

NÚMERO 25 | 16 ENERO 2021

David NOSTRAS

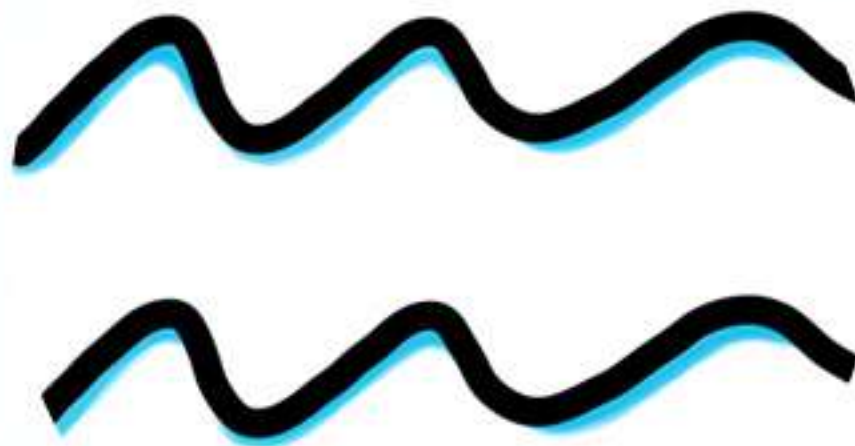
El Buscapersonas más importante
en Latinoamérica y el mundo

MENSAJE DE LA DIRECTORA

Comenzamos un nuevo año, llenos de nuevas esperanzas y nuevos deseos, pero siempre agradecidos por la magia que está revista nos ha traído a lo largo del año pasado 2020, desde las personas que hemos conocido, los lugares a los que hemos llegado sin necesidad de salir de nuestros hogares. Venimos en este 2021 con mucha más fuerza, mucho más contenido y sobretodo con mucha más creatividad para todos ustedes.

Les deseamos un muy Feliz Año 2021 y que todos sus sueños y metas se realicen.

ELIZABETH ORTIZ.



Síguenos



DIRECTORA GENERAL

ELIZABETH ORTIZ

RELACIONES PÚBLICAS

EDNA DINORA RODRÍGUEZ

DIRECTORA CREATIVA / DISEÑO

Y. ADRIANA PÉREZ HAM

PORTADA

JESÚS ABREGO PARRA

COLABORADORES


KARINA LINARES AGUIRRE

CELESTE RUBI

MARTHA TREVIÑO CANTÚ

LUIS GERARDO ANDRADE

CONTACTO

 +52 812 652 6825

 PUBLICIDAD@PRENSAACUARIO.COM

 PRENSAACUARIO@OUTLOOK.COM



INDEX

3 ...**POR QUÉ MI PROPIA FIRMA NO ME SALE?**

4**EN LA VIDA DE ITATÍ CANTORAL**

6**EMERGENCIAS DENTALES COMUNES**

9**ENTREVISTA A DAVID NOSTAS**

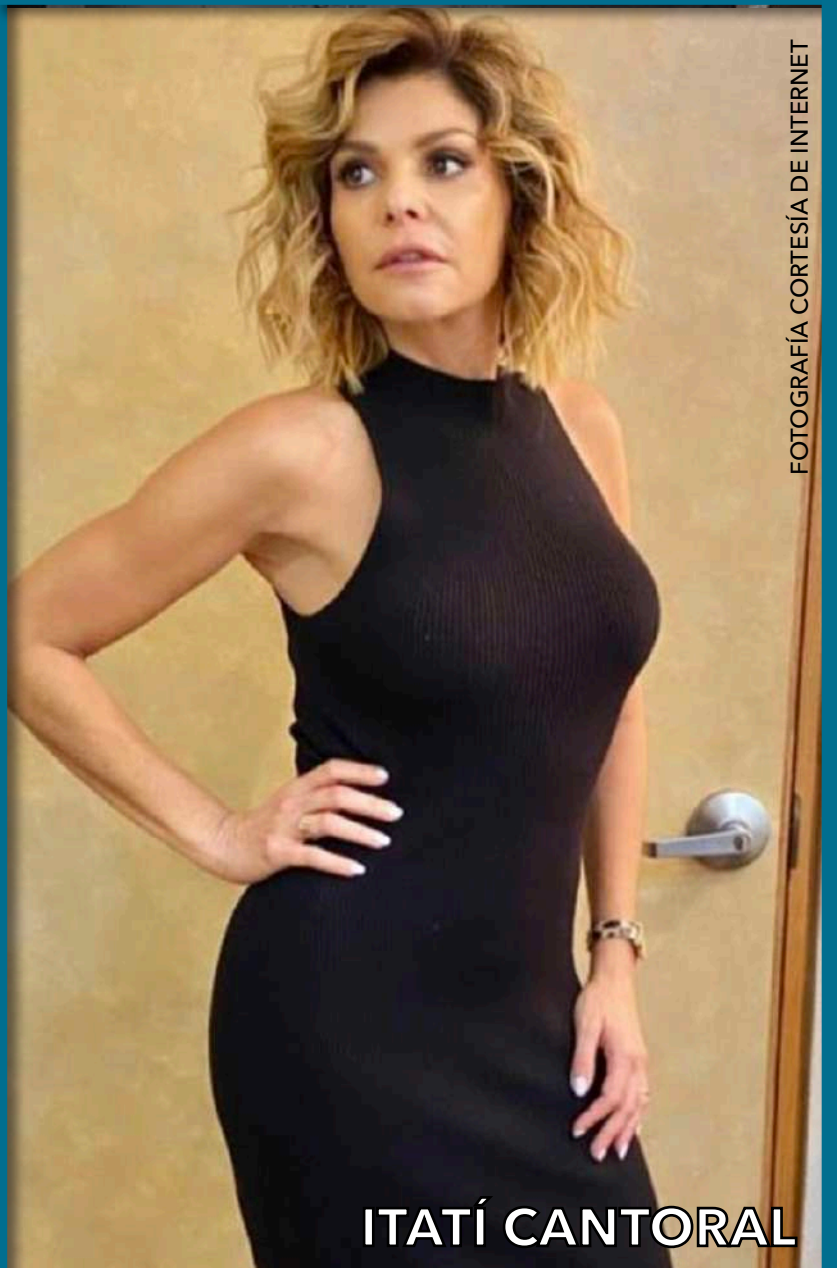
13**ÍNCUBOS & SÚCUBOS**

17**¿PARA QUE SIRVE LA SEXUALIDAD?**



DAVID NOSTAS

FOTOGRAFÍA CORTESÍA DE DARINAMODEL.COM



ITATÍ CANTORAL

FOTOGRAFÍA CORTESÍA DE INTERNET

¿Por qué mi propia firma no me sale?

Grafología



Llegas al banco, intentas cobrar un cheque y la cajera te dice que vuelvas a trazar tu firma porque la que acabas de hacer no se parece a la de tu credencial de elector, así que vuelves a intentar, pero de nuevo no logras que se parezca... ¿por qué pasa esto si eres la misma persona con la misma firma?

En realidad, ya no eres el mismo. Has cambiado y, en consecuencia, tu firma lo ha hecho.

Tanto la escritura como la firma proyectan nuestra forma actual de pensar, actuar y sentir, de manera que, cuando cambia o se altera algo en nosotros, se ve reflejado inmediatamente en la firma, eliminando un trazo, añadiendo otro, haciéndola más rápida o más lenta, legible o ilegible. Cada trazo diferente tiene una razón de ser y estar, revelando los cambios que hay en ti.

¡Qué bueno que no seas la misma persona que eras hace 10 años cuando firmaste esa credencial de elector! ¡Qué bueno que te han pasado cosas que te han obligado a reinventarte y crecer como individuo! ¡Qué bueno que no piensas igual que cuando eras adolescente!

De esta manera, ya que no eres el mismo de antes, no podrás realizar los trazos que correspondían con las características de personalidad que tenías en ese momento de tu vida, y como consecuencia tu firma tendrá un aspecto diferente y te será difícil

replicar la forma que tenía anteriormente, por eso "no te sale".

Sin embargo, con todo y que la apariencia de tu firma pueda modificarse constantemente, también hay características que son inmutables y que conforman tu gesto gráfico, reflejando los rasgos más estables de tu personalidad. Por ello, aunque no se parezcan tus firmas, un perito en Grafoscopia será capaz de identificar tu gesto gráfico y corroborar que las firmas corresponden al mismo puño y letra.

No te asustes ni pienses que hay algo mal en ti si tu firma o tu letra han cambiado, asústate cuando pasen los años y no haya diferencias, porque eso supondría que, aunque tengas estabilidad, no te has permitido crecer, a veces atorándote y a veces avanzando.

KARINA LINARES AGUIRRE

Psicóloga Grafóloga



Describe-Grafología



@describete_grafologia

@karina_linares_aguirre



EN LA VIDA DE: *Itatí Cantoral*



Nació el 13 de mayo de 1975 en Ciudad de México y se ha destacado por su actuación en telenovelas, películas, obras de teatro, doblaje y programas de TV.



La actriz comenzó su carrera en el programa televisivo de suspenso 'La telaraña' en 1986, para después entrar a estudiar al Centro de Educación Artística de Televisa.



Su primer protagónico fue en la telenovela 'Salud, dinero y amor' junto al actor Eduardo Santamarina en 1997, producida por Emilio Larrosa.



Actualmente la actriz terminó de grabar la telenovela 'La mexicana y el güero' en la que protagonizó el personaje de Andrea Ibarrola, una estafadora profesional que usa su belleza, inteligencia y encanto para engañar a sus víctimas.



CELESTE RUBI



[@rubiconilatinaoficial](#)

[@rubiconilatina](#)

[@rubiconilatina](#)





DISEÑO GRÁFICO &

e-Learning PARA TU NEGOCIO

Implementa experiencias de diseño y aprendizaje
con soluciones e-learning personalizadas.

CONÓCENOS

818 023 0810





Emergencias dentales más comunes

DRA. MARTHA TREVIÑO CANTÚ
MAESTRÍA EN ODONTOLOGÍA AVANZADA U.A.N.L.

DISEÑO ADRIANA HAM



Club Dentaria



dra.marthatrevino@outlook.com



332-7204



81-2029-8550



En el presente artículo vamos a explicar las emergencias odontológicas más comunes.

A pesar de que tengamos cuidado y procuremos mantener nuestra salud oral en plenas condiciones, lo cierto es que las urgencias dentales pueden sorprendernos en cualquier momento.

Si bien es cierto que en algún caso podremos contar con la atención temprana de un dentista de urgencia, en otros casos no será posible.

O, al menos, no con la prontitud que deseáramos.

Por este motivo, es imprescindible saber cómo actuar frente a una emergencia bucodental.

Y es que, este conocimiento, puede marcar la diferencia entre, por ejemplo, perder o salvar un diente. Hago hincapié, que lo principal es acudir de inmediato al odontólogo y evitar la automedicación o los consejos de la vecina, pero sabemos que los minutos u horas se pueden volver eternos y por eso te damos ciertos odontotips para hacerle frente a la emergencia antes de que se llegue la hora de la cita.

1. Dolor dental

Suele asociarse casi siempre a la presencia de caries. Una caries que lleva ya tiempo en boca sin tratarse, puede avanzar al paquete nervioso y desencadenar un dolor agudo y/o una infección dental. Un dolor agudo es sumamente incapacitante, suele irradiarse hacia la parte posterior, al ojo, oído, cabeza, y en ocasiones el paciente ya no ubica exactamente qué pieza lo está desencadenando. Aparece de manera súbita y se incrementa al masticar

o con los cambios de temperatura (usualmente lo frío, pero también puede ser con lo caliente). Es por eso que muchas pulpitis (inflamación pulpar) aparecen en tiempo de frío, cuando en clima empieza a cambiar.

Otra razón común de dolor dental es la erupción de las muelas del juicio, el paciente ubica el dolor en la parte posterior y se extiende hacia el oído.



Ante esto sugerimos:

- Enjuágate la boca con agua tibia para retirar cualquier residuo.
- Pasa el hilo dental cuidadosamente entre los dientes para extraer los trozos de alimentos que se haya podido quedar entre ellos.
- Si tienes inflamación, coloca una compresa caliente en la zona y masajea por fuera. Nunca apliques una aspirina, diente de ajo, clavo, etc. sobre el diente o la encía porque puedes provocar una irritación.
- Evita comer alimentos muy fríos o calientes.
- Acudir a tu cita con el odontólogo para el tratamiento y los medicamentos adecuados al caso.

2. Fractura/Avulsión de un diente.

Aunque no siempre sucede, tras recibir un impacto en un diente este puede romperse de forma parcial o salirse en su totalidad

del alveolo.

Este caso no solo afecta a tu estética dental, sobre todo si el diente fracturado es un incisivo, sino que puede haber dañado su estructura interna.

Es por ello que se trata de una situación que requiere la visita inmediata a un dentista de urgencia.

A pesar de que las consecuencias no se aprecien a primera vista, un traumatismo puede perjudicar al nervio, provocando que el diente quede calcificado por dentro o necrosado (infección) y al pasar de los días adquiera una coloración diferente, entre negra y café.



Paciente femenino de 21 años de edad, se presenta a nuestra consulta porque tuvo un trauma facial por una caída. Podemos observar fractura que abarca borde incisal y tercio medio del diente, en este caso no se ve involucrado el nervio dental, la paciente no encontró el fragmento fracturado, por lo que se hace reconstrucción con resina.

Ante esto te sugerimos:

- Recolecta inmediatamente el fragmento fracturado o el diente avulsionado.
- En ambas situaciones, lava solamente bajo el chorro de agua fría sin frotar ni colocar ninguna otra sustancia como jabón, etc.
- En caso de que sea un fragmento de diente puedes llevarlo sumergido en agua a tu dentista para que lo vuelva a colocar.
- Si el diente completo se avulsionó (se salió por completo), lo más recomendable es una vez que lo hayas enjuagado en agua tibia sin frotar, puedes sumergirlo en un poco de leche tibia y llevarlo inmediatamente al odontólogo (los papás en caso de que el paciente sea un niño). Entre más joven el paciente, más probabilidad de que tenga éxito esa recolocación del diente avulsionado (cabe aclarar que esto se hace solamente en dientes permanentes). Cada minuto cuenta en este caso, hay que acudir en esas 2 horas posteriores al accidente.
- En cuanto al golpe facial, enjuagar igual con agua tibia y colocar una compresa fría.
- Una vez acudas a la clínica, valora con tu odontólogo las diferentes opciones para reconstruir el diente.
- Sin embargo, si el profesional determina que ha habido daños en la pulpa dental, habrá que proceder a una endodoncia o tratamiento de conducto.
- A veces no es posible salvar la pieza traumatizada y es necesario un implante u otro tratamiento dependiendo siempre de la edad del paciente.

3. Absceso dental

Un absceso dental es una infección que provoca una dolorosa acumulación de pus.

Dependiendo de su localización,

puede ser periapical (afecta a la raíz dentaria) o dañar la encía.

Ante esto te sugerimos:

- Si notas que la zona supura, enjuágate con agua para limpiarla.
- Puede ayudar colocar por fuera de la mejilla compresas calientes 15 minutos, descansar y otros 15 minutos.
- No tomar ningún tipo de medicamento, hasta que el odontólogo revise y dependiendo del origen de la infección recetará el medicamento ideal para cada caso.



Absceso Dental

Conclusiones:

En su mayoría, todas estas emergencias (a excepción de un trauma dental) son prevenibles si el paciente lleva sus controles adecuados cada 6 meses, ya que nos adelantamos a que se siga desarrollado cualquier patología, resultando en un tratamiento mucho más barato, fácil y sin dolor. No esperes a que se convierta en una emergencia, mejor acude a tu odontólogo al primer signo o síntoma.



David Nostas

EL BUSCAPERSONAS

@eliortiz28  ELIZABETH ORTIZ



Así llevó a cabo lo que sería su primer reencuentro y dejándolo cautivado y motivado por lo que había realizado: "Me quedé enganchado, y empecé a pasar la parte comercial y ahora la parte emocional, y la parte social y es así que me convertí en él buscaperonas."

David Nostas a pesar de no haber estudiado periodismo si no economía, se ha ganado el título gracias a su dedicación a esta profesión, desde la investigación, realizando viajes, provocando reencuentros y escribiendo historias, y así han pasado ya 26 años de lograr un poco más de 47,000 reencuentros físicos y en línea alrededor del mundo, ya que David, cuenta con una red mundial localizando personas en otros países, siendo México el país con más de 800 mil seguidores, del millón que tiene en su página de Facebook:

"Hay gente que me pregunta, David, tu también buscas gente en Perú o solamente en México. Realmente son gente que no me conoce, que abre la página y parece página mexicana."

Dentro de su profesión, David nos comenta que han habido ocasiones en donde sus búsquedas se topan con pared, ya sea el caso de que la persona buscada no desee ser encontrada e incluso con el mismo narcotráfico: "He tenido historias complicadas. Por ejemplo una que me recuerdo mucho es una chica que buscaba a su hermana, empecé la búsqueda, inclusive en esa época usábamos el periódico, entonces saqué la publicación y la mujer me me llama y me dice, yo soy la mujer que busca, y no quiero que me saque más. Yo pregunté, ¿cómo tengo la ce-

David Nostas, el famoso buscaperonas latinoamericano, originario de Arequipa, Perú, una ciudad, que se encuentra a 1000 kilómetros de la capital, Lima, donde vive actualmente.

David comenzó en todo esto como un proyecto; "Yo empecé buscando deudores por medio de un banco. Comenzó con un muchacho que trabajaba para mi, que me hacía el arte de publicidad y me dice, señor David, ¿usted puede buscar a cualquier persona?, pues si, le digo a cualquiera tu dime nomás porque así yo trabajo para los bancos, buscaba a los deudores, no hacía cobranza, solamente les daba un cuadro de ubicación referencial, ellos ya, llegaban a recuperar una cartera intermedia, la cartera grande y chica. Así que con eso manejaba muchas base de datos, tenía muchos recursos de información y cree una empresa que se llamaba "Fonodato". "Fonodato" era un banco de información, encontrabas desde un teléfono de Estados Unidos, y con esto te estoy hablando de 1994."



-rteza de que eres tu? Fue a mi oficina y me dijo, yo no quiero saber más de mi familia. Me contó que su hermano abusó sexualmente de ella, de su prima, la dejó embarazada, con su madre habló más de 30 veces y su madre le decía que ella provocaba a su hermano. Y en definitiva no quiero saber más de ellos. Entonces conversando con la chica que inició la búsqueda, ella también había sido abusada por él o sea el desgraciado este hizo destrozos con la familia.”

Esto fue algo que marcó a David, ya que se había dado cuenta que no todos los buscados quieren volver con sus familiares, para algunos había razones poderosas por la que se fueron: “Hay gente que se va de su casa, pero no es de a gratis, se va por algo. Hay que escarbar pero la gente a veces no quiere hablar de cosas íntimas, he visto casos de todo, ten en cuenta que he encontrado hijos de hermanos de padre y madre o sea incesto, historias de hijos de la abuela, a veces pongo historia de los titulares de novela, porque pensamos que solo pasan en las novelas, pero la realidad supera a la ficción ampliamente; Ni a un escritor se le ocurre. Existen historias muy, muy fuertes.”

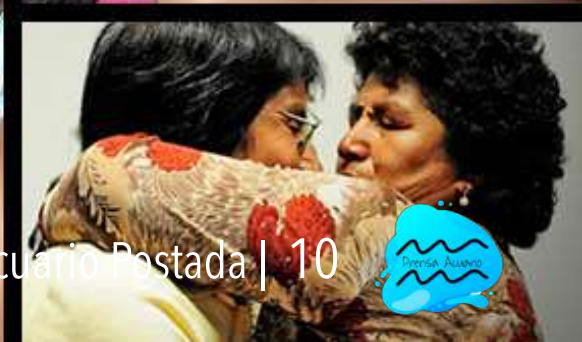
Al principio de su carrera, David no no lograba separar los problemas de la sociedad y los suyos, eso fue algo que aprendió con el tiempo: “Se sufre un poco. Actualmente no he perdido la sensibilidad, aprendí a separar, puedo terminar de llorar este segundo y reír al siguiente, aprendí a tener una inteligencia emocional muy bien estructurada. Me costó trabajo pero aprendí a administrar mis propias emociones. Pero el día que pierdes la sensibilidad tiene uno que dejar esto. Un policía o un bombero, se acostumbra tanto a la sangre que bota los cuerpos como basura y ya. Si pierdes ese espíritu fino, Ya perdiste lo humano.”

Su equipo de trabajo más cercano, está conformado por una camarógrafa que viaja con él a todos lados para documentar los reencuentros, otra parte de su equipo de investigación también son diferentes bancos de datos en varias partes del mundo, gente de puestos claves, centros de información de identidad, hospitales, centros de maternidad y para comprender un poco más la magnitud detrás de los reencuentros que realiza David Nostas, se pueden encontrar cerca de 140 mil personas dentro de una red de búsqueda, a donde David

solicita apoyo por medio de correo electrónico para su colaboración dependiendo el país y/o ciudad donde se presente el caso.

El trabajo y perfiles de búsqueda de David, son de las más grande y organizadas que existen en la actualidad y sobretodo a nivel digital: “Mi página tiene cara, tiene voz. Yo contesto a la gente por whatsapp, pensará que les va a contestar un secretario pero no.”

Este buscapersonas de 62 años, no tiene un sucesor en esta gran labor que ha realizado por tantos años: “Tengo un hijo, pero no, por un lado nunca despertó, por otro lado no me gustara sacrificar a mi hijo. Yo para mi hijo quiero que viva una vida no tan sacrificada, que viva una vida mas familiar. Yo sacrifique mucho, incluso una vez en un video, en una entrevista yo a mi hijo le pedí perdón. Le he robado mucho tiempo, yo salía del periódico a las tres de la mañana, después de haber hecho casos y cuando no, me quedaba a dormir. Cuando mi hijo era chico, me lo llevaba los fines de semana, pero después ya me enganche con esto, esto me secuestro. Mi hijo ya tiene 30 años, mi madre y mis hermanos me decían; deja eso, tu vas a cambiar tan radicalmente de rublo, de nego-



-cio. Así fue mi pasión, hay gente que junta estampillas, vehículos, yo junte reencuentros, buenos momentos." De todos estos buenos momentos, que ha vivido Gracias a su labor, ha sido lo que el denomina su primer reencuentro de mayor tiempo, ha sido este; " Tuve un reencuentro en mi canal con un hombre de 75 años y su madre de 90 y tantos, la señora tenía un tumor en la cabeza, y se encontraba esperando a su hijo para morir, tenían muchos años de no saber uno del otro y él suponía a su madre ya muerta."

Dentro de esta exhaustiva causa, hay casos que David no toma por más que se los pidan; "Qué casos no tomo?, por ejemplo casos de menores que en dicen; di a mi hijo en adopción y hoy tendrá doce años, y digo no, cuando tenga tu hijo 25 te ayudare, porque en la adolescencia no es bueno buscar a ese niño, lo puedes dañar en vez de ayudarlo. También cuando viene un hombre y me dice; mi esposa se fue y se llevo a mi hijo, tu esposa se fue por algo, seguramente le pegabas o la tratabas mal, cuando a la mujer la tratas bien, la quieres y le das lo que necesita, no se va. A veces la gente se enoja conmigo y me dice que soy un patán, pero bueno no me importa. Soy una persona clara y honesta."

Por las búsquedas solicitadas por whatsapp, pide una donación de 10 dólares, siendo gratuita solo por Facebook, la cantidad de mensajes que recibe al día David Nostas, son demasiados, y aunque todos los leas, algunos tienes que

pasar por el filtros de si el caso se encuentra dentro de los que el desea ayudar (por los parámetros hablados anteriormente), y otros por nivel de urgencia, que esos son los que suelen solicitarle ayuda por whatsapp; "Bueno, cobro porque de algo se tiene que vivir y aparte les pago a los demás. Pero esto es solamente donación, porque realmente mi tiempo no vale 10 dólares. No vas a poner a alguien de mi talla, porque soy una persona preparada, tengo posgrado en marketing. Alguien que trabaja 24 horas y lleva tu caso. Para redactar hay que contarla bien." Claro que está que las personas que redactan las historias en redes sociales, son personas que saben contagiar la emoción a través del escrito; "Si escribes una historia que te toca el corazón, compartes, metes la mano, haces comentarios, entonces si, la cosa cambia y es lo que tratamos, que no discriminen a la gente porque hay gente que no tuvo la posibilidad de leer, de escribir, entonces su mensaje son con faltas de ortografía, si lo publico así, hay gente tan idiota, tan descerebrada que son capaces de comentar, oye cómo escribir haces sin h y cosas así. Por que son así, hay gente que es muy fregada. Si hay un error es mío, no de el que a escrito. A veces cometo errores, saco mal las cuentas. No me gusta que discriminen a nadie por la forma en que a escrito. Por eso todo esta editado, trabajado, las fotografías busco las mejores."

Una de las metas de David, es que sus publicaciones por medio de Facebook, ayuden a localizar a las

personas en el menor tiempo posible, una meta ambiciosa pero que no suena descabellada, ya que las redes sociales nos han mostrado el gran impacto que tienen a nivel mundial, y que las noticias vuelan a una velocidad impresionante, y que mejor que eso ayude a causas cómo está: "Todavía no hemos llegado, mi meta es que en 10 minutos encontremos a la persona. Internet, es un mundo de información, como no usarlo para encontrar personas. Internet ahora es lo máximo y bien utilizado, puedes llegar muy lejos. Es un regalo bien utilizado."

Agradecemos tu labor David, agradecemos que les des paz y emotividad a personas que durante años se han enfrentado a momentos difíciles y que por alguna razón, a dejado de estar cerca a sus Ceres queridos, muchos encuentros de hijos con sus padres biológicos, muchas madres que por fin saben en donde se encuentra aquel niño que fue robado o dado en adopción, aquellos que se han quedado a mitad de camino al cruzar fronteras, y mil casos más que aún está en espera de que sean tomados por el mejor buscapersonas que existen en nuestro tiempo.



Entrevista completa
AQUÍ ➔



David Nostas El Buscapersonas Latino



David Nostas "El Buscapersonas"



davidnostas

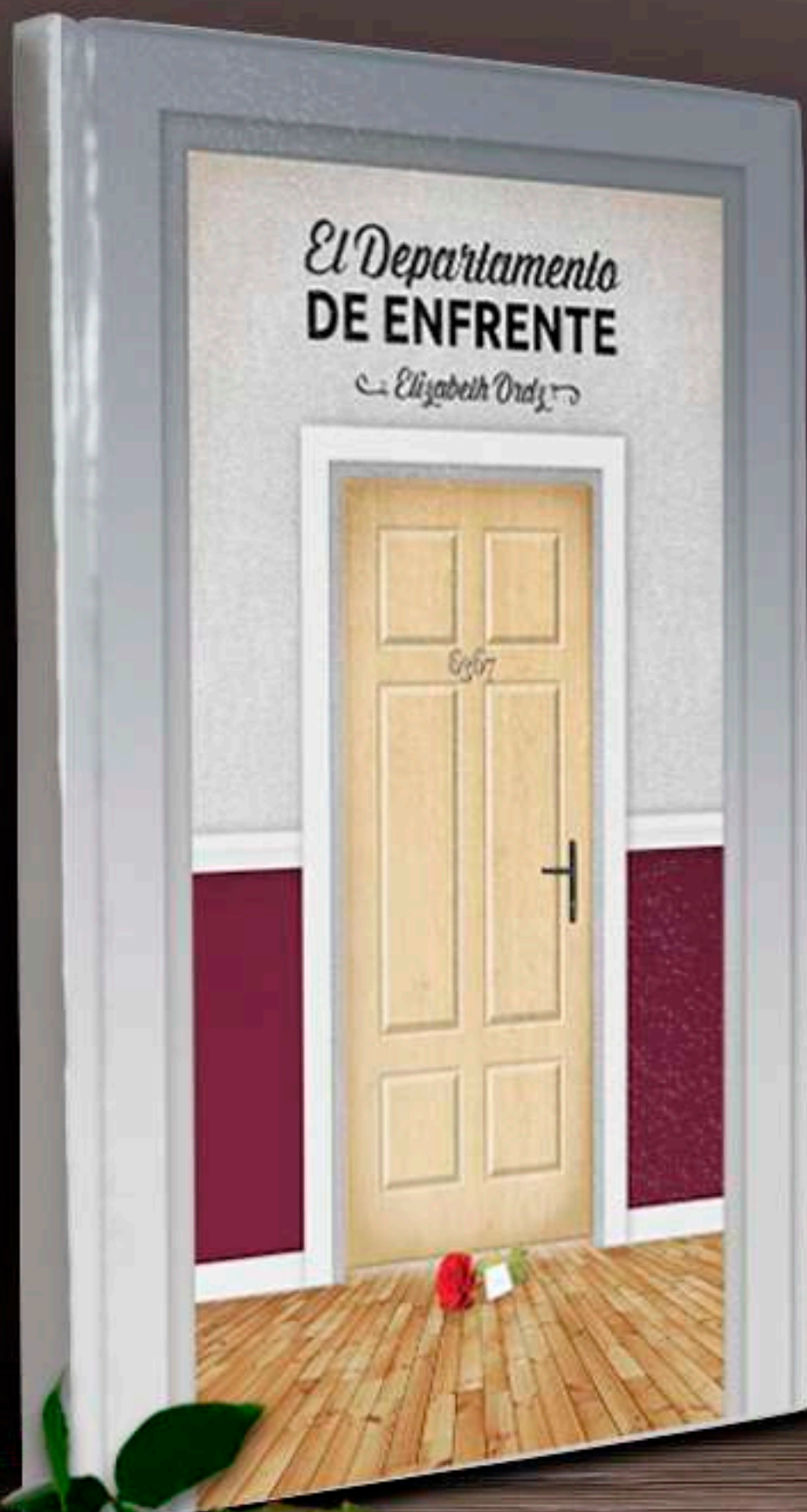


David Nostas



UNA NOVELA EXCITANTE

"Jimena luchó por su felicidad en cuanto se enamoró de Mariana"



ADQUIÉRELO:




@ordz.elizabeth



EDNA DINORA



¿Sabías que?

 [@edna_dinora](https://www.instagram.com/edna_dinora)

Los Demonios del Sexo.

INCUBOS Y SÚCUBOS

Incubos: Demonios masculinos que por la noche viene a acostarse con mujeres.

Súcubos: Demonios femeninos que viene a acostarse con hombres.

¿EXISTEN?

La demonología dice que sí, y varias vertientes de la brujería también. San Agustín, católico, también creía en ellos. El espiritismo confirma su existencia, entre otras religiones.

¿QUIÉNES SON ELLOS?

Son demonios de la más baja casta Buscan seres humanos para alimentarse Cada demonio se alimenta de una forma. Muchos del miedo. En el caso de los Sucubus y el Incubus, de la energía sexual de la persona.

¿CÓMO SE MANIFESTAN?

Ellos surgen durante el sueño y se acuestan con la gente. Asumen formas que generalmente son los deseos de la persona. Después de todo, quieren la energía de la satisfacción y no del miedo.

¿CÓMO SABER SI ME VISITAN?

Los sueños eróticos son los síntomas más grandes de lo que está pasando. ¿Podría ser solo la libido de la persona? ¡Puedes! ¿Pero también puede ser el Súcubo y el Incubos Hay que analizar varios factores, tienes sueños sexuales frecuentes? ¿Tuviste eyaculación nocturna? ¿Despertaste con manchas sin explicación en el cuerpo? ¿Tuviste la impresión de estar medio dormido o medio despierto y viste a alguien o algún bulto a tu lado? ¿Despertaste de repente y quedaste paralizado sin poderte mover? (tipo la parálisis del sueño)? ¿Despiertas cansado como si alguien hubiera chupado tus energías? ¿Tuviste la impresión de que alguien tiró de tu lado, tomó tu mano o se quedó mirándote acostada, siendo que no hay nadie en el lugar? ¿Despiertas deprimida, perturbada?

¡ATENCIÓN!

No todo sueño erótico es culpa de demonios! ¡Podría ser tu libido!

La parálisis del sueño puede tener fundamento científico. Del mismo modo, depresión, angustia, ¡y todo síntoma de enfermedad psicológica o física busca un médico! ¡No siempre la causa es espiritual!

Existe un intercambio energético de las auras que son la energía que envuelve al cuerpo en el que se mezclan todas las personas que han tenido algún contacto de tipo íntimo con cada individuo. Pasan siete años antes de que una huella sexual logre desaparecer de tu cuerpo y de este modo, vamos cargando basura de distintas personas.

por lo que tienes que recordar que, al hacer el amor con alguien, también lo haces con las personas con las que tu pareja ha tenido relaciones y del mismo modo a la inversa

Por eso de hoy en adelante, piensa bien con quien tienes relaciones sexuales, pues recuerda que tu cuerpo no es lo único que compartes sino también tu vibración, energía, pureza y alma y que la vibración de tus amantes y la de sus respectivos amantes te acompañarán a ti por siete años mezclando sus destinos.

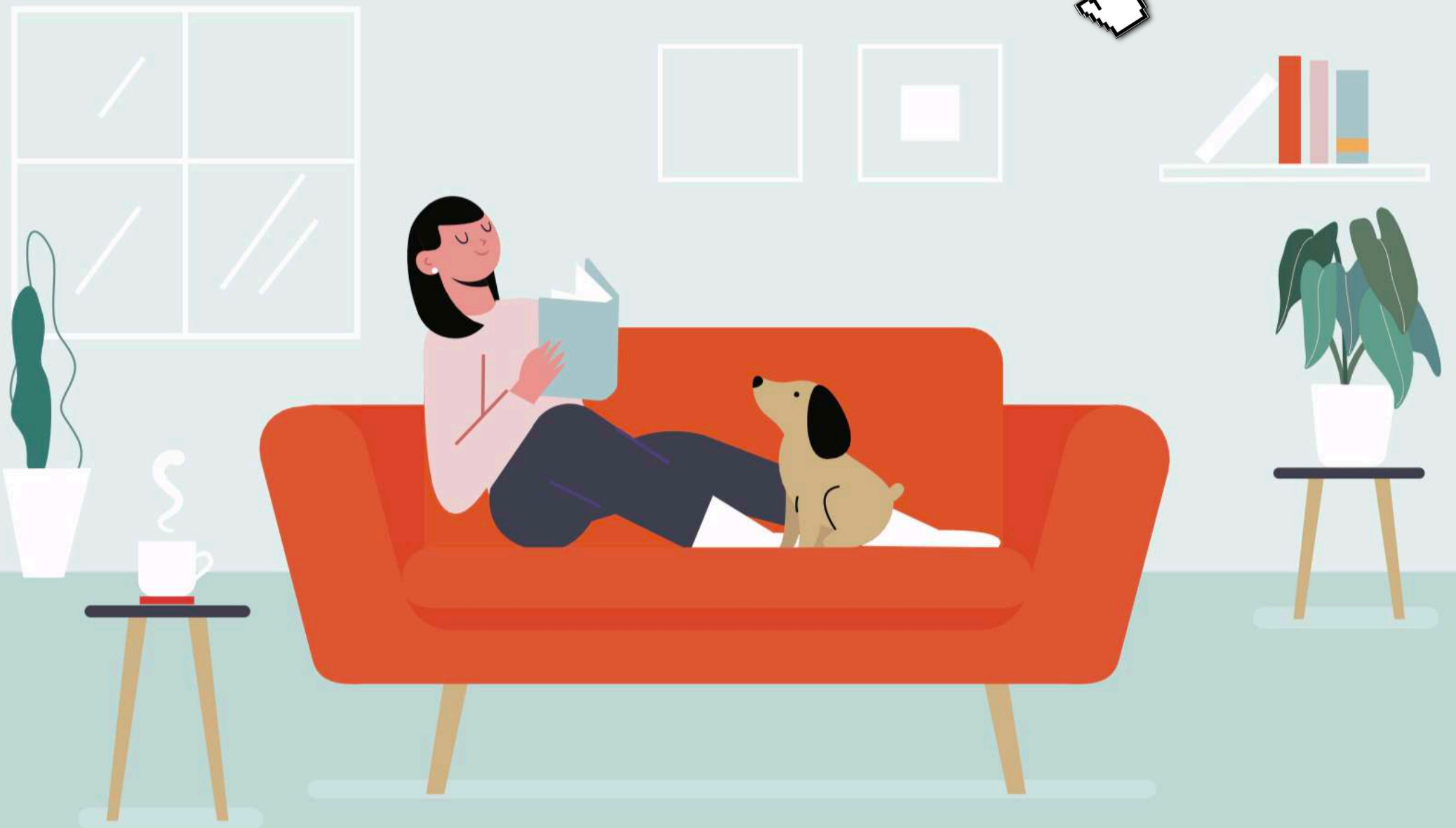
Ahora ya lo sabes, piensa bien a quien eliges.

Vende en línea sin preocupaciones.

Publica tus productos. Las entregas a domicilio, fotografías y publicidad van por nuestra cuenta.



Ingresa a <https://storefront.mx/mitienda>




StoreFront.mx



sigiLabs

web design, e-commerce & apps

 @sigilabs

 contacto@sigilabs.com

¿Para qué sirve la sexualidad?

La sexualidad es algo que aparece en la vida de todo ser humano en algún momento y llega para quedarse. Pero sin una orientación psicológica adecuada, esta necesidad termina por ser bastante confusa e inquietante.

Lamentablemente, debido a algunas creencias limitantes culturales y estigmas sociales, la sexualidad ha sido pobremente explicada y muy mal comprendida, lo que nos ha llevado a todos a vivir un sinnúmero de malos ratos.

Sin embargo, es justo sentarse a reflexionar sobre este tema, ya que se ha llegado a pensar que la sexualidad es mala cuando lo único malo siempre ha existido y seguirá existiendo en la ignorancia del ser humano.



LUIS GERARDO ANDRADE

La ignorancia no debe ser quien guíe tu vida y menos en un tema tan importante como es la sexualidad, por lo que en esta ocasión hablaremos sobre las funciones que la hacen un aspecto tan importante en nuestras vidas.

1. Estimula la generación de procesos fisiológicos necesarios para el cuerpo

El cuerpo humano está lleno de terminaciones nerviosas, en algunas partes más abundantes que en otras, y todas estas terminan creando una red que comunica a todas las partes del cuerpo entre sí mismas y además con el cerebro.

Algunas de estas terminaciones nerviosas en el cuerpo están diseñadas para ser estimuladas y otras están diseñadas para hacer estimulaciones. La madre naturaleza nos la pone fácil, ¿o no?



81-1230-1021



Psicólogo Clínico y de la Salud



Cuando el cuerpo es estimulado, los nervios le avisan al cerebro y este responde ordenando que comiencen algunos procesos fisiológicos internos que, además de ser placenteros, terminan siendo muy beneficiosos a la salud física.

2. Mantiene el equilibrio mental

Entre algunos de los procesos fisiológicos mencionado anteriormente, están la liberación de endorfinas, dopamina y demás aminas en el cuerpo, las cuales generan una respuesta bastante positiva en el bienestar mental, posteriormente facilitándole a la persona pensar con mayor claridad y sentirse mejor consigo misma y con lo que le rodea.

3. Promueve el desarrollo de sentimientos positivos entre personas

Compartir responsablemente tu sexualidad con otra persona y descubrir que fue una experiencia agradable, promueve la aparición de emociones y sentimientos, por lo general positivos.

Cómo era de esperarse, hay varios factores que influyen para que esto pueda suceder, por ejemplo, una relación de respeto, mucha comunicación, atracción, confianza, compatibilidad física y mental, etc.

4. Expresión del amor

En el compartir de la sexualidad también puede incluirse la expresión del amor que exista entre dos personas. A esto es a lo que la cultura se refiere con la frase "hacer el amor".

Ternura, afecto, calidez, respeto, valoración, aceptación y muchos más aspectos del amor pueden ser expresados durante un acto sexual, y como todo lo que proviene del amor, esto generará grandes efectos positivos en la salud integral y en la calidad de la relación de las personas implicadas.

5. Engendrar hijos conscientemente

Mencionamos al último el aspecto de la reproducción, no por ser menos importante, sino por ser el aspecto menos frecuente de la sexualidad, es decir, ¿cuántas veces en la vida uno tiene hijos? 2 veces en promedio me imagino...

Sin embargo, es necesario señalar que engendrar hijos es demasiado importante como para tomarlo a la ligera. Por lo que es recomendado aprender a hacerlo de forma consciente.

Planear cuántos hijos, cuando se concebirán, prepararse para el momento de la reproducción, informarse sobre el proceso embarazo y sobre la crianza de bebés y niños, harán que la experiencia de ser padres sea lo más maravilloso que hayas vivido.

En definitiva, en cuestiones de sexualidad, pueden surgir una gran variedad de dudas. No te quedes con ellas, acude a médicos o psicólogos para expresar tus inquietudes y recibir la orientación psicológica necesaria para que puedas vivir la vida plena y feliz que te mereces.





\$750

CADA LETRA SOLAMENTE PINTADA

\$1500

CADA LETRA PINTADA CON LUZ LED

\$1800 CORAZON Y (&)



0%

DESCUENTO

A PARTIR DE

10 PIEZAS

 <https://www.facebook.com/mjdisenoiluminacion/>

RENTA

dependiendo la cantidad de letras es el costo un ejemplo 5 letras por **\$1500** en todas las rentas se cobra un costo extra de flete, dependiendo el de tu evento. **se solicita un 50% de deposito para poder agendar tu evento.**

CONTÁCTANOS 8126685637 / 8110363763



DISEÑO & ILUMINACIÓN



Prensa Acuario

**ANÚNCIATE
CON NOSOTROS**

publicidad@prensaacuاريو.com