

Prensa Acuario

# German Moreno

De London Skate Life

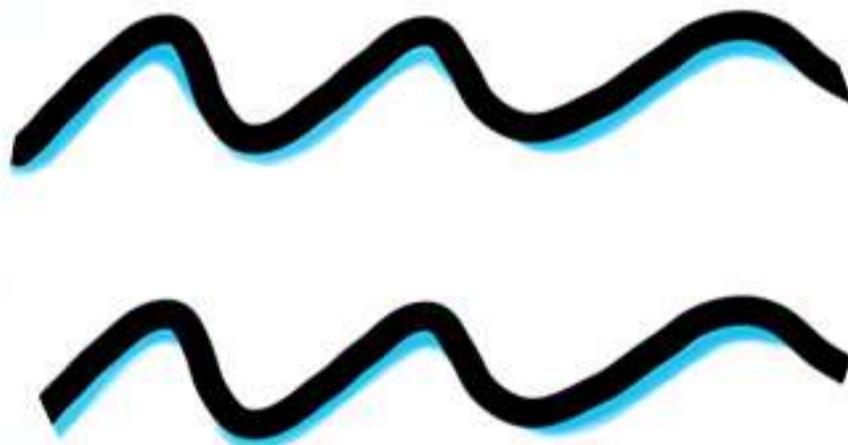
# MENSAJE DE LA DIRECTORA

PARA PRENSA ACUARIO ES IMPORTANTE IMPULSAR A LOS NUEVOS TALENTOS QUE EXISTEN EN MÉXICO Y EL MUNDO, Y PRECISAMENTE POR ESO FUE CREADA ESTA REVISTA. QUEREMOS OFRECERLE UN ESPACIO A LOS NUEVOS MÚSICOS, ACTORES/ACTRICES, INFLUENCERS Y DE MÁS TALENTOS QUE DESEEN MOSTRAR SU TRABAJO A MÁS PERSONAS.

Y QUEREMOS HACERLES SABER QUE AQUÍ ESTAREMOS PARA APOYARLOS A IMPULSAR SUS CARRERAS.

TANTO HA SIDO NUESTRO CRECIMIENTO Y ALCANCE, QUE HEMOS CRUZADO MUCHAS FRONTERAS AL DÍA DE HOY, LLEGANDO A LONDRES, ESPAÑA, VENEZUELA, PERÚ, RUSIA, ESTADOS UNIDOS Y EL MÁS RECIENTE FILIPINAS.

**ELIZABETH ORTIZ.**



Síguenos



## DIRECTORA GENERAL

ELIZABETH ORTIZ

## RELACIONES PÚBLICAS

EDNA DINORA RODRÍGUEZ

## DIRECTORA CREATIVA / DISEÑO

Y. ADRIANA PÉREZ HAM

## PORTADA

ELI ORDZ

## COLABORADORES

KARINA LINARES AGUIRRE  
CELESTE RUBI  
MIGUEL Á MESA  
JUDITH SÁNCHEZ GONZÁLEZ  
LUIS GERARDO ANDRADE

## CONTACTO

 +52 812 652 6825

 [PUBLICIDAD@PRENSAACUARIO.COM](mailto:PUBLICIDAD@PRENSAACUARIO.COM)

 [PRENSAACUARIO@OUTLOOK.COM](mailto:PRENSAACUARIO@OUTLOOK.COM)





DISEÑO GRÁFICO &

# e-Learning PARA TU NEGOCIO

Implementa experiencias de diseño y aprendizaje  
con soluciones e-learning personalizadas.

CONÓCENOS

818 023 0810



# INDEX

**5** .....**ROMMEL NIDEA**

**7** .....**SARAH SALGADO**

**8** .....**CARLO LOUD**

**9** .....**SABÍAS QUÉ: MUJERES TRIUNFADORAS DE MÉXICO**

**13** .....**GRAFOLOGÍA: MARZO CON M DE MUJER**

**15** .....**ENTREVISTA A GERMÁN MORENO**

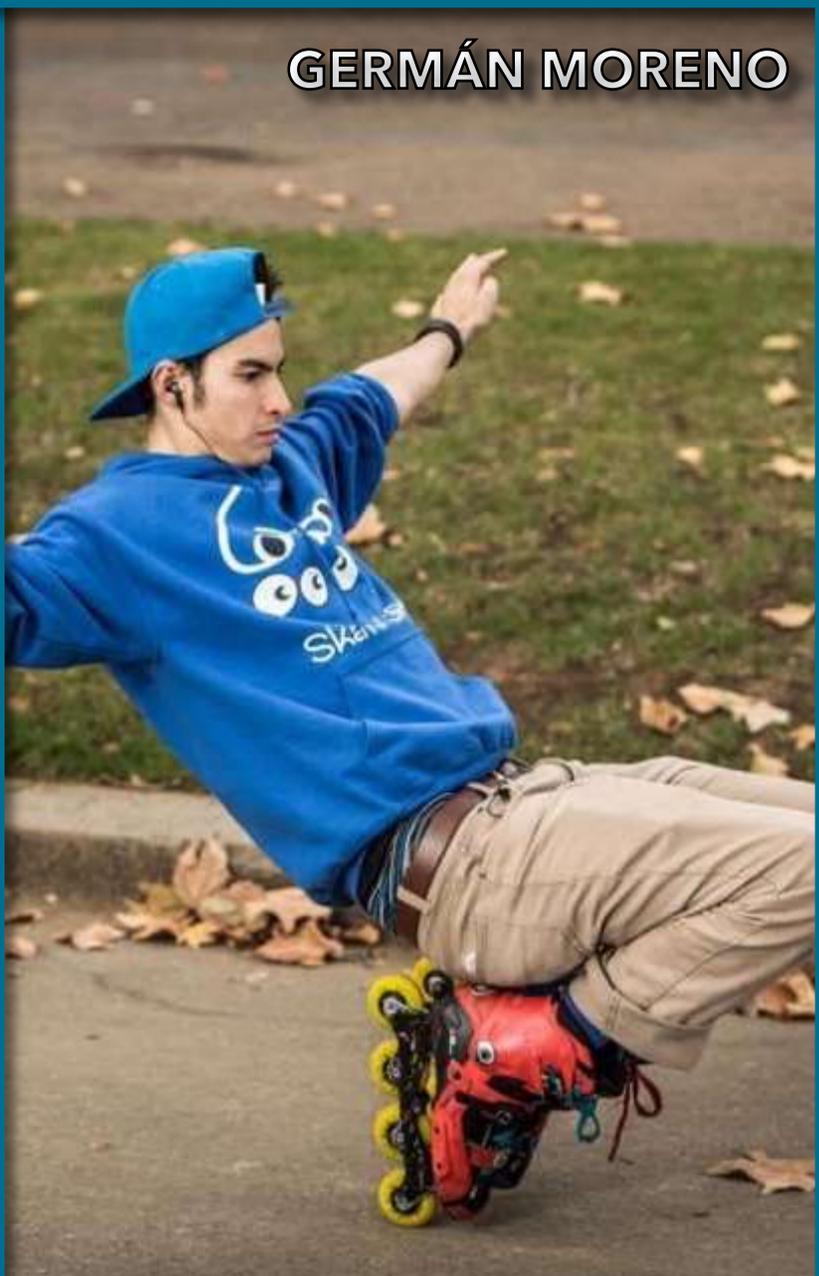
**18** .....**EN LA VIDA DE RAFAEL AMAYA**

**19** .....**RIDÍCULAS PALABRAS DE AMOR**

**23** .....**¿QUÉ LE PASA A MI CURRÍCULUM QUE NO ME HABLAN?**

**25** .....**DEFENSA PERSONAL PSICOLÓGICA PARA MUJERES**

**GERMÁN MORENO**



**ROMMEL NIDEA**



\*Reconoce los Links interactivo con este icono 

# UNA NOVELA EXCITANTE

"Jimena luchó por su felicidad en cuanto se enamoró de Mariana"



ADQUIÉRELO:



@ordz.elizabeth

DECIDIDO A CONQUISTAR FRONTERAS

# ROMMEL NIDEA

ELIZABETH ORTIZ

Rommel es un cantante de 30 años, originario de Manila, Filipinas. Y aunque la oportunidad profesional de lanzar un álbum o sencillo no ha llegado, ha trabajado duro por conseguirlo, aún y cuando él mismo se considera un chico tímido y con pánico escénico.

Muy pocas personas sabían sobre el talento de este chico hasta que llegó el momento de audicionar en un concurso de canto en su país, que aunque no haya sido elegido, le dió seguridad para decidirse a mostrar su talento en plataformas como YouTube: "Cuando tuve COVID-19 el año pasado. Me hizo darme cuenta de que la vida es realmente corta, por lo que necesito vivir mi vida al máximo. Además, uno de los factores decisivos fue cuando tuve la oportunidad de conocer a mis ídolos, Kyla y Jay R. Son conocidos como el Rey y la Reina del R&B de Filipinas. Tuvieron un gran impacto en mí como aspirante a cantante. Espero que algún día tenga la oportunidad de inspirar a otros tanto como ellos me han inspirado a mí. Quiero que la gente crea y persiga sus sueños."

Sus pasiones son el canto y la música, los géneros que le gusta tocar son el R&B, Baladas, Soul y Pop. Tanta es su pasión que estaría dispuesto a emigrar a otro país para hacer crecer su carrera que recién comienza.

FOTOGRAFÍA POR LEI MAGLUYAN



En el 2018 grabó un cover de la canción "Forever" de Damage y la cual recién me la compartió en su canal de youtube: "Me inspiré para hacer un cover de esta canción porque además de ser una de mis canciones favoritas de todos los tiempos, realmente me gusta el mensaje que la canción quiere transmitir. Está lleno de amor y esperanza. La música en sí es original y atemporal."

Rommel es un joven artista mayormente influenciado por la época de los 90's y está decidido a lograr una mayor proyección: "Me encantaría ser conocido como un cantante que canta para expresar, alguien que canta con pasión y dedicación. Me encantaría tener una carrera en el canto en la que pueda inspirar a las personas a hacer realidad sus sueños. Me encantaría verme colaborando con diferentes artistas."

Como dice el mismo Rommel, hay que perseguir los sueños y nunca es tarde para lograrlos, solo hay que creer en uno mismo e ir por ellos, y a pesar de las negativas siempre creer que naciste para hacerlo. Por eso creemos que Rommel llegará lejos, si sigue preparándose y con esa dedicación y pasión al hablar del canto, lo logrará.



@Rommelnidea



Rommel Nidea



# SARAH SALGADO

NOS HARÁ DISFRUTAR ENTRE SÁBANAS

Originaria de Cuernavaca, Morenos y conocida por su participación en la Voz México de Azteca en el 2019, ha sabido abrirse paso por misma en el mundo de la música gracias a la seguridad que consiguió y los miedos que la hizo perder aquel programa de televisión: "Estar en un escenario como el de voz es algo grande, yo cuando subí nunca en mi vida he tenido tantos nervios, es una emoción que no la puedo expresar en palabras, y gracias a ello los escenarios en los que estuve después los podía manejar muy bien."

Después de su participación en la voz y decidida a hacer crecer su carrera, llega la pandemia, algo que la hizo sentir por poco un frustrada en cuanto al lanzamiento de su material: "Si duré frustrada un buen tiempo, pero a la vez me ayudó muchísimo por el tema de las redes sociales, mientras

yo no podía ir algún estudio a grabar o componer, empecé a subir videos en TikTok cantando o haciendo duetos con el público para que cantaran conmigo."

Recientemente prepara lo que conformará su EP, en donde encontraremos su sencillo "Brujería" y lo más nuevo que viene, que es el sencillo de "Sábanas" y con un estilo de música que Sarahí no cantaba: "Estoy muy emocionada porque me gusta lo que estamos trabajando. Además el sencillo de "Sábanas" trata de un pareja que están juntos en secreto y ella recuerda cuando se veían pero el chavo no la busca y ella está desesperada porque lo extraña y quisiera que el la llame, ahora si que es un regueton de desamor."

Sus sencillos se planean lanzar cada mes y medio, y con su tercer sencillo, planea hacer un en vivo para convivir con sus fans a través de las redes sociales.

Sarah está llena de sorpresas este 2021, incursionando en nuevos géneros los cuales sabemos que estarán en el gusto de la gente.



# CARLO LOUD

Vibrando al sonido de Synthwave



[www.carloloud.com](http://www.carloloud.com)



en Europa se encuentra un movimiento muy fuerte de synthwave que es como retomar ese sonido de los sintetizadores de los años 80's."

Carlo desea sonar a algo nuevo, vanguardistas pero a la vez con el toque nostálgico de años pasado y llegar a un grupo muy selecto que es el movimiento que sigue a este género.

Carlo también ha sido producido por Dann Fibo quien hizo los arreglos para los shows en vivo de CD9, Danna Paola y Mario Bautista.

"De tus besos" fue grabado en "Frat Records", donde han trabajado Saak, Danna Paola, Mario Bautista entre otros.

Este cantante nacido el 5 de octubre de 1982, originario de la ciudad de México, lanzó el pasado 29 de enero de 2021 su más reciente sencillo llamado "De Tus Besos" con su versión en inglés: "You're My Angel", temas que se incluirán en su álbum que será titulado "Loud" y será lanzado a finales de año.

En este año incursiona en el Synth-Pop, influenciado por el new wave sonido predominante de la música pop en la década de los 80: "Yo soy contemporáneo un poco de esa época, y fui muy influenciado por la música de esos años, y lo que me llevó a tocar en este género ahora si que es la nostalgia. Aparte de que



# MUJERES TRIUNFADORAS EN LA HISTORIA DE MÉXICO



@edna\_dinora



EDNA DINORA



FOTOGRAFÍAS CORTESÍA FEMEB

## Andrea Cruz Hernández

Pasó a la historia al convertirse en la primera mujer piloto de la Fuerza Aérea Mexicana. Antes de 2007 las mujeres solo podían incorporarse a las fuerzas armadas como especialistas en enfermería, odontología o medicina.

El 27 de enero de 2009 se convirtió en la primera militar mexicana en pilotar un avión, tras realizar un vuelo de 30 minutos a bordo de la aeronave Bonanza F33-C, matrícula EBA 64-31. Para diferenciarla de sus compañeros, recibió por parte de sus superiores el distintivo de "Venus". Se graduó en 2011.

## Elvia Carrillo Puerto

La historia de la política en México no se podría entender sin la figura de Elvia Carrillo Puerto. Esta líder social y feminista fue una de las primeras mujeres mexicanas electas diputadas, junto con Beatriz Peniche Barrera y Raquel Dzib Cicero, todas postuladas por el Partido Socialista del Sureste, que fundaron durante la segunda década del siglo veinte.

Duró apenas dos años en su escaño, al que renunció tras serias amenazas de muerte, tras el asesinato de su hermano, Felipe Carrillo Puerto, cuando era gobernador. Sin embargo, continuó su lucha por el derecho de las mujeres a votar a escala federal hasta que materializó en 1953, bajo el gobierno de Adolfo Ruiz Cortines. En su honor, el Senado de la República entrega año con año la Medalla Elvia Carrillo Puerto a mujeres destacadas.



## María Izquierdo

Esta jalisciense fue la primera pintora mexicana en presentar sus obras en el extranjero, con una exposición en el Arts Center Gallery de Nueva York. Se trataba de un conjunto de 14 óleos, con retratos, paisajes y naturalezas muertas. Ese mismo año, algunas de sus obras estuvieron también en el Metropolitan Museum of Art, como parte de una exposición en la que participaron también pintores como Rufino Tamayo, Diego Rivera y Agustín Lazo, entre otros.

PHOTO: NA HAWI



### **Griselda Álvarez Ponce de León**

La primera gobernadora en la historia del país. Llevó las riendas del Estado de Colima de 1979 a 1985, postulada por el Partido Revolucionario Institucional. Su bisabuelo fue Manuel Álvarez Zamora, el primer gobernador de esa entidad, además de constituyente de 1857; su padre, Miguel Álvarez García, también ocupó el máximo cargo del gobierno colimense.

Fue senadora y funcionaria federal en distintos periodos; además de poeta y ensayista, con un total de 18 libros publicados. Murió en 2009.



### **Silvia Torres Castilleja**

Es una de las científicas mexicanas más destacadas y la **primera mujer mexicana doctora en Astronomía**, grado que obtuvo por la Universidad de Berkeley. Entre otros cargos, en 2009 fue la coordinadora del Año de la Astronomía en México; y dos años más tarde la ONU le otorgó el galardón L'Oreal Unesco, en el rubro de "Mujeres en la Ciencia".

Se ha desempeñado como directora del Instituto de Astronomía de la UNAM y, desde 2015, es presidenta de la Unión Astronómica Internacional, organismo en el que colabora desde hace 15 años.



### **Katy Jurado**

Nacida en Guadalajara, Jalisco, en 1924, María Cristina Estela Marcela Jurado García fue la primera mujer en ganar un Globo de Oro, por su actuación en la película 'High Noon', en 1952. Dos años más tarde, fue la primera mexicana nominada al Oscar, esta vez por su participación en 'Broken Lance'.

Tras triunfar en México, en varios filmes de la llamada Época de Oro del Cine Mexicano, Jurado dio el salto a Hollywood, donde compartió escenas con actores de la talla de Gary Cooper, Marlon Brando y Grace Kelly, entre muchos otros. Jurado, quien continuó actuando en México prácticamente hasta el final de su vida, murió en 2002 en su casa en Cuernavaca Morelos. Tiene una estrella en el Paseo de la Fama de Hollywood.





### **Matilde Montoya**

Un nombre que, injustamente, se escucha poco en la actualidad. Se trata de la **primera mujer mexicana en obtener el grado de médico**, a finales del siglo XIX.

En principio, intentó estudiar en la Escuela de Medicina de Puebla, sin embargo, las críticas y ataques de algunos sectores conservadores la hicieron desistir. Por aquel tiempo, incluso, fue publicado un un desplegado, con el encabezado: "Impúdica y peligrosa mujer pretende convertirse en médica". Volvió a la Ciudad de México, donde finalmente logró el título de la Escuela Nacional de Medicina, gracias a la intercesión de Porfirio Díaz, que firmó un decreto para permitirle presentar su examen profesional. El día de su titulación, Matilde Montoya cayó desmayada.

### **Soraya Jiménez**

Soraya hizo historia en el deporte mexicano, al convertirse en la primera mujer mexicana en ganar una medalla de oro en unos Juegos Olímpicos. Lo logró en Sidney 2000, en la disciplina de Halterofilia, al imponerse en la categoría de los 58 kilos.

Nació el 5 de agosto de 1977 en Naucalpan, Estado de México; y falleció en marzo de 2013. En 1993 obtuvo su primer título internacional, al colgarse el tercer lugar de la Copa NORCECA, en Colorado, Estados Unidos. Siguió muchas más, aunque su carrera fue corta debido a las lesiones, que le valieron 14 operaciones de rodillas. Además, perdió un pulmón y estuvo 15 días en coma tras contagiarse del virus AH1N1.



FOTOGRAFÍAS CORTESÍA DE LA WEB



### **Elsa Ávila**

Esta mexicana se convirtió en 1999 en la primera latinoamericana en escalar el Monte Everest. En su carrera como alpinista, participó en ocho expediciones al Himalaya, alcanzando en seis ocasiones la altitud de ocho mil metros.

En 2002 le fue implantado un marcapasos

y tres años más tarde le detectaron Fibrilación Auricular, que le provocó una embolia transitoria y cuatro infartos cerebrales menores. En 2012, tras superar estos padecimientos, ascendió a la montaña más alta del país, el Pico de Orizaba, con una altura de 5 mil 700 metros. Actualmente es empresaria, escritora y conferencista.

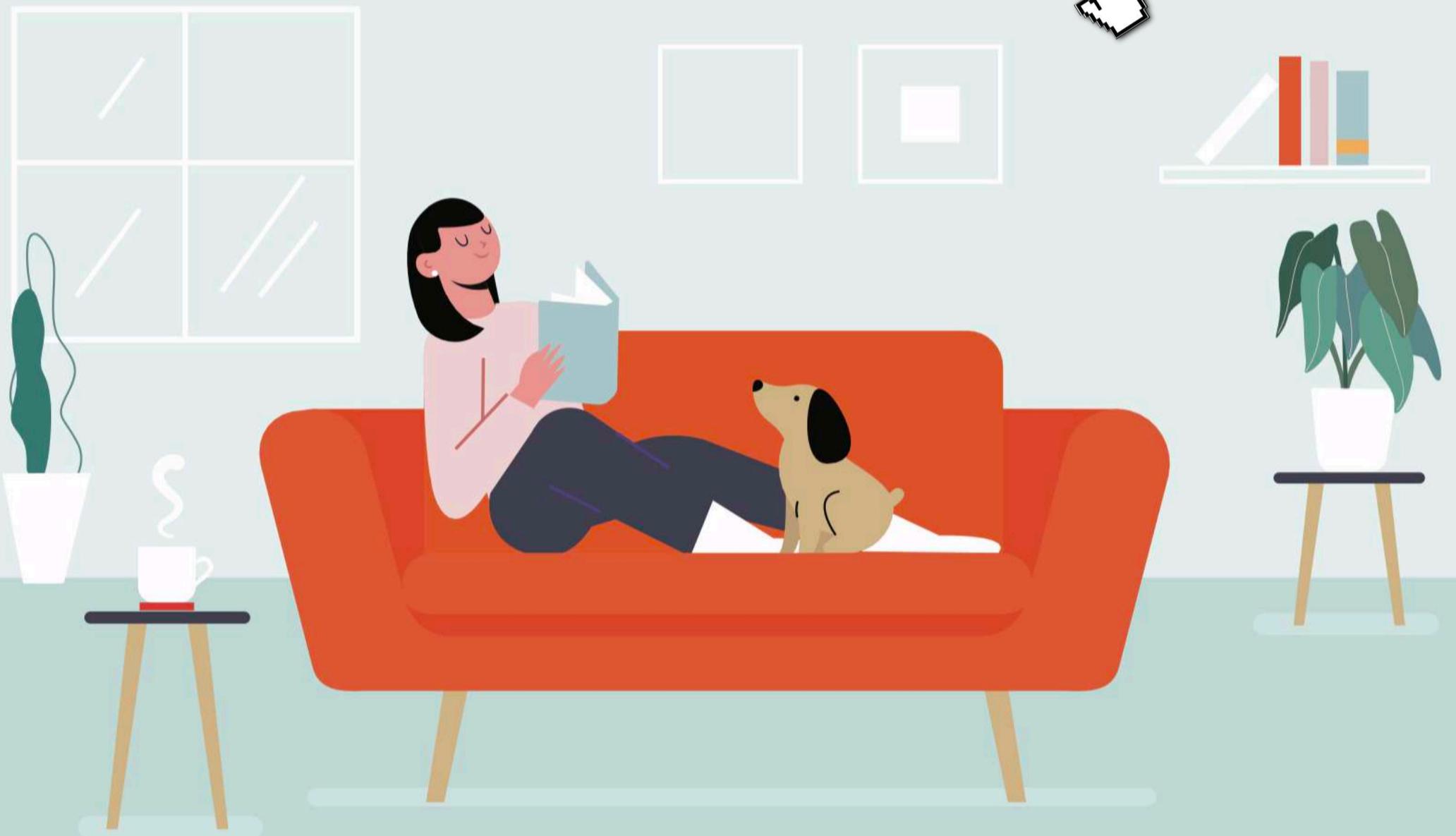


# Vende en línea sin preocupaciones.

Publica tus productos. Las entregas a domicilio, fotografías y publicidad van por nuestra cuenta.



Ingresa a <https://storefront.mx/mitienda>



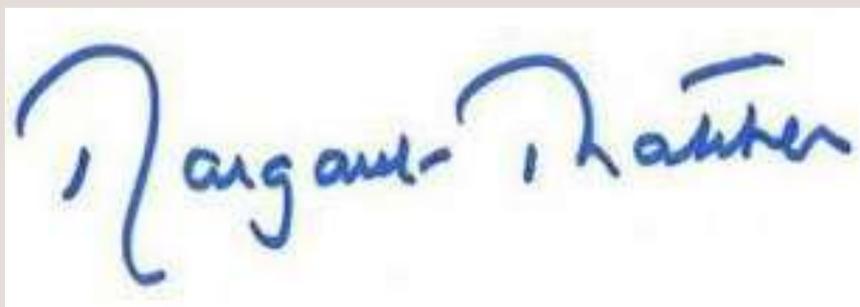
**StoreFront.mx**

# Grafología

En esta ocasión, vamos a conmemorar el Día de la Mujer analizando la firma de tres mujeres icónicas que nos inspiran por su inteligencia, audacia y fortaleza en diferentes ámbitos, rompiendo paradigmas y estereotipos.



En el mundo de la política, **Margaret Thatcher** no es solamente la principal referente sino también una figura sumamente interesante. Su firma nos revela que era una mujer muy protectora y maternal, lo cual crea un contraste muy peculiar con lo aguerrida y dura que podía ser.



En este mismo sentido se encuentra otro matiz peculiar de femineidad mezclada con agresividad y don de mando. Por otra parte, llama la atención un marcado idealismo que no se quedaba únicamente en la fantasía, sino que lograba aterrizar todo aquello que se imaginaba, teniendo una gran capacidad para concretar metas.

Si bien, encontraba un balance entre lo mental y lo pragmático, al desgastar tanta energía mental y física, llegaba a descuidar el plano emocional, de tal

forma que nos sorprende su famoso sobrenombre "La Dama de Hierro", demostrando un gran temple y control emocional que la llevaba a actuar con frialdad y desapego, evitando mezclar el sentimiento con la razón.

Además, otra característica plasmada en su firma es la astucia, la cual además se ve acompañada de una tendencia al secretismo, indicando que no revelaba fácilmente sus planes y estrategias, usando el silencio y la discreción como táctica.



Describe-Grafología



@describe\_grafologia  
@karina\_linares\_aguirre

**KARINA LINARES AGUIRRE**  
Psicóloga Grafóloga



DISEÑO ADRIANA HAM

En contrasentido por su sensibilidad pero semejante en fortaleza y tenacidad nos encontramos con una figura que para muchos es la mismísima encarnación de la compasión.



La firma de Agnes Gonxha Bojaxhiu, mejor conocida como **Madre Teresa de Calcuta** nos describe a una mujer segura de sí misma y muy firme en sus convicciones, por las cuales trabajaba de manera ardua y comprometida, defendiendo sus ideas a capa y espada, más belicosa de lo que podríamos imaginar en alguien galardonada con el Premio Nobel de la Paz.

También destaca una gran inteligencia interpersonal y

capacidad de convencimiento e influencia que en consecuencia la llevaban a proyectar un liderazgo conciliador, siendo una figura que si bien actuaba con dulzura y compasión, también sabía mostrar firmeza cuando la situación lo requería, dejándose llevar por sus sentimientos y actuando desde el corazón.

A handwritten signature in black ink that reads "Mother Teresa" in a cursive, flowing script.

Acercándonos al mundo deportivo, toca el turno de la célebre ex tenista, periodista y modelo rusa **María Sharápova**.

A large, bold, and highly stylized handwritten signature in black ink, consisting of several thick, sweeping strokes.

A través de su firma lo primero que resalta es impaciencia, movimiento y mucha agilidad mental. Sin

lugar a dudas, es una mujer para la cual mantenerse activa es una prioridad y una necesidad. Inquieta física y mentalmente va en una búsqueda constante de satisfacer anhelos que, una vez que conquista, renacen en forma de otros nuevos, de manera tal que nunca se encuentra totalmente satisfecha.

Por otra y en contraste con las mujeres anteriores, María utiliza la seducción como arma, se sabe bella y no duda en confiar en su atractivo físico y vivir

libremente su sensualidad, permitiéndose disfrutar los placeres terrenales. Por otro lado, también tiene un gran arraigo familiar y un fuerte apego a sus tradiciones y a los valores aprendidos desde la infancia, por lo cual antes de tomar decisiones considera a sus seres queridos.



# GERMÁN MORENO

NACIDO PARA PATINAR



ELIZABETH ORTIZ

 @eliortiz28 

Germán es un psicólogo originario de España que actualmente radica en Londres, desde hace siete años, donde trabaja para “La Autoridad Marítima de Panamá” y también, hoy en día tiene la escuela de patinaje con más prestigio en todo Londres.

Su elección por esta Ciudad, fue por temas de abrir su panorama laboral y de aventura: “Vive en Londres porque en España la situación difícil, no había hecho el tema del ERASMUS (European Region Action Scheme for the Mobility of University Students) Cuando estudias en la universidad, normalmente uno lo que hace es tener un año sabático en algún país, tener acceso de aprender algún otro idioma otra cultura, y yo no tuve la oportunidad y tampoco la acogí, y en España no era muy bueno el tema laboral, yo hice la carrera de psicología, me especialicé en educación infantil, había mucho trabajo pero no estaba muy bien remunerado, y ganaría sueldos de 700€ u 800€, entonces decidí venir a Londres buscando aventura, mi idea era venir un año, pero el año se convirtió en seis años.



FOTOGRAFÍA CORTESÍA DE GERMÁN



Ya en Londres, Germán tenía una barrera que era la del idioma, así que encontró un trabajo de lo que le salió y lo tomó, y fue ahí donde a la par y debido a que le gustaba mucho el patinaje, creo la escuela llamada London Skate Life: "Cuando llegué a Londres me hice el nombre y tarjetitas y ya daba clases gratis los sábados en la mañana porque mi inglés solo era hi y ya, sabía solo cositas de inglés pero no para dar clases, y en esas clases gratis de patinaje y aprendí a hablar inglés a la personas de que enseñaba y fue un año el 2015, que conseguí muchos contactos en el mundo del patinaje, uno me ayudo con la website, y otros amigos me ayudaban con clases y eso me ayudó a crecer, Y lo que yo hacía y me lo aplaudía mi novia era que decía que hacía lo mismo que el cantante Nicky Jam, el contestaba cambiando la voz diciendo que era el manager de Nicky Jam y yo hice mucho eso, mentí, y yo decía espera que hablo con el administrador, con el fotógrafo y realmente todos era yo, intente dar la idea de que era un club pero era solo yo y a la larga eso me llevo que muchas personas quisieran interesarse genere mas cosecha y muchos empezaron a dar clases conmigo y no tuve que mentir más."

A raíz de esto, "London Skate Life" ha crecido mucho a nivel Londres, que es una ciudad bastante grande y aunque aún cuenta con la limitante de un espacio cerrado para continuar las clases en esta ciudad, debido a su constante clima en donde predomina la lluvia. El siguiente paso de Germán, es tener franquicias las cuales pueda mandar por todo Reino Unido e incluso países en America, pero por ahora su primer destino es Oxford: "Si yo llevo una franquicia a otro sitio de alguna manera quiero que todos mis maestros manejen el mismo patrón de enseñanza y que el alumno vea que tendrá validez

validez lo que aprenderá, y que lo aprenderá con equis profesor con otro e incluso conmigo y no que dependa de mi.”

Algo que a Germán se le hace de suma importancia enseñar en su escuela esa a saber caer, encontrar una técnica para que con el paso de los días, sus alumnos sean niños o adultos, puedan vencer el miedo a los patines: “El miedo es una emoción, es una sensación en el cuerpo que no sabes etiquetar, cuando generas aprendizaje y técnica, el miedo se convierte en adrenalina.”

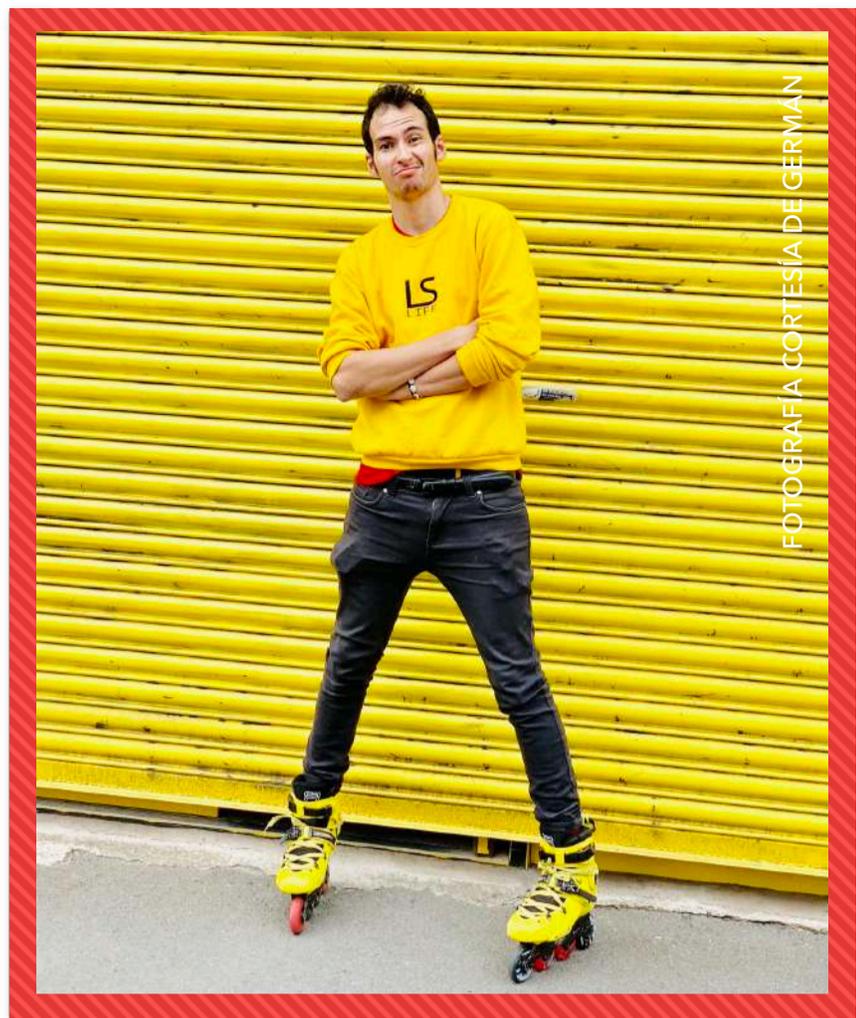
Para London Skate Life y para Germán, es muy importante unir y hacer crecer la comunidad de patinadores, por esto también es el esmero y pasión a este estilo de vida y la importancia que tiene para Germán hacer que sus alumnos en algún momento dejen de ser sus alumnos y se conviertan en sus amigos para patinar por la ciudad. Para que esto suceda, es importante la constancia, si se entrena dos a tres veces a la semana, las personas pueden estar aprendiendo a patinar en un mes, y esto de la mano con las tres cosas que Germán enseña a sus alumnos el primer día de clases: “Como moverte, Como voy girar y como voy a parar, enseñar a frenar es lo más difícil que existe, la primera es porque al ser humano no le gusta frenar le gusta acelerar mira los coches

cuantos accidentes hay. Necesitas mucha técnica para frenar.”

London Skate Life lleva siete años, mucha gente se ha casado gracias que se conocen la escuela y por la comunidad que han creado y lo poco que ha crecido día con día los patinadores que se suman a la comunidad y buscan la mejor escuela en Londres.

Las clases de Germán son grupales con un máximo de 10 personas y cobra \$60GBP (libras)/ \$1,743MXN al mes que incluye una clase a la semana de 75 min: “A nivel Londres es muy barato, porque los sueldos acá son elevados, si paga tres meses, si viene dos veces a la semana, o si trae a un familiar o amigo es más barato y las clases privadas por temas de corona, es contacto con una solo persona en una hora \$40GBP a \$60GBP (\$1,162 - \$1743MXN) la hora.”

# LS LIFE



Germán también nos explica el significado de su Logo: “La LS son varias cosas, “Lower and Slower” que es mantener abajo doblando rodillas y darle despacio, también es “Learn to Stake”, London Skate Life, y al logo si lo miras bien, tiene la forma de la bota de los patines.”

Así que si después del Corona, decides viajar a Londres y llevar tus patines, créeme que estarás en buenas manos con Germán Moreno.



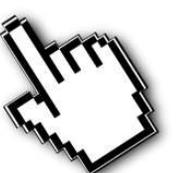
PARA VER LA ENTREVISTA COMPLETA DALE CLICK AQUÍ



[www.londonskatelife.com](http://www.londonskatelife.com)



@londonskatelife



# EN LA VIDA DE: Rafael Amaya

DISEÑO ADRIANA HAM



*José Rafael Amaya Núñez nació el 28 de febrero de 1977 en Hermosillo, Sonora y es conocido por su trabajo como actor en telenovelas, películas y podcasts.*



*En el 2006 protagonizó la telenovela 'Las dos caras de Ana' junto a la actriz Ana Layevska, donde la ficción superó la realidad pues ambos tuvieron un romance durante las grabaciones del melodrama.*



*En el 2013 Rafael interpretó el personaje de 'Aurelio Casillas' en la serie de televisión 'El Señor de los Cielos', Amaya ganó el premio a 'Protagonista Favorito' de los 'Premios Tu Mundo' en el 2014.*



*Hace unas semanas, el actor reapareció en las redes sociales con una fotografía donde aparece con parte del personal de la empresa de representaciones artísticas MARKA TALENT, ¿se tratará de un nuevo proyecto?*



CELESTE RUBI



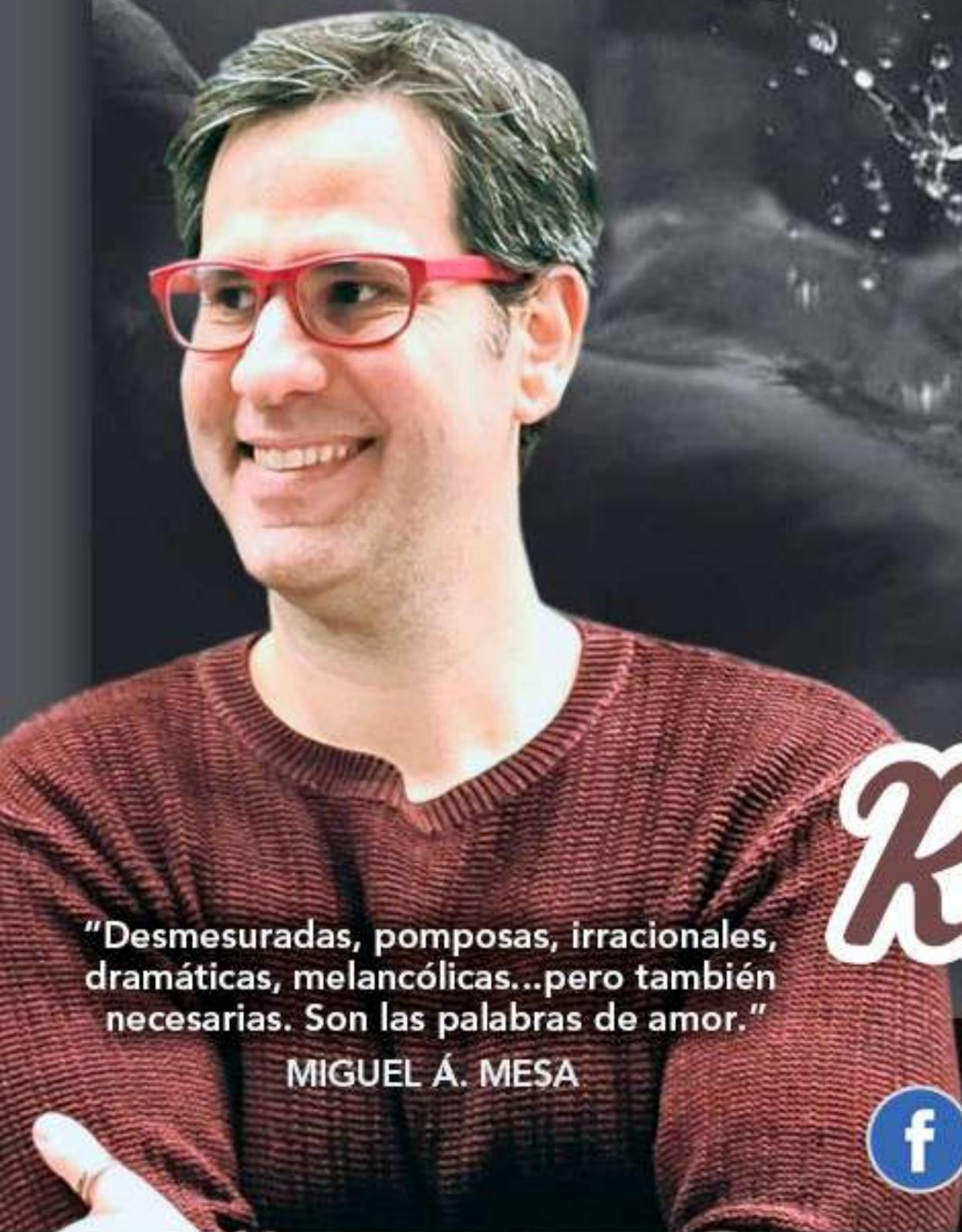
[@rubiconilatinaoficial](#)

[@rubiconilatina](#)

[@rubiconilatina](#)



"Tal vez por mi disposición a formar parte de un microcosmos invulnerable, alejado del mundanal ruido de los hombres y las pesadillas taciturnas, siempre he considerado a la lluvia una cortina protectora que me cuida y acompaña: mi refugio. La lluvia mantiene alejados a todos los males que salen a mi encuentro, que pretenden alcanzarme con violencia, mensajes nocivos, gruñidos groseros y cuerpos amenazantes. La voz humana, en general, me hierde. Es evidente que es solo una protección imaginaria, pero para el caso...me sirve de utilidad, como los falsos medicamentos que funcionan mediante el efecto placebo. El agua que del cielo desciende interviene en la liberación de mis endorfinas, me transporta hacia la calma, es mi amparo, la perfecta melancolía en la que restregarse con afán. ¡Cuánto debo agradecer a las nubes oscuras que se manifiestan mientras duermo, escribo, leo o escucho música! No es conveniente salir a las calles urbanas si las gotas te empapan demasiado, pero incluso en momentos en los que he ido a bosques y playas, el abundante aguacero que golpea mi piel me ha hecho sentir gozo. Imagino una casa en el campo, la chimenea encendida, mi mano sujetando una taza de té, la borrasca afuera y el amor de mi vida a mi lado...porque su voz nunca me daña."



"Desmesuradas, pomposas, irracionales, dramáticas, melancólicas...pero también necesarias. Son las palabras de amor."

MIGUEL Á. MESA

# Ridículas

palabras de amor



Ridículas palabras de amor

@ridiculas\_palabras\_de\_amor



**EL ESCRITOR MIGUEL Á. MESA, NOS PRESENTA SU MÁS RECIENTE LIBRO;**

# **“DE TU BOCA DOS PALABRAS MURMURANTES”**

**De tu boca dos palabras murmurantes, y lo mismo pueden ser «te quiero» que «te odio», lo mismo «te adoro» que «te dejo», lo mismo empiezo una vida a tu lado que huyo de ti. Verbos que transitan entre la alegría y el dolor, el feliz ardor que se cuenta, la oscuridad que se oculta, la realidad desoladora e incómoda...**



**Puedes adquirirlo en;**

**Amazon España**

**La casa del libro**





sigiLabs

web design, e-commerce & apps

 @sigilabs

 [contacto@sigilabs.com](mailto:contacto@sigilabs.com)



**\$750**

CADA LETRA SOLAMENTE PINTADA

**\$1500**

CADA LETRA PINTADA CON LUZ LED

**\$1800** CORAZON Y ( & )

**0%**  
DESCUENTO

A PARTIR DE

**10 PIEZAS**



 <https://www.facebook.com/mjdisenoiluminacion/>

**RENTA**

dependiendo la cantidad de letras es el costo un ejemplo 5 letras por **\$1500** en todas las rentas se cobra un costo extra de flete, dependiendo el de tu evento. **se solicita un 50% de deposito para poder agendar tu evento.**

**CONTÁCTANOS 8126685637 / 8110363763**



**DISEÑO & ILUMINACIÓN**



**JUDITH SÁNCHEZ GONZÁLEZ**  
LICENCIADA EN FILOLOGÍA  
INGLESA Y TITULADA  
EN RECURSOS HUMANOS.

# ¿QUÉ LE PASA A MI CV QUE NO ME LLAMAN!



**¿Te has visto alguna vez en un momento de desesperación porque has enviado tu currículum a mil sitios y nadie te llama?**

Cuando una empresa busca al mejor candidato para el puesto de trabajo, el técnico de selección recibe cientos de currículums para la oferta. Trabajando en una empresa de selección de personal te das cuenta de quienes se han tomado la molestia en crear un buen curriculum demostrando interés, pero también te das cuenta de los currículums mediocres de personas que solicitan sin ver ni siquiera la oferta laboral.

**Pregunta para el lector: ¿Eres de los que echan el mismo currículum a todas las ofertas que ves en el día?**

**¿En que nos fijamos los recruiters para que tu currículum salga seleccionado?**

Cuando hacemos la primera selección de candidatos, lo que buscamos es a una persona que nos demuestre que tiene la preparación, experiencia y pasión necesarias en el puesto. Para que dediquemos un tiempo a un CV nos tiene que llamar la atención y ser cómodo de leer; Es muy importante que un CV se vea limpio, ordenado y uni-

forme. Hay que mirar también el formato del texto; que esté bien alineado, la letra que sea la misma para todo el texto, las fechas ordenadas y no añadir mucho colorido. Se puede destacar algo importante para la oferta usando negrilla. A mí me gusta ver que la persona se haya molestado en adaptar su currículum a la oferta.

Hay muchos detalles que ayudan a mejorar un CV. Hay técnicos de selección que ignoran el perfil del candidato porque lo consideran relleno. En mi caso, no me gusta ver los perfiles que te cuentan su vida. Prefiero que se salten este paso y que se centren en la experiencia o competencias. En caso de que el candidato haya decidido escribir algo para este punto, mi preferencia es que haya escrito algo breve pero clave que indique su objetivo.

**¡La foto!** No estás en Instagram o Tinder buscando pareja cuando solicitas un empleo. Nos gusta ver profesionalidad. En Inglaterra la foto es algo que no se incluye en el currículum, lo cual a mí me parece una idea fantástica para evitar discriminación. En el caso de tener que incluir la foto, piensa que es para una empresa donde querrás que te vean como un o una profesional.

A la hora de desarrollar tu CV, piensa en el objetivo de tu resumen. ¿Tienes experiencia para ese puesto de trabajo que tanto



deseas? ¿Cómo lo enfocarías?

Si no tienes experiencia, pero tú crees y sientes que ese trabajo es tu pasión y te ves capacitado para ello, ¿Has pensado en hacer un CV basado en tus competencias? Al fin y al cabo, un resumen es saber venderse. Convencer a la persona que lee tu CV de que eres la persona ideal para la vacante. En caso de tener experiencia en el sector, puedes organizar tu experiencia de manera cronológica y adaptar las tareas que desempeñas con lo que se pide en la oferta de empleo.

Por último, aconsejaría que, si tienes un CV muy largo, podrías seleccionar 4 o 5 puntos de responsabilidades que hayas tenido en cada trabajo y usaría viñetas para enumerarlas. Muchas veces tenemos responsabilidades similares en los diferentes trabajos. No seas repetitivo; elige donde mejor encaja esas tareas. Así podríamos lograr tener un CV de 1 o 2 páginas máximo.

El currículum vitae de una persona dice mucho de ti, ya que es tu carta de presentación y tiene que estar lo más perfecta posible. Te puede ayudar mucho las plantillas que vienen en Word para la creación del currículum. Y recuerda que... ¡buscar trabajo, es otro trabajo!

# DEFENSA PERSONAL PSICOLÓGICA PARA MUJERES

Es bien sabido que es común encontrar casos de violencia hacia las mujeres, y aunque esto definitivamente no es normal, lamentablemente cada día se reportan nuevos casos. Sin embargo, estamos en una era donde cualquier cambio es posible, y es importante aprovechar esto hacia el favor de la paz y el respeto en general.

Es cierto que este cambio no debe recaer solamente en la mujer, porque esta situación en realidad nos involucra a todos. Pero a veces el mundo cambia lentamente y aunque esto sea triste, es un factor que necesitamos considerar para poder tomar las mejores decisiones. Una de las decisiones que recomiendo es aprender Defensa Personal Psicológica para responder apropiadamente a cualquier situación de agresión y poder salir airosas de ellas.

Las mujeres tienen mucha fuerza y potencial, y si aprenden a usarlo, pueden dejar en un total shock a cualquier agresor.

En este artículo, mencionaré algunos puntos que te resultarán útiles. Sin embargo, es importante que busques mas fuentes de información, como ir a psicoterapia, tomar cursos y/o leer libros sobre el tema para que tu preparación sea cada vez más solida.



**LUIS GERARDO  
ANDRADE**



81-1230-1021



psicologoclinicoydelasalud



1. La agresión trae más agresión, no esperemos resolver una situación de violencia con más violencia, esto solo potenciará el problema. Mejor busca una manera no agresiva para neutralizar los comentarios que te hagan y enfocar tu energía en llegar a una zona segura en la que puedas resguardarte.

Por ejemplo, puedes pretender no verlo y no escucharlo, y seguir caminando como si nada. O pretender que no entiendes lo que pasa ni nada de lo que dice y alejarte. También puedes decirle "creo que quiere decirme algo pero le pido que me disculpe, llevo prisa porque unos amigos me esperan". Después de eso, sigue tu camino hacia un lugar seguro.

Entiendo la frustración y la molestia, pero detenerse a insultar o hacer mala cara, puede hacer crecer la situación en lugar de neutralizarla.

2. Los agresores huelen a sus víctimas. Así es... cuando tú muestras miedo, les estás confirmando que tienen poder sobre ti. Cuando logran sacarte de tus casillas y hacerte enfadar, les estás mostrando que tienen poder sobre ti. Cuando sufres, te frustras, lloras o entristeces por lo que hacen, les estás confirmando que tienen poder sobre ti.

Los agresores de mujeres son cobardes... basta con mostrar confianza, seguridad y una total serenidad ante cualquier cosa para que dejen de fijarse en ti.

3. Los agresores pueden caer en una buena negociación. Si no tienes de otra más que hacer frente a

un agresor, pídele negociar, hazle una oferta que le parezca atractiva, quizá eso te ayude a salir ilesa o ganar tiempo para poder escapar a una zona segura.

4. Comprende al agresor y deséale lo mejor. Sí, suena descabellado, pero odiarlo y repudiarlo solo te hará conectar con más personas así, que estén dentro de un nivel mental de agresión y poco respeto. Sal de ese nivel, no odies, no desees mal porque lo que desees a otros es lo que te llegara a ti. Comprende que todo lo que hace tiene una explicación y desea que ojalá algún día aprenda a ser mejor persona.

5. Toma acciones, no reacciones. Definitivamente, a estas personas es necesario denunciarlas y reportarlas a la ley correspondiente. No dudes en hacerlo, solo te recomiendo hacerlo con calma. Seguramente todo tendrá un mejor desenlace si se actúa de esta manera.



DISEÑO ADRIANA HAM





Prensa Acuario

**ANÚNCIATE  
CON NOSOTROS**

[publicidad@prensaacuاريو.com](mailto:publicidad@prensaacuاريو.com)