sigilabs.com)

# Matt Hunter

Por ELIZABETH ORTIZ

 @eliortiz28 



El pasado tres de diciembre de 2021, el artista Matt Hunter, lanzó su sencillo titulado "Juro Que", tras el éxito que obtuvo con su sencillo anterior "Muero". "Juro Que", y su vídeo musical oficial, están disponibles en todas las plataformas digitales a partir de hoy.

"Juro Que", a diferencia de sus sencillos anteriores, muestra un lado más melancólico del joven cantautor. Con este nuevo tema, Matt Hunter, a través de su letra apasionada y muy emotiva, detalla una historia desgarradora de un amor que llegó a su final y en la cual él expresa que ya no seguirá sufriendo o esperando por alguien que ya no le corresponde; "La canción la escribí porque recién había terminado una relación, ella supo de la canción y me mandó un mensaje pero yo no respondí, terminé esa relación porque ella me lastimó". expresó Matt Hunter.

IMÁGENES CORTESÍA DE PALOMA

IMÁGENES CORTESÍA DE DI



En este sencillo, el cantante y compositor incorpora sonidos nostálgicos que se mezclan a la perfección con su voz melódica para llevar esa misma emoción a lo largo de la canción, demostrando su innata habilidad para crear música que conecte con diferentes audiencias; "Cuando las personas escuchen esta canción, quiero que sientan las emociones que estaba sintiendo al hacerla. Estaba pasando por una ruptura muy fuerte y quería capturar lo que estaba sintiendo en ese momento",

Dicho sencillo cuenta también con video musical, que grabado en Las Vegas, NV y dirigido por Anthony Director.

Con el lanzamiento de "Juro Que", Matt Hunter continúa consolidándose como una de las estrellas emergentes más destacadas

dentro de la industria de la música latina.

El éxito de este nuevo sencillo se sumará al de sus lanzamientos anteriores que lo han posicionado como uno de los artistas en la mira como: "Muero" con más de 967 mil vistas en YouTube, "Sinceros" junto a Jerri D con más de 1.2 millones de vistas, "Problemas" junto a GASHI y Big Soto que obtuvo más de 2.1 millones de vistas, "Cazador" en colaboración con Lenny Tavarez con más de 11 millones de vistas, y "Dicen" junto a Lele Pons que obtuvo más de 247 millones de vistas en su video oficial, entre muchos otros más.

Actualmente, Matt Hunter continúa trabajando en nueva música que se espera en el 2022 y que lo continuará catapultando a las ligas mayores de la industria de la música latina.



**CLICK AQUÍ**

**Para ver la entrevista completa**



**Matt Hunter**



**Matt Hunter**



IMÁGENES CORTESÍA DEL INSTAGRAM DE MATT

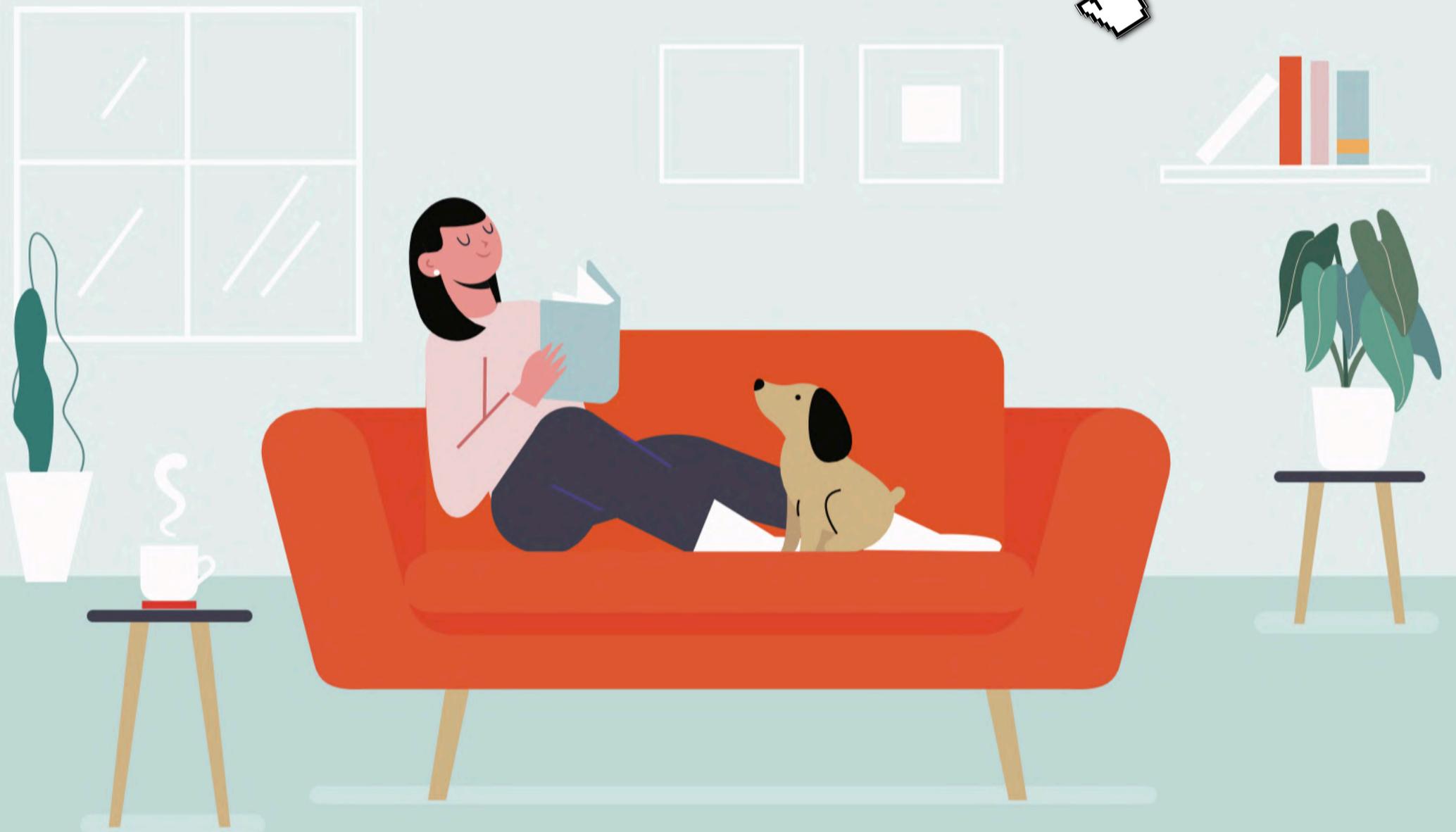


# Vende en línea sin preocupaciones.

Publica tus productos. Las entregas a domicilio, fotografías y publicidad van por nuestra cuenta.



Ingresa a <https://storefront.mx/mitienda>



**StoreFront.mx**



DISEÑO GRÁFICO &

# e-Learning PARA TU NEGOCIO

Implementa experiencias de diseño y aprendizaje  
con soluciones e-learning personalizadas.

CONÓCENOS

818 023 0810



# Fenómenos cadavéricos.

## ¿Qué le pasa a nuestro cuerpo cuando morimos?

JESSICA LINARES AGUIRRE



**Seguramente se estarán preguntando ¿Qué es eso?**

Bueno, en esta edición me complace abordar este tema, ya que es uno de mis favoritos. Cuando hablamos de los fenómenos cadavéricos, hacemos referencia a todas aquellas acciones manifestadas como cambios y/o alteraciones que se presentarán en un cuerpo una vez que este haya dejado de tener vida, involucrando modificaciones tanto físicas como químicas.

**Como fenómenos físicos tendremos:**

**Enfriamiento:** Se presenta de manera involuntaria, generada con la muerte de un individuo puesto que la producción de calor termina y la temperatura desciende gradualmente; 0.5 °C por hora en las primeras 10 horas y posteriormente 0.5 a 1.0 °C por hora en las siguientes 12 horas (hasta cumplir 24 horas posteriores al fallecimiento).



DISEÑO ADRIANA HAM



[crimi\\_jessliag](#)



[jessica.linares.ag@hotmail.com](mailto:jessica.linares.ag@hotmail.com)



**Cabe mencionar que existen factores que pueden disminuir o incrementar tal acción, como el frío, el calor, tipo de ropa que portaba el cadáver, etc.**

**Lividez cadavérica:** Se manifiestan manchas color rojo dentro de las primeras 3 y 4 horas post mortem, alcanzando su mayor intensidad entre la sexta y octava hora. Estas manchas se presentan en las partes más declives del cuerpo, con excepción de los sitios de apoyo. Tal fenómeno sucede por acción de la gravedad, ocasionando el escurrimiento de la sangre a falta de circulación.

**Deshidratación:** Se ocasiona por la evaporación del agua corporal, notándose en signos como la depresión de los globos oculares, lo cual se podrá observar a partir de la octava hora post mortem.

**Signo de Stenon Louis:** Se presenta un hundimiento del globo ocular y opacidad de la córnea. En párpados abiertos comienza aproximadamente a los 45 minutos, en párpados cerrados a las 24 horas.

**Momificación:** Se caracteriza por un desecado progresivo de la piel, la cual se adosa al esqueleto, tomando un color oscuro y tornándose dura y correosa. Se presenta a partir del sexto mes post mortem y se inicia en partes expuestas a poca agua y grasas.

**Ahora que conocemos los fenómenos físicos, pasaremos a los fenómenos químicos, en los cuales tendremos:**

**Rigidez cadavérica;** Se presenta a partir de las 3 horas post mortem, alcanzando su mayor intensidad de rigidez entre las 12 y 15 horas, cabe destacar que en climas fríos este proceso se llega a acelerar.

**Autólisis;** Proceso anaeróbico de fermentación causado por enzimas propias de las células sin intervención de bacterias.

**Saponificación:** Transformación del tejido adiposo subcutáneo a materia jabonosa, de textura pastosa, color blanco con amarillo y olor rancio. Se presenta entre los 3 y 6 meses post mortem y se completa entre los 18 y 20 meses.

**Cada uno de los fenómenos cadavéricos mencionados anteriormente pueden sufrir modificaciones, según los factores en los que se encuentre el cuerpo.**

**Como factores acelerantes tendremos clima tropical, sumersión en agua, etc.**

**En cuanto a los retardantes tendremos el clima frío y el terreno desértico, entre otros.**





Lía Kimú

Licenciada en Nutrición y Health Coach



Página Facebook

KIMÚLife&nutrition-Veganfriendly

Perfil de Facebook

Nutrióloga Lía Kimú



lia\_kimu

## Qué es el Batch Cooking y cuáles son sus beneficios

Iniciamos el año y que mejor manera de hacerlo que cuidando nuestra salud por medio de una alimentación adecuada, cuando queremos mejorar nuestra dieta, una de los mayores problemas a los que nos enfrentamos es la falta de tiempo, por eso hoy te quiero platicar de una herramienta que ha sido de gran utilidad tanto para mí como para mis pacientes, se llama batch cooking, el cual es un método de organización, planeación y cocción de varios alimentos para el resto de la semana, en un solo día, por ejemplo el domingo tendrías que planear tu menú de la semana, para esto puedes buscar inspiración en videos de YouTube o Pinterest, una vez ya planeados tus menús ahora se trata de organizarse, hacer una lista de compras de los ingredientes específicos a utilizar esa semana.





una vez con todos los ingredientes procedemos al desinfectado, pelado y cocción de nuestros alimentos, los cuales los vamos a dejar disponibles en recipientes ya sea en el refrigerador o congelador, con esto logras un menú semanal con alimentos sanos y variados. Algunos de los beneficios de hacer batch cooking son:

### **Comida saludable disponible**

Seamos sinceras, nuestro entorno no está hecho para comer saludable, si olvidamos nuestro lunch o bien no tenemos tiempo de preparar algo, lo más fácil es que en la calle encontremos comida rápida: tacos, hamburguesas, rebanadas de pizza etc. Claro esto no sería un problema si lo hacemos de vez en cuando, el problema es cuando esto ya se vuelve un hábito, el batch cooking te ayuda a que esto no ocurra, pues tendrás todo previamente pelado, cortado, cocido listo en tu refrigerador solamente para mezclar.

### **Ahorras tiempo**

Si alguna vez has sentido que vives en la cocina, que siempre hay una fila interminable de trastes que lavar y que te gustaría aprovechar tu tiempo en otra cosa, el batch cooking definitivamente es para ti, si bien dedicas por ejemplo el domingo a preparar todo para la semana, después ensuciaras muchos menos trastes y tendrás tiempo para dedicarlo a otras actividades.

### **Ahorras dinero y no generas desperdicio**

Cuando vamos hacer nuestras compras sin una planeación previa, tenemos el riesgo de comprar alimentos que no sabemos muy bien con que vamos a combinar y en ocasiones terminan echándose a perder, al hacer batch cooking esto no va ocurrir, ya que tendremos la lista de los alimentos que si o si vamos a ocupar así no gastaremos dinero de más en ingredientes que no necesitemos.

Si quieres iniciar en el batch cooking te recomiendo hacerlo por 3 días es decir hacerlo 2 veces a la semana, esto para que no te sea aburrido y calcules los tiempos de refrigeración de cada alimento que quieras usar, inténtalo y ve si es una herramienta de utilidad para ti, ¡feliz inicio de año!



# UNA NOVELA EXCITANTE

“Jimena luchó por su felicidad en cuanto se enamoró de Mariana”



Para adquirirla, escríbenos a [prensaacuario@outlook.com](mailto:prensaacuario@outlook.com)



*Novela Lésbica*

Ixtabay es una banda originaria del Estado de México, formada en 2018, Alessandro Martin del Campo [voz, guitarra], Erick Griss [batería], Heinz Cederborg [bajo], y Patricio Andrade [guitarra líder].

Pero dónde sale la idea del nombre de la agrupación; "Ixtabay es un cuadro que pinto mi abuelo, es de Yucatán y además esta una leyenda ixtabay que mi abuela me contó, es un ente que se le aparece a

hombres malos, los seducía y se los llevaba y se convertía en monstruos y se los comía." Comentó Alessandro.

Esta agrupación combina géneros como el Indie Pop, Neo Soul, Indie Rock, Alternativo, y Latino, usando elementos clave del Gospel, Funk, Jazz, Reggae, y Rock. Comenzaron a trabajar en las composiciones del vocalista, basándose en música de los 70s, 80s y 90s, seducidos por bandas como

Fleetwood Mac, Spandau Ballet, The Cure, Red Hot Chili Peppers, Phoenix, Soda Stereo, Café Tacvba y también contemporáneas como, Clubz, Foals, Little Jesus, Sticky Fingers, The 1975, Toro y Moi, Mac Miller, entre otras.

Ixtabay actualmente cuenta con 2 Ep's de 3 canciones cada uno, y el último álbum que terminaron de estrenar en mayo de 2021 titulado "Entre Los Tiempos" que contiene 7 canciones.

# IXTAABAY



[https://m.facebook.com/IXTAABAY.music/?locale2=es\\_LA](https://m.facebook.com/IXTAABAY.music/?locale2=es_LA)



[https://www.instagram.com/ixtaabay\\_music/](https://www.instagram.com/ixtaabay_music/)



[https://www.youtube.com/channel/UClbwDJnYTdNOFADbV\\_Pvwbw](https://www.youtube.com/channel/UClbwDJnYTdNOFADbV_Pvwbw)



<https://open.spotify.com/artist/6dl7rwlvrF7O3halPhlQx6?si=A80PPj1nTliK2PWJujnV9g>



# Jesuso

nació un 13 de junio de 1986, egresado de la facultad de Psicología de la UNAM. También es un artista que recién se lanza de forma profesional para comenzar a hacer ruido por todas partes.

Su estilo es el resultado de mezclar a The Beatles, Joan Manuel Serrat, Alejandro Mejía, Joaquín



Sabina, entre otros. "Empecé a escribir canciones en castellano y catalán para tener un mejor acercamiento a las chicas, lo cual de vez en cuando funcionó. Las canciones que he escrito van viajando en género, es decir, desde un rock and roll totalmente clásico, hasta lo más sublime de las polifonías pasando por una tranquila pieza de trova."

Actualmente es integrante de la Schola Cantorum de la Universidad Pontificia de México. "En esta ocasión presento "En Cuarentena", un puñado de

canciones variopintas que fueron vestidas poco a poco durante los encierros patrocinados por la contingencia sanitaria actual. En poco más de 10 canciones escritas entre los 17 y los 35 años recorreremos historias con protagonistas varias, de la cual sale "Istmeña" primer sencillo de este trabajo hecho en casa durante estos encierros."



Jesuso





Leo Avena es un profesionista en Comercio Internacional, con maestría en Administración de Empresas además de un apasionado de la música y el canto.

Nacido en la Ciudad de Mexico. Inicio en la música desde muy joven ya que desde los 5 años ha persiguiendo ese gran sueño aún y habiendo estudiado otra profesión; "Siempre ha tenido gusto por las artes, musica y canto. Y mis familiares me decían que tenía que tener una profesión para poder sobrevivir, así que decidí por esa carrera y la maestría.

Después todo ese proceso de estudios, su sueño seguía ahí, así que hace 5 años empezó clases de canto, y ahí empezó a grabar un disco para que en agosto de 2021 lanzara su primer sencillo "Quisiera" con un estilo Pop con Mariachi y norteño, del compositor

Leo Avena

Jesus Luna. Junto con su productora FokusFilms.

Su gusto por el regional mexicano llegó gracias a que de niño siempre le ha gustado además de que su tono de voz le da más para dicho género.

Leo tiene previsto que este febrero lanzara su próximo material, "De ti estoy enamorado" del cual, su video se grabó en Jalisco en la Capilla de Guadalupe.

Además de este lanzamiento, nos adelantó el cierre del 2022, ya que durante el año sacará un EP de 6 covers y cerrará el año con una canción inédita.

# Nicolás Castro



SENIO FIRMATI | @LIGHTHOUSEKEEPER\_PH

Nicolás Castro es un cantautor, compositor, guitarrista y productor que desarrolla proyectos musicales ligados al rock, blues, pop y folk.

Considerando esto, en el sitio web, podrás encontrar toda la información del músico: su biografía, música, noticias, prensa, redes sociales y contacto.

En especial se destaca la sección "Music", donde

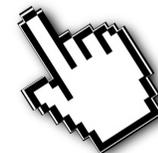
podrás encontrar el último EP compuesto y producido por el músico: *Claruscuro*. Un álbum de diversos estilos musicales donde la guitarra eléctrica es la protagonista a la hora de hablar de emociones contradictorias como la alienación y la consciencia, la depresión y la esperanza, el amor y el desapego.

Asimismo, te invitamos a visitar la sección "Press"

donde podrás ver todos los medios donde ha sido cubierto el último lanzamiento del artista- y la sección "News" donde encontrarás entrevistas y otra información relevante.



No te quedes sin visitar el sitio web  
<http://www.nicolascastromusic.com>





Prensa Acuario

**ANÚNCIATE  
CON NOSOTROS**

[publicidad@prensaacuاريو.com](mailto:publicidad@prensaacuاريو.com)