

DISEÑO PORTADA JESÚS ABREGO



Prensa Acuario

NÚMERO 17 16 SEPTIEMBRE 2020



FERIA

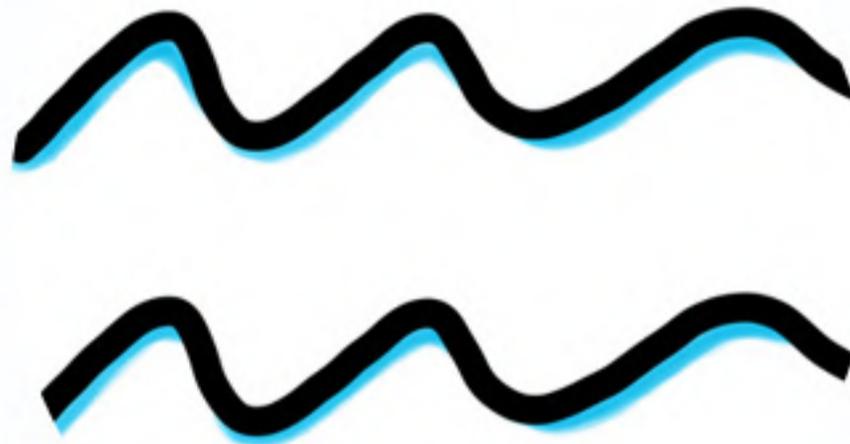
VOCACIONAL

¿YA SABES QUE ESTUDIAR?

MENSAJE DE LA DIRECTORA

ESTOS NÚMEROS VAN DIRIGIDOS A TODOS AQUELLOS JÓVENES QUE NO SABEN AÚN QUE CARRERA DESEAN ESTUDIAR, EN ESTOS EJEMPLARES TENDRÁN LA OPORTUNIDAD CONOCER POR EXPERTOS EN LA MATERIA, CADA UNA DE LAS PROFESIONES QUE AQUÍ LES TRAEMOS. ES MUY IMPORTANTE VISUALIZAR EL FUTURO Y SABER A QUÉ DESEAMOS DEDICARNOS.

ELIZABETH ORTIZ



Síguenos



DIRECTORA GENERAL
ELIZABETH ORTIZ

RELACIONES PÚBLICAS
EDNA DINORA RODRÍGUEZ

**DIRECTORA CREATIVA /
DISEÑO**
Y. ADRIANA PÉREZ HAM

PORTADA
JESÚS ABREGO PARRA

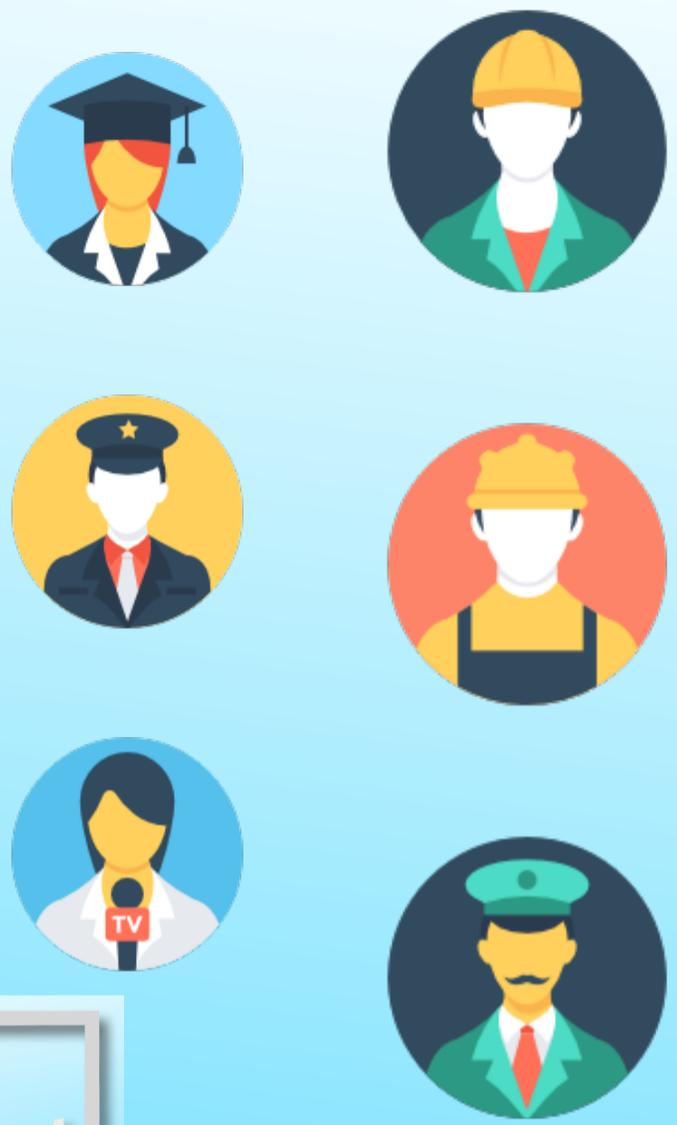
CONTACTO

PUBLICIDAD@PRENSAACUARIO.COM
Y/O
PRENSAACUARIO@OUTLOOK.COM

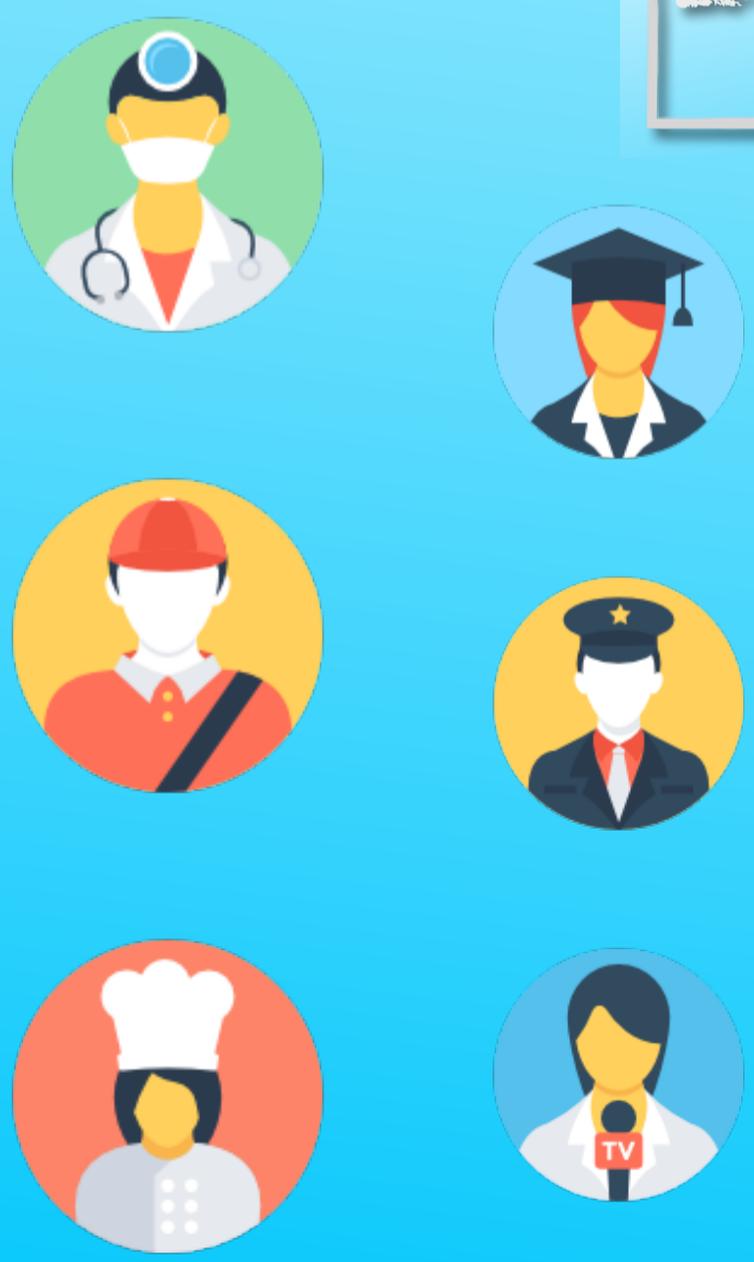
COLABORADORES

WENCYS NERI
JOSEFINA LOZANO
DALIA ARROYO
JESICA PÉREZ
MARTHA GARCÍA
LÍA KIMÚ
MARTHA TREVIÑO CANTÚ
LUIS GERARDO ANDRADE
ERIKA GALLARDO
MARIANA CAÑEDO
LUIS JESÚS VAZQUEZ

- 3SABÍAS QUÉ PROFESIONAL
- 7CIENCIAS DE LA COMUNICACIÓN
- 9PRODUCCIÓN AUDIOVISUAL
- 11BIOTECNOLOGÍA GENÓMICA
- 13INGENIERÍA QUÍMICA
- 15INGENIERÍA BIOQUÍMICA



INDEX



CHEF.....	17
NUTRIOLOGÍA.....	19
ODONTOLOGÍA.....	21
PSICOLOGÍA.....	24
CRIMINOLOGÍA.....	26
LICENCIADO EN DERECHO.....	30
ARQUITECTURA.....	32

DATOS EXTRAS DE PROFESIONES.

Un "Sabías que?" Sobre las profesiones que te presentamos en este número.

EDNA DINORA



Ciencias de la Comunicación.



"Los comunicólogos saben de todo un poco"

En este mito hay un poco de realidad: los licenciados en Ciencias de la Comunicación conocen sobre muchas áreas. Sin embargo, hay algo que no es cierto, de algunos ámbitos conocen más que "un poco" y, al contrario, son expertos, en:

- Redacción.
- Medios de comunicación.
- Recolección y síntesis de información.
- Producción de contenidos.

Además de esto, generalmente los comunicólogos tienen una área de conocimientos en la que se enfocan según sus talentos y preferencias hasta convertirse en expertos, como deportes, espectáculos o política.

El arte nunca nos dejará de sorprender. Entre historias antiguas y datos curiosos podríamos estar horas y días descubriendo sobre los artistas, sus obras y lo que los rodea. En Arte Al Límite te contamos algunas:

1- Pablo Picasso en realidad se llamaba Pablo Diego José Francisco de Paula Juan Nepomuceno María de los Remedios Crispín Crispiano de la Santísima Trinidad Ruiz Picasso.

Las artes visuales engloban las artes plásticas tradicionales, entre las que se incluyen dibujo, pintura, grabado y escultura, así como las expresiones que incorporan nueva tecnología orientada al arte o elementos no convencionales, y su mayor componente expresivo es visual,^{1 2} también llamado arte de los nuevos medios.

Artes Visuales.



Arquitectura.

Uno de los primeros libros más extensos sobre arquitectura fue: "De Architectura" que fue escrito por Vitruvius en Roma a mediados del año 15 a.C. Este libro trataba de hacer énfasis en los principales aspectos de la arquitectura incluyendo su durabilidad, utilidad y belleza.

La biotecnología genómica es una ciencia que ofrece grandes avances al sector de la salud en general. Además, proporciona un camino hacia diversos estudios de carácter científico; convirtiéndola así en una de las ciencias y carreras del futuro.

Biología Genómica.



Biología

La biología es una ciencia muy amplia, en la que básicamente consiste en la utilización de organismos o sistemas con vida para poder estudiar, analizar y desarrollar productos.

Desde años atrás esta ciencia se ha utilizado en diversos sectores, sobre todo en aquellos de la salud, ganadería, agricultura, producción de alimentos, entre otros.

Genómica

La genómica es un campo de la biología que se encarga de el estudio y todo lo relacionado con los genomas. Siendo estos todo lo relacionado con el ADN de cualquier organismo y todos sus genes.

Muchas personas suelen confundir esta ciencia con la genética, pero realmente son totalmente diferentes. La genética estudia cómo influyen los genes en el proceso de herencia; mientras que la genómica, estudia cómo los genes actúan en un organismo y cómo influyen en el.

Ingeniería Química.

La ingeniería química es de las ingenierías más recientes y por eso es una de las que más rápido evoluciona.

Se desarrolló debido a la necesidad de crear productos químicos durante la revolución industrial en producciones a gran escala. En 1915, se convirtió en una disciplina independiente de la química y la ingeniería debido a que, además de los principios científicos, necesita expresiones cuantitativas particulares que permitan entenderla y aplicarla.



Ingeniería Bioquímica .

El pilar fundamental de la investigación bioquímica clásica se centra en las propiedades de las proteínas, muchas de las cuales son enzimas. Sin embargo, existen otras disciplinas que se centran en las propiedades biológicas de carbohidratos (glucobiología) y lípidos (lipobiología).



Chef.



- Casi siempre tienen heridas abiertas y cortes en manos y brazos.
- Encuentran difícil iniciar una relación porque su tiempo "a solas" se convertirá en algo preciado.
- Perderán sus habilidades sociales.
- Se obsesionan y siempre cambiarán el rumbo de una conversación hacia la comida
- Ganarán o perderán una gran cantidad de peso.
- Desarrollarán una o varias adicciones, tanto como si es el café, el tabaco, el alcohol, las apuestas, o incluso las bebidas tipo Red Bull.
- Vivirás en un estado de privación del sueño, indefinida.
- Tendrán que preguntar a tus amigos para que hagan planes a partir de su horario, que será siempre en contra de su disponibilidad, porque nunca sabrán sus días libres con antelación y probablemente no podrán cambiarlos.
- Su conocimiento sobre la falta de eficiencia y sentido común de otras personas aumentará y su tolerancia descenderá.

- No es necesario estudiar Medicina con anterioridad
- El género es irrelevante en la carrera de Nutrición
- No es necesario tener un cuerpo de ensueño
- Un nutriólogo no es una calculadora de calorías
- Su plan de estudios es muy completo
- Cuenta con un gran campo laboral en el área industria.
- Permite desempeñarse en instituciones deportivas
- Es un área ideal para la investigación
- Importancia de la validez oficial

Nutrición.



Odontología.



- * En la antigüedad los dientes sucios se frotaban con un lienzo blanco y una mezcla de ceniza y miel blanca, y en caso de que hubiera encías enfermas además había que mezclar semillas y raíces de ortiga mezcladas con yema de huevo y miel blanca.
 - * Según el Códice de Martín de la Cruz, desde la época de los aztecas ya existía el nombramiento de una persona especial que se encargaba de las actividades propias de un dentista de nuestra época y este recibía el nombre de Tlacopinaliztli.
- Aunque no es nada habitual, hay bebés que nacen con todos los dientes. Esto le ocurrió al rey Luis XIV.

La palabra Psicología proviene del griego psique, alma y logos, conocimiento, ciencia o tratado. Literalmente significa ciencia del alma.

Psicología.



El fraile Joan Gilabert Jofré fundó en el año 1.409 el Hospital de los Pobres Inocentes en Valencia, que la historia cuenta fue el primer Hospital Psiquiátrico del Mundo.

El primer laboratorio de Psicología Experimental fue fundado por Wundt en Leipzig, Alemania, en el 1879.

La voz femenina provoca agotamiento en el cerebro masculino según el profesor Michael Hunter, de la Universidad de Sheffield (Gran Bretaña), el tono de la voz femenina posee sonidos más complejos que la masculina, por eso toma toda el área auditiva del cerebro masculino, mientras que la voz del hombre sólo ocupa el área subtalámica, de aquí que en muchas ocasiones las mujeres se quejen de que los hombres no las escuchan, ya que lo que hacen es «desconectar» por una razón puramente fisiológica.

Los criminólogos se dedican al estudio de factores sociales, psicológicos y biológicos, haciendo recomendaciones de política a gobiernos, tribunales y organizaciones policiales para ayudar a prevenir crímenes. A medida que estas teorías se desarrollaban, la evolución de la fuerza policial moderna y de nuestro sistema de justicia penal también se abría paso.

William Sheldon fue un psicólogo que desarrolló una teoría sobre la apariencia física. Según él, desde el nacimiento se puede saber qué clase de apariencia física desarrollará, y por tanto, si será criminal o no. La apariencia y la personalidad van de la mano para este científico.

Criminología.



Leyes.



En 1960 se celebró por primera vez el Día del Abogado en nuestro país, a iniciativa del entonces presidente de la República, Adolfo López Mateos.

La palabra abogado proviene del latín advocatus que deriva de la expresión "ad auxilium vocatus" que significa "el llamado para auxiliar" y esto se refiere precisamente a la labor de la abogacía, en la antigua Roma y en la actualidad, acudir en auxilio y defensa de los derechos e intereses de su representado, ya sea en un proceso jurisdiccional o en la asesoría de una situación o negocio jurídico en el que este se vea involucrado. Algunos de los juristas antiguos más famosos son Cicerón, Ulpiano, Solón, Papiniano, entre otros.

Licenciatura en Comunicación



Mi nombre es Elizabeth Ortiz, tengo dos carreras universitarias que son Comunicación, titulada en el Centro de Estudios Universitario (CEU) en el 2010 y Mercadotecnia, titulada por la Universidad Rey Juan Carlos (URJC) de Madrid en el 2015. En esta ocasión solo les hablaré de la Carrera de Comunicación.

Esta licenciatura es ideal si esperas construir y transmitir un mensaje correcto ya sea textual o audiovisual de forma masiva, después de finalizar tus estudios. A ciencias de la comunicación, la describo como el mar, ya que te prepara para muchas áreas conforme la estas estudiando, y que la misma marea te puede mover de un

lado a otro, puede llevarte por producción, fotografía, dirección, puedes moverte por radio, cine o televisión, puedes escribir si así te apetece, puedes ser reportero, titular de noticias, estar en alguna empresa en su area de comunicación organizacional, o lo que tu desees.

En mi universidad la carrera fue un poco inclinada a la producción audiovisual, recuerdo que nos pusieron a hacer un programa en vivo para una materia y debíamos escoger un tema, nuestro programa habló del exorcismo, y fue ahí dónde yo me di cuenta que me apasionaba todo lo que abarcaba estar detrás de cámara, desde switcher, cámaras, audio, dirección, producción, edición, redacción, etc. Esta carrera definitiva te

puede llevar a lugares inimaginables, áreas que ni siquiera hubieras pensado. Una vez dijo una maestra, un comunicólogo tiene que ser "todólogo", por esa razón es necesario saber de todo un poco, y créanme que esta carrera te hará querer investigar siempre un poco más de lo que sea.

Aquí te muestro solo un poco de lo mucho que se ve durante la carrera:

1. Sociología. - Te ayudará a comprender las dinámicas de los conflictos y los procesos de cambio que vive una ciudad, estado o hasta un país.

2. Metodología de la Investigación.- El comunicólogo es

un investigador por naturaleza. Esta clase de métodos te serán muy útiles.

3. Periodismo Radiofónico y Televisivo:

- Periodismo radiofónico, es una forma de comunicación masiva de manera sonora, a través de las ondas hertzianas.

- Periodismo televisivo se encarga de gestionar y desarrollar los procesos de forma audiovisual.

4. Producción y Diseño Editorial.- Es importante que comprendas cómo se produce y desarrollan periódicos, revistas y otros medios editoriales, al dominar esta área estarás capacitado para participar en los procesos creativos que permiten la creación de libros o revistas, tanto digitales como tradicionales.

Estas solo son algunas áreas en las que puede laborar un comunicólogo:

1. Redactor web.- Además de desempeñarnos en medios digitales, lo podemos hacer en empresas de marketing y publicidad.

2. Periodista de investigación.- Puedes pertenecer a las unidades de investigación de medios digitales, periódicos, revistas, canales televisivos o emisoras radiales y llegar a conclusiones sobre hechos de interés público.

3. Productor Radio y/o Tv.- Un productor de radio o tv se encarga de recolectar, clasificar y facilitar las informaciones que se difundirán en programas y noticieros, entre otras cosas. Son la fuente cre-

ativa de los emprendimientos en radio y televisión.

4. Conductor, comentarista o narrador.- Te permitirá participar en las transmisiones de grandes eventos, especialmente deportivas y de espectáculos, a través de la radio, televisión y medios digitales.

5. Asesor comunicacional.- Los medios de comunicación no son las únicas fuentes de trabajo para los comunicólogos, también podrás convertirte en asesor de empresas de consultoría comunicacional. Este tipo de compañías prestan sus servicios a partidos políticos, artistas, deportistas, diferentes figuras y organizaciones públicas que necesitan transmitir sus mensajes e ideas de manera efectiva y especializada.

6. Editor.- Si te consideras un hombre o mujer de letras, uno de los trabajos al que debes apuntar es al de editor de empresas editoriales.

7. Analista de contenidos de marketing.- En la actualidad, muchas marcas han entendido que la mejor manera de acercarse a los consumidores es a través de contenidos de valor que los ayuden a satisfacer sus necesidades y resolver sus problemas. Por esa razón acuden a la ayuda de terceros, generalmente compañías expertas en marketing, para que se encarguen de producir, realizar y difundir estos materiales.

8. Comunicador organizacional.- La comunicación es un aspecto fundamental en las compañías de cualquier giro. Esta labor consiste en transmitir, de forma interna y exter-

na, los diferentes planes de una organización empresarial. Además, se encargan de solucionar crisis comunicacionales y emitir réplicas, comunicados y aclaratorias cuando las empresas son objeto de acusaciones y señalamientos.

Además de esto, tienes la posibilidad de trabajar como freelance como yo lo he hecho, después de estar en Televisa Monterrey, he pasado por muchos empleos y puestos como revistas digitales, ingeniería, ventas, estas dos últimas no tenían mucho de mi giro. He sido parte del crew en producciones de cortometrajes, he escrito y dirigido cortometrajes propios, he escrito 5 novelas de las cuales solo una se ha publicado, soy fotógrafa, por breve tiempo fungí como mánager de una cantante, he producido y dirigido algunos spots publicitarios, he sido maestra universitaria y últimamente productora audiovisual, además de ser dueña y Directora General de Prensa Acuario, revista que te encuentras leyendo en este momento.



@eliortiz28

@prensaacuaro

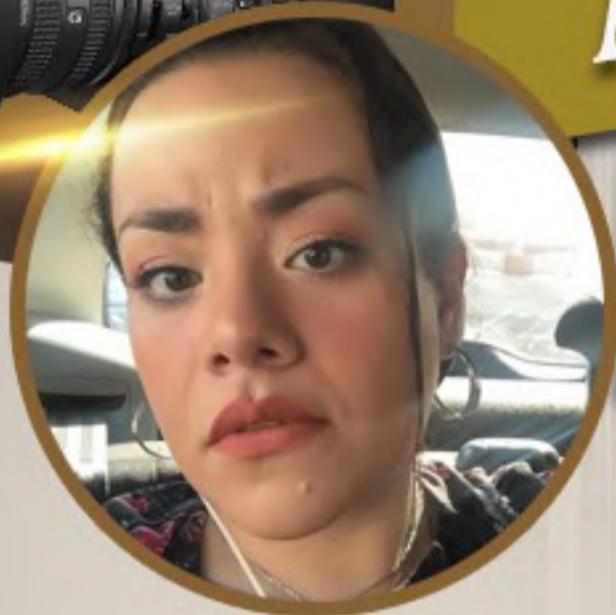


prensaacuaro@outlook.com
publicidad@prensaacuaro.com



Prensa Acuario TV

Producción Audiovisual



El lenguaje y la producción audiovisual

Desde adolescente supe que amaba la música y todo lo que se relacionaba con ella, como una adolescente crecí viendo MTV VH1 y Telehit. Aunque debo admitir que MTV siempre fue mi favorito, pasaba horas admirando los trabajos de videos musicales y obsesionándome con saber cómo se hacían, luego MTV escuchó mis plegarias y produjeron un show que se trataba básicamente de eso.

Explicaban a detalle la producción del video, fue increíble. Tras la epifanía profesional que tuve decidí buscar una carrera que me permitiera hacer justa-

mente eso. Resulta que la carrera de Lenguajes Audiovisuales en la Facultad de Artes Visuales fue la respuesta a mis dudas, al salir busqué desarrollar mis ideas de una manera creativa, lo cual no fue nada fácil. Al salir de la escuela me topé con un abanico de posibilidades.



Intenté la producción y edición de video para televisión, para el internet, pero nada era lo que exactamente me gustaba. Hasta que un día una amiga me invitó a participar en un festival de música muy popular en Monterrey.

Fui y a partir de ahí supe que era lo que quería hacer siempre, es fácil saber cuándo algo te apasiona, se te va el hambre, se te va el sueño, se te van las fuerzas, pero, eres increíblemente feliz.

Entrar al medio de producción audiovisual propiamente conciertos y festivales es complejo, pero hay ciertas cosas que debes hacer y saber para poder lograrlo. El hablar fluidamente otro idioma me ha permitido

conocer a muchos productores, managers, ingenieros de audio y video. El reconocer que cuando estás con un "crew" de algún artista te da muchos beneficios y accesos, pero principalmente mucha responsabilidad, saber tratar a las personas dignamente y con respeto hace el trabajo mucho más agradable, a nadie le gusta trabajar con una persona mal humorada. Hay que saber delegar y saber a quién delegar las actividades.



En un día típico tratas con equipo de trabajo de todo tipo. Se trabaja de manera diferente cada vez que se produce un show. Cuando eres profesional no importa si el equipo de trabajo es muy grande internacional o nacional, a todos los crews se les trata de la mejor manera posible.



Por supuesto que hay problemas, inconvenientes que no son responsabilidad de nadie, pero el saber resolverlos de una manera rápida y efectiva es la clave para que ése inconveniente no se convierta en una situación que ponga en peligro al artista, su equipo o el show.

He tenido oportunidad de trabajar en los mejores recintos de Nuevo León y en cada uno de ellos he aprendido algo. Creo que es la clave para permanecer vigente, saber que todo el tiempo puedes aprender algo. El respetar el trabajo de cada miembro del equipo de trabajo ha sido clave para que ese aprendizaje sea efectivo. Hay que ser prudentes en todo tiempo ya que una imprudencia puede causar una cancelación de show, una lesión etc.



En este momento la industria de la producción está en pausa, ha sido doloroso. Personalmente he tenido que buscar diferentes medios para salir adelante económicamente. La espera ha sido dura, pero la situación va a mejorar, la industria del entretenimiento es necesaria, no me arrepiento de la profesión que escogí porque también ha

sido la responsable de que haya cumplido los sueños de mi adolescencia y para mí eso no tiene precio.



@wencys



Licenciatura en Biotecnología Genómica



DISEÑO ADRIANA HAM

Yo estudié biotecnología. ¿Y eso qué es?, la mayoría de la gente me pregunta. Pues bien, una definición cortita sería, es tecnología basada en biología. O sea, según la Enciclopedia Británica, es usar organismos vivos o sus derivados para solucionar problemas o crear productos que mejoren la calidad de vida del humano.

Esto en el sentido más general, porque de hecho las definiciones han cambiado con el paso de los años. A pesar de que parece que esto es algo muy nuevo, muchos se sorprenderían al saber que alrededor de 6000 A.C nuestros antepasados ya practicaban esta tecnología, por ejemplo, al elaborar bebidas alcohólicas

y pan, donde los microorganismos convierten los azúcares presentes en la cebada y el trigo en alcohol.

El alcohol en la masa del pan obviamente se evapora al hornear y el otro, ese sí lo disfrutamos. Otro ejemplo del uso de la biotecnología es la selección de plantas y animales. Se elegían por ejemplo las plantas con más granos para después reproducirlas nuevamente y así creamos el maíz que tenemos ahora. Sí, el maíz no siempre lució así, es de hecho un producto de la intervención del humano. Si quieren saber cómo era, busquen "teosinte".

La biotecnología tiene muchas áreas de aplicación y

para diferenciarlas se les han asignado colores, verde (agricultura), amarilla (nutrición y alimentos), roja (medicina y salud humana), blanca (industrial), gris (ambiental), azul (sistemas acuáticos), café (desiertos y regiones áridas), dorada (computacional), violeta (leyes, ética, filosofía), negra (terrorismo y armas biológicas), entre otras.

Por lo mismo, el campo de trabajo para un biotecnólogo es amplia, por mencionar algunos ejemplos, un biotecnólogo puede laborar en docencia e investigación, investigación y desarrollo de nuevos productos y/o servicios en la industria agroalimentaria o farmacéutica, laboratorios de diagnóstico molecular o

análisis químicos y microbiológicos, así como brindando servicios de consultorías a empresas o universidades.

El área de análisis e interpretación de datos usando herramientas bioinformáticas está creciendo mucho y es otra área en la que un biotecnólogo puede laborar.

Al comenzar la carrera a mí me interesaba lo relacionado a la medicina humana, nuevos tratamientos, diagnósticos etcétera, pero al final me enamoré de las plantas y decidí hacer un posgrado en eso. ¿Cómo haremos para alimentar a una población que llegará a los 9 billones en 2050? En el 2015 la ONU planteó los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible que tratan asuntos como eliminar la pobreza, el cambio climático, la igualdad de género, construcción de ciudades sostenibles, entre otros.

El objetivo número dos se llama "Hambre Cero", el cual intenta erradicar el hambre, lograr seguridad alimentaria, incrementar la nutrición y promover la agricultura sostenible. El ser humano necesita adquirir 22 elementos minerales (micronutrientes) de la dieta, sin embargo, una dieta inadecuada propicia la aparición de deficiencias. A esto se le conoce como "Hambre oculta", es decir, una persona puede obtener suficientes calorías, pero no suficientes vitaminas y minerales. Esto se traduce en niños con retraso en el crecimiento, bajo peso al nacer, retraso cognitivo y mayor propensión a enfermedades crónicas, a la larga limitará la productividad del individuo y perpetuará el ciclo de la pobreza.

Se estima que 2 billones de personas en el mundo, es decir, una de cada tres,

padece de deficiencias por micronutrientes.

Uno de los mayores problemas en el mundo son las deficiencias de hierro, zinc y vitamina A, aunque también son comunes la deficiencia de calcio, vitamina D y vitaminas del complejo B (ej. Ácido fólico). Existen varias estrategias para aminorar o aliviar este problema usando la biotecnología.

La fortificación de alimentos se refiere a agregar vitaminas y/o minerales a los alimentos, sin embargo, esto puede resultar costoso y no es accesible para toda la población. En cambio, la biofortificación consiste en incrementar las concentraciones de estos micronutrientes desde la planta y de esta manera los alimentos tendrán mayores cantidades per se. Esto se puede lograr con la aplicación de fertilizantes en el suelo y/u hojas y combinarlo con la selección de variedades que muestren mejor capacidad de absorción de minerales. La otra estrategia es la modificación genética que, en poquísimas palabras, puede "prender" o "apagar" genes para hacer que las plantas acumulen más minerales.

Otra estrategia es disminuir ciertas moléculas que son muy importantes para la planta pero que hacen que los humanos no podamos absorber de manera eficiente los minerales, a estas moléculas les llamamos anti nutrientes.

En mi investigación del PhD estamos tratando de encontrar variedades de trigo que de manera natural muestren características de ser superacumuladores o que tengan menos cantidad de moléculas estrategias solas o en combinación han sido implementadas en cultivos como trigo, maíz, arroz, sorgo, lentejas,

frijol, papa, banana, papa dulce (camote), entre otros.

En conclusión, les presenté un ejemplo bastante resumido, de lo que la biotecnología de plantas está haciendo al momento. Hablar de todas las áreas tomaría mucho más espacio del que tengo permitido y además me faltaría a mí más conocimiento. Por eso les invito a seguirse informando, las fuentes que consulté son todas libres y se puede descargar el artículo completo en línea.



Josefina.lozanog21@gmail.com

FUENTES:

Barcelos, M. C. S., Lupki, F. B., Campolina, G. A., Nelson, D. L., & Molina, G. (2018). The colors of biotechnology: General overview and developments of white, green and blue areas. *FEMS Microbiology Letters*, 365(21), 1–11. <https://doi.org/10.1093/femsle/fny239>

Encyclopædia Britannica. (2019). Biotechnology. <https://www.britannica-com.ezproxy.nottingham.ac.uk/technology/biotechnology>

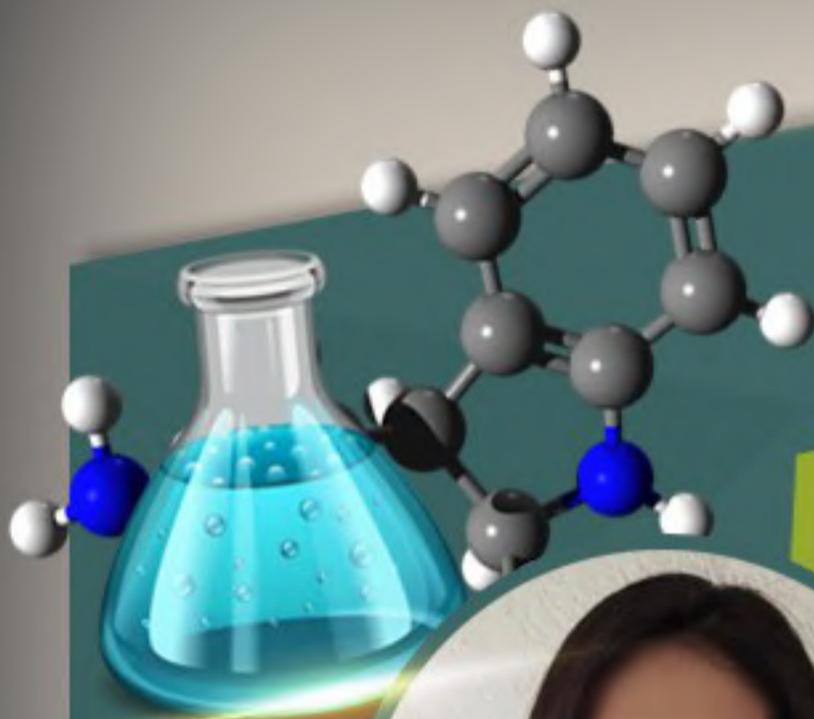
Kafarski, P. (2012). Rainbow code of biotechnology. *Chemik*, 66(8), 814–816.

Rawat, N., Neelam, K., Tiwari, V. K., & Dhaliwal, H. S. (2013). Biofortification of cereals to overcome hidden hunger. *Plant Breeding*, 132(5), 437–445. <https://doi.org/10.1111/pbr.12040>

United Nations. (2018). Goal 2: Zero Hunger - United Nations Sustainable Development. Goal 2: Zero Hunger. <https://www.un.org/sustainabledevelopment/hunger/>

von Grebmer, K., Saltzman, A., Birol, E., Wiesmann, D., Prasai, N., Yin, S., Yohannes, Y., Menon, P., Thompson, J., & Sonntag, A. (2014). Global Hunger Index: The challenge of Hidden Hunger.

White, P. J., & Broadley, M. R. (2009). Biofortification of crops with seven mineral elements often lacking in human diets - Iron, zinc, copper, calcium, magnesium, selenium and iodine. *New Phytologist*, 182(1), 49–84. <https://doi.org/10.1111/j.1469-8137.2008.02738.x>



Ingeniería

Química

¡Hola! Mi nombre es Dalia Arroyo y soy Ingeniera Química.

¿Porque estudié Ingeniería Química? Yo siempre tuve un interés por las matemáticas, la física y la química, y quería estudiar una carrera que representara un gran reto para mí, el cual involucrara esas materias y que tuviera un campo laboral amplio donde pudiera desempeñarme.

¿Por qué deberían estudiar esta carrera? La ingeniería química tiene la ventaja a diferencia de otras carreras, de ser muy versátil, al final no te encasilla a un solo oficio, si no que uno se puede desarrollar en distintos sectores de la industria y la carrera te da una

base muy sólida para llevarlo a cabo.

Algunas de las ramas o sectores de la industria en donde se puede desenvolver un Ingeniero Químico son, en el diseño de plantas industriales, la investigación, seguridad industrial, manufactura, calidad y ventas, entre otras más; dentro de los cuales existen diferentes puestos donde uno se puede desarrollar.

En el norte tenemos la suerte de que hay mucha industria por lo que uno tiene mucho en donde aplicar. Existe una amplia industria manufacturera, aquí un ingeniero químico puede desenvolverse en distintas áreas como producción, calidad o seguridad, incluso

puede llegar a puestos administrativos y/o gerenciales.

Si lo tuyo es más el laboratorio, la ingeniería química también te da las bases para desenvolverte en el área de investigación como, por ejemplo, el Ingeniero Químico Mario Molina, quien es el primer mexicano en recibir un premio nobel de química.

Si lo tuyo es conectar con clientes y no estar todo el tiempo en un solo lugar, podrían interesarte lo que son las ventas industriales, desde ventas de equipos hidráulicos o equipos industriales más complejos, hasta tener tu propio negocio de proyectos industriales o venta de servicios industriales.

En mi caso, yo elegí el diseño de plantas, soy Ingeniero de Diseño de Procesos, somos el primer eslabón de la industria ya que diseñamos las plantas desde cero, o modificamos y actualizamos plantas existentes para aumentar producción, mejorar su proceso o disminuir sus emisiones al ambiente, en pocas palabras, diseñamos soluciones a las industrias. El diseño de plantas a su vez es muy amplio ya que existen diversas industrias, como la industria petrolera, farmacéutica, minera, energías renovables, entre muchas otras más. Es por eso por lo que yo me decidí por el diseño de plantas, uno no ve lo mismo todos los días, siempre hay algo nuevo que aprender y nuevas soluciones que aportar a la industria.

Campos laborales para un ingeniero Químico

1.- Industrias de química inorgánica, orgánica, petroleras, petroquímica, farmacéuticas y de mantenimiento.

2.- Centros de investigación con enfoque en procesos químicos y bioproceso.

3.- Departamentos de investigación y desarrollo de nuevos productos y procesos químicos.

4.- Empresas de diseño y construcción de equipamientos industriales para procesos químicos y de bioprocesos.

5.- Organizaciones de servicios técnicos especializados.

6.- Empresas de industria química.

7.- Empresas de consultoría de modernización industrial.

8.- Sector gubernamental de gestión de la industria petroquímica.

9.- Empresas de ventas de productos y equipos industriales.

10.- Desarrollo de productos y soluciones para terceros (emprendimiento).



Ingeniería Bioquímica



¿Por qué me decidí estudiar Ingeniería Bioquímica Industrial?

Cuando estas a punto de terminar tu bachillerato, se te pone enfrente un gran reto, elegir tu formación universitaria, es difícil porque generalmente solo estamos más familiarizados con las carreras más comunes como la de médico o abogado y desconocemos toda la gama de posibilidades que incluso estas licenciaturas antes citadas, nos pueden brindar en carreras que de alguna forma tienen relación con ellas.

Ese fue mi caso, desde muy pequeña yo quería estudiar medicina, me llamaba la

atención mucho todo lo referente a las ciencias de la salud, estaba convencida que eso quería estudiar, en la preparatoria tuvimos apoyo de orientación vocacional profesional y en los pruebas psicométricas siempre me salía que tenía habilidades para las licenciaturas de salud o químico-biológicas, pero el médico de la familia me hizo que cambiara de opinión diciéndome que estaba ya muy saturada el área y que no la iba a tener nada fácil además de ser una carrera muy pesada, como yo no quería separarme del todo del área médica, empecé a investigar opciones sobre alternativas ligadas a ella.

Estaba la opción de Químico

Farmacéutico Biólogo (QBP) o Químico Bacteriólogo Parasitólogo (QBP) pero tenía la idea errónea en ese momento que solo podría trabajar en laboratorios de análisis clínico y tampoco quería pasar el tiempo entre muestras de fluidos o desechos corporales, por lo que con ayuda de mi orientador vocacional di con la opción de Ingeniería Bioquímica Industrial y enseguida me enganche.

La ciencia y la tecnología han transformado continuamente la actividad del ser humano. Gran parte de esa transformación está relacionada con los recientes descubrimientos en el área de la biología,

genética, métodos y equipos analíticos entre otros, los cuales han permitido desarrollar procesos biotecnológicos que innovan y mejoran la producción de bienes industriales (antibióticos, vacunas, semillas mejoradas, combustibles, alimentos enriquecidos, enzimas, etc.) para proponer soluciones a los problemas de salud, alimentarios y ambientales que la sociedad actual demanda, sin comprometer los recursos del futuro. Para hacer frente a estos retos están los Ingenieros Bioquímicos, que son capaces de aplicar conocimientos y técnicas de las ciencias básicas, biológicas y de la ingeniería con la finalidad de intervenir en el diseño de plantas industriales, operar, innovar, así como evaluar procesos y productos biotecnológicos con un enfoque de responsabilidad social y ambiental.

Yo soy egresada de la Universidad Autónoma Metropolitana campus Iztapalapa, la cual me ofreció dentro del plan de estudios, una formación para desarrollarme dentro de la producción farmacéutica y de análisis de medicamentos, entre otras áreas, que cumplieran con mi interés de desarrollo dentro del área médica de una forma paralela.

Las características deseables del candidato a cursar la licenciatura en ingeniería bioquímica industrial son:

Interés por el conocimiento de las ciencias biológicas, habilidad para la física, química y matemáticas, dis-

posición para el trabajo en equipo interés por la investigación científica en los diferentes campos de la biotecnología.

Como egresado de la Licenciatura de Ingeniería Bioquímica puedes desarrollarte dentro de la industria privada, centros de investigación y desarrollo o en empresas consultoras, desarrollándote dentro de los siguientes campos:

- **Procesos de fermentaciones, farmacéuticos, alimentarios y agroindustriales.**
- **En el manejo y tratamiento de residuos, suelos y efluentes para prevenir y resolver problemas de contaminación.**
- **Ofrecer tus servicios de asesoría y consultoría como profesional independiente.**

Es una opción que día a día se desarrolla más sobre todo por el avance biotecnológico.



@jesicaperez67



@jesi_perez67



Chef



SER CHEF

Una combinación única entre arte, ciencia, historia, procesos y mundo.

Yo también tuve muchas dudas cuando me enfrenté a tomar la decisión de qué carrera profesional elegir. De hecho, empecé estudiando medicina, para rápidamente darme cuenta de que mi lugar era otro. Decidí apostarle a la Gastronomía como un camino que me ofrecía muchas oportunidades para conocer el mundo, para compartir y servir a otros, para expresarme y para aprender cada día, todos los días.

Estudí en el Instituto Culinario de México, cursé un programa de 4 años y medio. ¡Una licenciatura completa! Es

un esquema educativo muy particular, pues combinan clases 100% teóricas con todo el contenido curricular práctico del mundo de la hostelería y la restauración.

Entre las materias teóricas llevábamos: historia de la gastronomía, clases de francés e inglés, contabilidad, administración, metodología, etc. Y por la parte de materias prácticas (que por supuesto tienen una gran parte teórica también), llevábamos bases culinarias, cocinas de diferentes países, cocina vegetariana, repostería, chocolatería, cotería, Enología, Mukimono, escultura en hielo, dependiente de comedor (todo lo que tiene que ver con la sala de los restaurantes), y un largo etcétera.

Con tantas perspectivas desde

las cuales abordar el universo de la Gastronomía, las opciones que tienes en las manos son incalculables. Aprendes las bases de todo, para luego poder profundizar en el área o las áreas que más te gustan. Se vale probar de todo un poco y luego ir construyendo tu propio camino.

Algo que no hay que perder de vista y que es importante reconocer es que la comida es un tema cultural. Cada persona tiene recuerdos anclados a ciertos platillos, cada país tiene sus raíces gastronómicas muy especiales, cada territorio tiene unas características únicas que permiten la existencia de productos muy particulares. A todo lo anterior lo que le debemos es RESPETO.

Ser chef no es un título que te dé una carrera profesional y

tampoco es una licencia para imponer ideas o formas de vivir. Es un camino de mucho trabajo, sacrificio, preparación constante, de cometer errores y construir sobre ellos. Es una oportunidad para compartir tu interpretación del mundo, así como es el privilegio de que otros se permitan sorprender por ti. Puede convertirse en una plataforma para comunicar mensajes potentes a grandes audiencias. Puede usarse también como un arma poderosa para transformar el mundo.

¿Todo es risa y diversión dentro de una cocina? Por supuesto que no. Como cualquier carrera profesional u oficio, implica mucho esfuerzo y dedicación. Trabajar en hoteles, restaurantes, cruceros, bares o cualquier negocio relacionado con alimentación y servicio es un proyecto de vida. Es importantísimo ser organizado, constante, curioso, humilde y resiliente.

Sí, las jornadas de trabajo a veces son largas, estamos acostumbrados a tener nuestras temporadas de más trabajo cuando el resto del mundo está de vacaciones, descansando y celebrando. Así es y así somos. Vivimos para celebrar, para acompañar, para reconfortar y para apapachar a todo aquel que se atraviesa en nuestro camino.

También nos construimos para ser empresarios exitosos, para ser líderes y parte de equipos de trabajo, para crear, para retar y sorprender, para conmover y para educar.

¿En dónde puedes trabajar? En restaurantes, bares, hote-

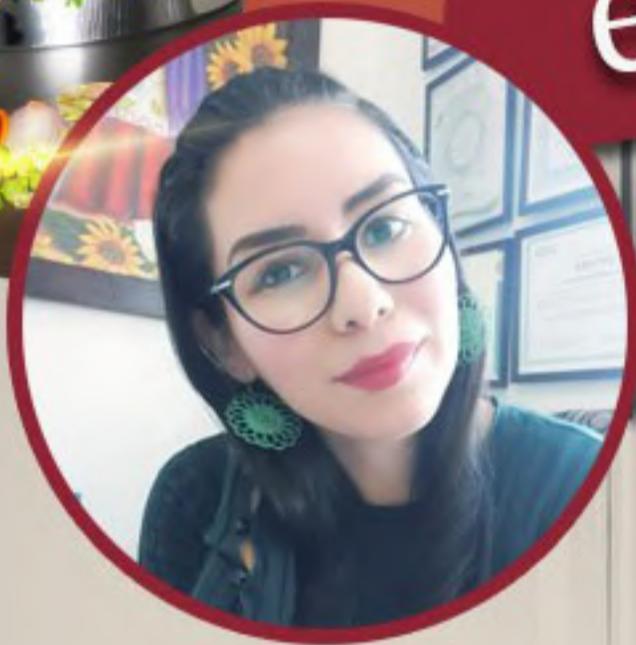
les, cruceros, consultorías gastronómicas, en departamentos de desarrollo de productos de grandes empresas de alimentos, en panaderías, pastelerías, en eventos. Puedes emprender de muchas maneras, puedes dedicarte a la educación, e incluso puedes competir en grandes eventos gastronómicos mundiales como Las Olimpiadas Gastronómicas que suceden cada 4 años o la Copa Mundial. Sí, esos eventos existen y son una experiencia de aprendizaje increíble.

Hoy creo que la parte más motivante de ser Chef es la oportunidad de transformar y mejorar la realidad de la industria de alimentos, restauración y servicio. En este rubro hay todavía muchas áreas de oportunidad, hay mucha competencia y muchas malas prácticas que se han normalizado por años. Y, por otro lado, la gastronomía depende directamente de las personas y del planeta, con lo cual el reto es todavía mayor: ¿Cómo mantenemos viva la tradición gastronómica, cómo traemos a la mesa propuestas innovadoras y creativas, cómo construimos experiencias alrededor de una mesa, a la vez que contribuimos a la conservación del planeta, a la correcta remuneración de los equipos de trabajo y cómo transmitimos el hambre por seguir aprendiendo?

Elijas la profesión que elijas, tienes en tus manos la posibilidad de transformar el mundo. Esa es la decisión más importante que vas a tomar en el camino: hacer de tu vida un proyecto de trascendencia, desde cualquier rincón del mundo, debajo de cualquier uniforme, desde

l cualquier escenario, a través de cualquier receta.





Licenciatura en Nutrición

¿Por qué estudiar la Licenciatura en Nutrición?

Algunas de las razones del por qué estudiar la carrera, es la relevancia actual en problemas derivados del sobrepeso y obesidad, México ocupa el primer lugar en obesidad infantil y el segundo lugar en obesidad en adultos, se requieren especialistas dedicados a concientizar y ayudar a mejorar los hábitos alimenticios, aquí es donde es muy importante la vocación de servicio y el compromiso por ayudar a mejorar la salud de las personas, sin embargo también necesitaras de una alta tolerancia a la frustración pues desgraciadamente en México no tenemos una

buena educación alimentaria.

Dentro del plan de estudios podrás encontrar las siguientes materias: biología, química, bioquímica, estadística, matemáticas, anatomía, psicología, nutrición clínica, fisiopatología etc. Si, también se lleva matemáticas, ya que al hacer un plan de alimentación se deben hacer los cálculos correspondientes. Al ser de la rama de ciencias de la salud requiere demasiado estudio, aquí vas a tener que leer muchísimo y hacerte a la idea de que en esta carrera nunca vas a dejar de estudiar, una vez egresando tienes que seguir por la misma línea, siempre actualizándote, así que piénsalo bien porque es

una carrera demandante.

Las especialidades dentro de la nutrición son: Nutrición en embarazo, Nutrición en salud pública o comunitaria, dietética hospitalaria, Nutrición deportiva, Nutrición pediátrica, Nutrición geriátrica, entre otras.

Para saber si esta carrera es adecuada para ti, debes de considerar cumplir cierto perfil, los principales puntos en mi opinión personal que debes tener en cuenta son:

- Escucha activa.
- Comunicación empática.
- Interés en el área de ciencias de la salud.
- Compromiso por ayudar a

las personas.

¿En dónde puede desarrollarse profesionalmente un Nutriólogo?

Un nutriólogo puede trabajar en instituciones de salud pública y privada, gimnasios, clubes deportivos, empresas públicas y privadas, catedrático en universidades, organizaciones no gubernamentales, consultorios etc.

Una de las principales áreas de oportunidad es el salario, la baja demanda y la alta oferta de los nutriólogos que cada vez más están egresando generan que la competitividad por los puestos sea muy alta; Desde mi experiencia y de la manera más sincera les puedo decir que yo no cambiaría el haber estudiado esta carrera, mi consejo es que si tú tienes vocación de servicio, ganas de ayudar a las personas, buena tolerancia a la frustración, ganas de comunicar en salud, entonces, ejercer esta carrera es sin duda una gran opción, ayudar a mejorar la salud de las personas por medio de la alimentación es de las mejores sensaciones.

Si estas apunto de tomar una de las decisiones más importantes, la cual es elegir una carrera profesional, te invito a reflexionarlo antes, haz un análisis de las opciones que tienes y determina donde puedes utilizar mejor tus habilidades, y adelante el resto es disfrutar tu carrera.

Lía Kimú

Licenciada en Nutrición y Health Coach



Página Facebook

KIMÚLife&nutrition-Veganfriendly

Perfil de Facebook

Nutrióloga Lía Kimú



lia_kimu



DISEÑO ADRIANA HAM

Odontología



En esta edición especial de la revista, sobre las diferentes carreras, quiero platicarles un poco de la mía, por si algún lector está interesado, que sepa lo que conlleva, cuantos años dura, las diferentes especialidades, lo bonito y no tan bonito (como todo) de esta hermosa profesión. Para mí es el balance perfecto por que se une la medicina, el arte, y hasta algo de psicología.

Yo soy orgullosamente egresada de la Facultad de Odontología U.A.N.L., ahí mismo hice mi servicio social, en el Departamento de Endodoncia Pregrado, y tengo la Maestría en Odontología Avanzada de la misma alma mater.

Primeramente, la odontología es una de las ciencias de la salud que se encarga del diagnóstico, tratamiento y prevención de las enfermedades del aparato estomatognático, el cual incluye además de los dientes, las encías, el tejido periodontal, el maxilar superior, el maxilar inferior y la articulación temporomandibular.

La odontología es una carrera que en México dura 5 años la licenciatura, 1 año el servicio social y dependiendo de la especialidad puede variar entre 2 y 4 años más, o sea que son 6 años obligatorios más la especialidad (ésta sí es opcional pero sinceramente la competencia es muy fuerte y ya es muy necesario especializarnos). Las materias más

importantes (que funcionan como filtro y las tomamos desde los primeros semestres) son: anatomía humana, donde tenemos que aprender todos los huesos de cabeza y cuello, así como nervios y músculos específicamente de cabeza y cuello (la Facultad de Odontología de la UANL cuenta con "osteoteca", donde puedes pedir un hueso en específico y estudiarlo con el libro en mano, para entender mejor su anatomía, igualmente cuenta con anfiteatro, donde se encuentran los cadáveres para hacer ciertas prácticas); histología, que estudia los tejidos orgánicos en sus aspectos microscópicos: características, composición, estructura y función por medio del microscopio; patología

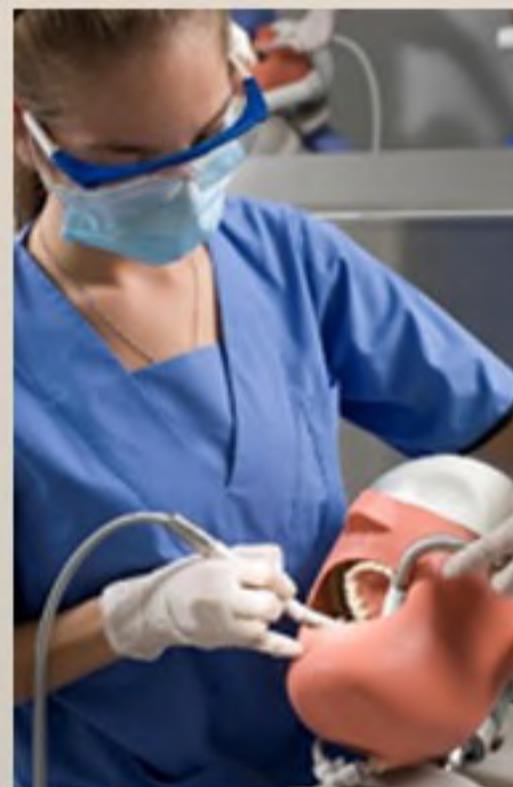
bucal, donde aprendemos las principales enfermedades bucales, entre otras.

Otro aspecto muy importante para considerar es que es una carrera muy cara, ya que a parte de las cuotas que debemos pagar por semestre, debemos comprar todo el instrumental necesario para laboratorios y clínicas, y muchas veces, si queremos aprobar la clínica, les debemos pagar el tratamiento a los pacientes. Cada semestre debemos comprar instrumentos nuevos porque depende de las clínicas que vamos cursando, va cambiando lo que necesitamos. Otro gasto importante es el material desechable: guantes, cubre bocas, batas desechables, fresas, discos pulidores, etc. Si el docente se da cuenta que algo falta o no es de la marca que se solicita, no tienes derecho a entrar a la clínica y se pierde ese día de atender paciente y de avanzar con los procedimientos.

A parte de las materias teóricas, desde los primeros semestres se van incorporando las materias clínicas. Donde para aprobar, tenemos que hacer la cantidad de procedimientos que nos piden, y por su puesto conseguir pacientes. Esto podría decirse que es lo más difícil de la carrera, a parte de las materias teóricas que no son nada fáciles y exigen horas y horas de estudio y desvelo, el conseguir pacientes para tratamientos específicos y que los pacientes sean cumplidos, puntuales y que paguen sus procedimientos, vale oro.



En la materia de Operatoria Dental I llevamos clínica de simuladores, como se observa, son muñecos que simulan ser pacientes, y aquí aprendemos a preparar las diferentes cavidades para empastes de amalgamas o resinas, en un tipodonto (dentadura con dientes de plástico) que se coloca dentro de la boca del maniquí.



Y además se practica la correcta ergonomía (postura) para atender al paciente. En la clínica de Operatoria Dental II se hace lo mismo, pero ya con pacientes reales.

El lado más bonito de esta

carrera es el ser capaz de quitar el dolor al paciente, ver que hiciste un buen tratamiento, que le regresaste la sonrisa a alguien, es lo más gratificante del mundo.

Vamos a nombrar las diferentes especialidades en que se divide la odontología y resumir un poco de qué trata cada una.

Endodoncia:

Rama de la odontología que consiste en la extirpación de la pulpa dental (debido a caries o traumatismo, entre otras razones) y el posterior relleno y sellado de la cavidad pulpar con un material inerte.

Ortodoncia:

Se encarga de todo el estudio, prevención, diagnóstico y tratamiento de las anomalías de forma, posición, relación y función de las estructuras dentomaxilofaciales. Conlleva la colocación de aparatología (brackets) para tratar dichas anomalías.

Periodoncia:

Es una rama de la especialidad médico-quirúrgica odontológica que estudia la prevención, diagnóstico y tratamiento de las enfermedades y condiciones que afectan a los tejidos que dan soporte a los órganos dentarios (encía, ligamento periodontal, cemento radicular y hueso alveolar) y a los substitutos implantados, para el mantenimiento de la salud, función y estética de los dientes y sus tejidos adyacentes. Son los

especialistas encargados de la colocación de implantes dentales, los cuales en esta década han tenido mucho auge como tratamiento.

Rehabilitación:

Combina en forma integral las áreas de prótesis fija, prótesis removible, operatoria, oclusión e Implante dental, que realiza el diagnóstico y plan de tratamiento adecuado al paciente de alta complejidad que requiere recuperar su salud bucal a través de las técnicas más modernas de rehabilitación. A su vez, establece estrecha relación con las demás disciplinas de la odontología, como periodoncia, endodoncia y ortodoncia.

Odontopediatría:

El odontopediatra será el encargado de explorar y tratar a niños y recién nacidos. También se encarga de detectar posibles anomalías en la posición de los maxilares o dientes para remitir al ortodontista, especialista en ortodoncia, y de hacer un tratamiento restaurador en caso de necesitarlo.

Cirugía oral y maxilofacial:

Según la International Association of Oral & Maxillofacial Surgeons (IAOMS) es una «especialidad quirúrgica que incluye el diagnóstico, cirugía y tratamientos relacionados de un gran espectro de enfermedades, heridas y aspectos estéticos de la boca, dientes, cara, cabeza y cuello. El cirujano maxilofacial puede tratar desde el retiro de muelas del

juicio, hasta el diagnóstico, y extirpación de un cáncer en cabeza o cuello.

Odontología Avanzada:

Ésta es mi maestría, y engloba todas las especialidades mencionadas anteriormente, somos especialistas en diagnosticar las alteraciones de las diferentes ramas de la odontología, y de englobar un plan de tratamiento. También vemos pacientes comprometidos sistémicamente: diabetes, lupus, hipertensos, o con capacidades diferentes (entre otros), ya sea bajo sedación o en el consultorio dental. El tener esta maestría me ha permitido integrar de manera óptima a todo mi equipo de especialistas en el consultorio porque yo hago el diagnóstico y ya sé exactamente con qué

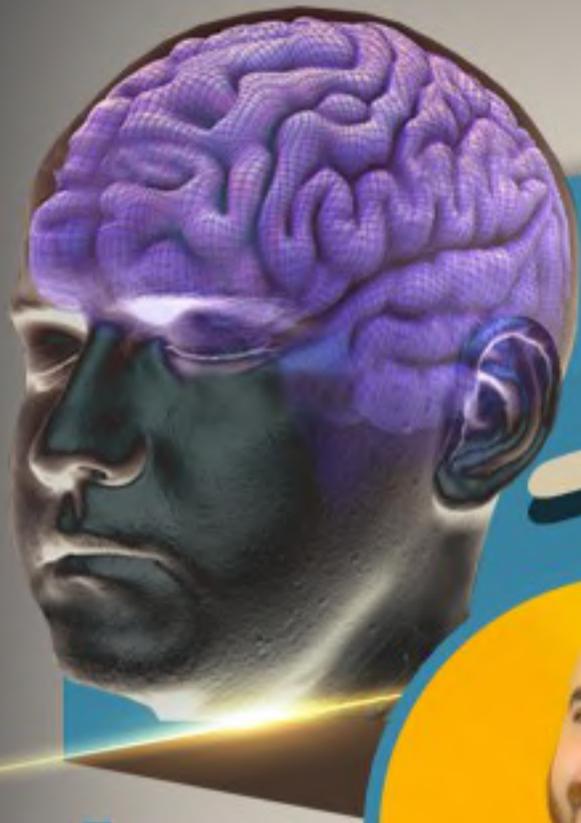
colega especialista abordar cada caso de manera integral.

Soy apasionada de mi carrera, y no me veo haciendo otra cosa. Si tú que lees esto sientes atracción por esta área de la medicina, eres perfeccionista, empático y dedicado, si no te asustan los momentos de estrés y te consideras una persona resiliente (capaz de afrontar la adversidad), esta es la carrera para ti. Espero haber hecho una diferencia en tu decisión y que te enamores tanto de la odontología como yo.

Yo en mi segundo año de residencia en la Maestría de Avanzada en práctica de suturas en cabeza de marraño, requisito para antes de entrar a operar paciente en clínica de Periodoncia.

A vertical business card with a dark red background. At the top are icons for Facebook and Instagram, with the handle @clubdentaria below them. In the middle is an email icon with the address dra.marthatrevino@outlook.com. At the bottom are icons for a telephone and WhatsApp, with the phone number 81-8332-7204 and the WhatsApp number 81-2029-8550 respectively.





Licenciatura en Psicología

DISEÑO ADRIANA HAM

Me llamo Luis Andrade y soy egresado de la Facultad de Psicología de la UANL de la Licenciatura en Psicología (2006 - 2011) y posteriormente de la Maestría en Ciencias con Orientación en Psicología de la Salud (2013 - 2015) de la misma universidad. Actualmente me dedico tiempo completo a la psicoterapia en consulta privada para adultos, adolescentes y parejas.

En realidad, me apasiona mucho mi profesión y por eso me encantó la idea de poder hablar un poco sobre la carrera que yo estudié para la revista Prensa Acuario.

La licenciatura en Psicología es

una carrera que por lo general tiene una duración aproximadamente de 4 años en promedio. En Monterrey la puedes encontrar en universidades como; Universidad Autónoma de Nuevo León, Tecnológico de Monterrey, Universidad de Monterrey, Universidad Regiomontana, Universidad del Valle de México, Universidad Metropolitana, etc.

Es común que las universidades primero se enfoquen en formar al estudiante como psicólogo general para obtener conocimientos básicos que todo profesional debe tener y ya después de eso se especialice en alguna de las diversas ramas de la psicología.

Psicología es una carrera muy versátil y puede tener una amplia variedad de aplicaciones en el campo laboral y es por esto que existen las diferentes ramas y especializaciones. A continuación, platicaré un poco sobre algunas de estas:

Psicología Organizacional: Se enfoca en la evaluación de perfiles aptos para puestos de trabajo y promover un clima laboral sano. Pueden trabajar en empresas e instituciones.

Psicología Clínica: Estudia teorías como la cognitivo conductual, psicoanalítica, Gestalt, humanista, etc. para comprender los procesos de

salud mental de los individuos y se entrena en la práctica clínica para poder impartir psicoterapia. Pueden trabajar en clínicas o en práctica privada.

Psicología Cognitiva y Educativa: Se especializa en comprender los procesos de desarrollo cerebral y mental para posteriormente aplicarlos en diseñar estrategias de aprendizaje cada vez más eficientes. Pueden trabajar en universidades y academias.

Neuropsicología: Se enfoca en la comprensión del desarrollo y funcionamiento del cerebro para practicar psicoterapia de rehabilitación corporal. Pueden trabajar en hospitales y clínicas de rehabilitación.

Investigación en Psicología: Estudia la metodología científica para aplicarse en la investigación de temas relacionados con la psicología y sus ramas. Pueden trabajar en universidades y academia.

Psicología Social: Se enfoca en comprender el

papel que la sociedad tiene para formar individuos y en como los individuos después pueden cambiar la sociedad. Pueden trabajar en instituciones gubernamentales.

La verdad es que existen muchas más ramas de la psicología, sin embargo, mencioné solamente las que yo tuve la oportunidad de conocer y estudiar.

Yo considero que la universidad de la que egreses ni la rama de la psicología que elijas es lo más importante pues el éxito que puedas tener en tu vida profesional futura vendrá más de que hagas las cosas lo mejor que puedas y poniendo tu corazón en ello en primera instancia, y en segunda de tu formación académica.

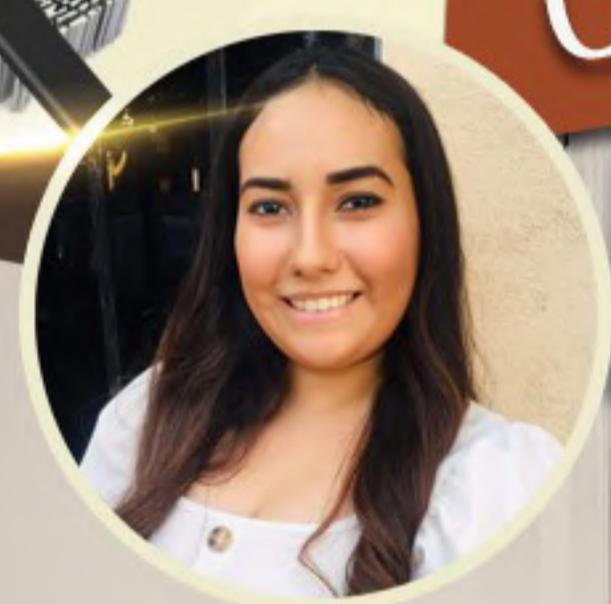
Como dice Carl G. Jung: "Conozca todas las teorías. Domine todas las técnicas. Pero al tocar un alma humana sea apenas otra alma humana"



psicologoclinicoydelasalud



81-1230-1021



Licenciatura en Criminología

Hola me llamo Erika Gallardo, amiga de Elizabeth desde hace varios años, me platico de su idea, sobre este articulo y me pareció muy interesante, para poder de cierta forma, informar más a los chavos respecto a qué carrera elegir, y que su estancia en la misma no sea tormentosa y a mitad de carrera se quieran cambiar, creo que no hay nada más valioso que el consejo de alguien que se dedica a lo que te interesa, o te hace ruido.

Soy criminóloga desde hace unos años estude en FACDYC, generación 2006-2011, ¿Por qué entre a estudiar Criminología?, la mayoría de las personas me hacen esa pregunta, y

rematan con la frase "ves muertos", **No veo muertos, no trabajo en SEMEFO, no soy perito, yo me dedico a la Prevención del Delito.**

Realmente cuando era estudiante de preparatoria, yo quería estudiar mil cosas y para nada estaba la Criminología, obtuve una invitación a una feria del estudiante por la UANL, fui Y tome volantes y trípticos de todas las facultades, cuando comienzo a leer el plan de estudios de FACDYC, referente a Criminología me intereso muchísimo, era de todo un poco, tenía Derecho, Matemáticas, Estadística, Administración, Fotografía, Psicología, Medicina Legal, etc., claro que me sentí maravillada

porque iba a aprender de todo, pero nunca me paso por la mente "Y en donde vas a trabajar", yo estaba cegada con las materias, tanto de tronco común como las que se especializan en la carrera, en el transcurso de presentar mi examen, me sucedieron lamentables hechos donde fui participe como testigo, por mencionar algunos, recuerdo el asalto de una prima, en donde sentí que me hervía la sangre y nos fuimos a perseguir al ladrón, imagínense lo peligroso, pero me sentía tan fuerte y sin miedo para afrontarlo, después vi varios accidente automovilísticos en donde de igual manera sentí que debía de apoyar y ayudar a esas víctimas, entre otras

DISEÑO ADRIANA HAM

cosas que sucedieron, en ese momento pensé, si por algo me paso esto y me siento capaz y con la inquietud de saber ¿Qué pasó, por qué pasó, en dónde pasó, cómo pasó?, estoy segura que Criminología es lo que debo de estudiar. porque iba a aprender de todo, pero nunca me paso por la mente "Y en donde vas a trabajar", yo estaba cegada con las materias, tanto de tronco común como las que se especializan en la carrera, en el transcurso de presentar mi examen, me sucedieron lamentables hechos donde fui participe como testigo, por mencionar algunos, recuerdo el asalto de una prima, en donde sentí que me hervía la sangre y nos fuimos a perseguir al ladrón, imagínense lo peligroso, pero me sentía tan fuerte y sin miedo para afrontarlo, después vi varios accidente automovilísticos en donde de igual manera sentí que debía de apoyar y ayudar a esas víctimas, entre otras cosas que sucedieron, en ese momento pensé, si por algo me paso esto y me siento capaz y con la inquietud de saber ¿Qué pasó, por qué pasó, en dónde pasó, cómo pasó?, estoy segura que Criminología es lo que debo de estudiar.

Se llegó el momento en que apliqué al examen y pasé, comencé a asistir a mis clases, aun me sentía en la prepa, todavía no me "caía el 20" de que ya era una mujer de universidad, hasta que llegó la materia de Criminología, y comienzan a preguntar por qué estábamos en esa carrera, la mayoría decía, porque quiero ser "policía", o "minis-

terial", y no faltaba el despistado... "Por qué no sabía que estudiar" otros porque vemos CSI", "Mentes Criminales", "Lie to me" o, incluso, "Dexter, y claro que es muy llamativo imaginarte con tu gabardina, tus lentes oscuros y estar investigando, pero en realidad, **la Criminología estudia el crimen y la criminalidad, así como sus causas y las maneras de combatirlos, su finalidad es la de una política criminal, se preguntaran que es una política criminal, tomen nota porque esta pregunta, es fundamental en la carrera, (es una política pública orientada hacia los fenómenos definidos por la ley penal como delitos.**

Sus estrategias se orientan a la prevención, control, investigación y sanción de la criminalidad, la atención a las víctimas y el tratamiento de los condenados que permita la resolución y la prevención de los delitos.), como les comentaba yo esos programas los había visto y no era el motivo por el que yo estaba ahí, a mí me interesaba saber cuál era el detonante del delincuente para cometer algún crimen, me interesaba saber cómo vivían los presos en algún penal, sobre todo, cuál era el último pensamiento del delincuente para cometer el crimen y como se había sentido al hacerlo.

Me ponía a pensar en todos esos casos que según yo investigaba, de notas que veía en internet, pensaba en todas las víctimas que no denunciaban, que no tenían idea de que hacer, a donde acudir, y

como hacer su seguimiento. Como les dije en un principio sentía una necesidad existencial de ayudar a los demás, no sólo a víctimas de homicidio, sino a todas esas personas que muchas veces, el sistema olvida.

Cuando era estudiante se manejaba un plan de 10 semestres, los últimos 2 era la especialización yo tome la de Prevención del Delito, también estaba Seguridad Publica, y Seguridad Privada, ahorita no sé cómo manejen el plan de estudios, una chica me comento que ya no hay especializaciones.

La Prevención me intereso mucho porque es una manera fundamental de prepararte para EVITAR que pase algo, si lo sabes hacer puedes PREVENIR muchas cosas, ya cuando salimos de la escuela, realmente no tenía idea de donde tocar puertas para poder trabajar, nadie nos mencionó en donde podíamos aplicar, no recuerdo a ningún maestro aconsejándome, ni advirtiéndome de los riesgos, estábamos desorientados, en ese momento tuve mucho miedo, pensaba y ahora que voy a hacer no tengo ni idea de cómo comenzar, así que en mi casa pensando cómo generar un trabajo.

Comencé a llenar mi primer currículum, me fui primero a lo lógico, a todas las dependencias de Policía Municipal, a los DIF, a Empresas de Seguridad, y que creen tuve éxito en un Municipio y me llamaron, entre al área de Prevención del Delito, realmente fue un

buen comienzo, no todos tenemos ese golpe de éxito al inicio de tu carrera profesional, cuando llegué a mi primer nuevo trabajo formal, me sentía en una jungla donde me iban a devorar, había más colegas y poco a poco me fui empapando de información, en las dependencias de municipales y de gobierno, está la dirección de Prevención del Delito, así como las Unidades de Violencia, CAIPA, entre otros, en ese entonces existía un programa de apoyo a municipios, se llamaba SUBSEMUN, ahora es FORTASEG [qué recuerdos], trabajábamos con alrededor de 15 programas de prevención, estábamos a la mano con Trabajadoras Sociales, Psicólogos, Abogados, Pedagogos, Politólogos, el trabajo en sí consistía en ir a colonias conflictivas, había un top ten, las cuales mediante los reportes del C4, otros Criminólogos obtenían las estadísticas de las denuncias y reportes.

Después el equipo de Prevención, nos movíamos a hacer tipo encuestas, eventos con música, y dinámicas, platica con mujeres que vivían violencia familiar, se tomaban cursos y platicas en las instalaciones de la Policía, en casa de vecinas que prestaban el espacio, hacíamos limpieza en escuelas, trabajamos en los salones con los niños, y adolescentes, había un programa de jóvenes, en sí muchas actividades donde participas con la ciudadanía, es un trabajo muy pesado, te llenas de quejas, de lágrimas al ver la violencia tan cerca de uno y tratar de ayudar y dar lo

mejor de ti para cada situación, te sensibilizas muchísimo, He trabajado, la mayor parte en Gobierno, en Programas de Prevención, en Unidades Especializadas en Violencia Familiar, también he colaborado con el DIF, en Empresas de Seguridad Privada, Despachos Jurídicos, varios de mis compañeros de generación están laborando en la AEI, de peritos, tomando huellas, en campo, otros en Empresas de Seguridad en Monitoreo, en Prevención de Perdida de Valores en algunos bancos, otros son Maestros de Criminología, Fiscales de algún Estado, dan cursos para acreditarte como Perito, etc. Pero yo me he enfocado más a la Prevención, realmente me encanta.

Tomen nota e infórmense. Lugares en donde un Criminólogo aplica:

- Centros de readaptación social.
- Centros de atención a víctimas del delito.
- Agencias del Ministerio Público.
- Organismos dedicados al análisis e investigación de conductas criminales.
- Despachos de abogados.
- Consultoría profesional especializada. Aquí es como emprender tu propio negocio, y vaya que, en este tiempo de pandemia, es muy importante hacer algo por tu cuenta, pueden investigar para inscribirse a un curso de peritaje donde te acredite porque pasa algo muy confuso, tu como Criminólogo con tu cédula y título puedes ser perito, pero en

un juicio si no tienes tu acreditación como perito te pueden abatir tu dictamen, y pierdes, así que es muy importante acreditarse.

Busquen donde conseguir productos de material para equipo forense, aquí en Monterrey existe un lugar en el municipio de San Pedro, y si buscan más en internet, en la CDMX hay muchísimas tiendas dedicadas a la venta de productos, por mencionar algunos, Reveladores de Huellas, Equipo Táctico y de Seguridad, Kits de Criminalística, Entintando y Toma de Huellas, Accesorios para Medición, Reactivos Físicos y Químicos para Revelados de Huellas, Cintas de Acondonamiento, Lámparas para forense, entre muchas otras cosas.



DISEÑO ADRIANA HAM

Aquí lo explico más a fondo.

Especialización Pericial Criminológica y Criminalística

Puedes conseguir tu título de perito judicial en estas dos materias para poder trabajar como auxiliar en los Tribunales, asistiendo a éstos en temas propios de su práctica para ayudar a tomar la decisión más ajustada al Derecho gracias a sus conocimientos técnicos y especializados que se ponen de manifiesto en sus dictámenes o informes.

Seguridad Privada

Si quieres convertirte en director de seguridad privada, jefe de seguridad o detective privados esta mención es para ti porque conocerás todo lo necesario para desarrollarte en cualquiera de estas ramas. En función de la que elijas, tendrás asignaturas que se ajusten más al camino que decidas escoger.

Ciber seguridad

La tecnología ha traído muchas cosas buenas, pero también malas como, el fraude online o los malware. Así que si consigues esta mención te encargarás de crear entornos seguros a nivel digital. Además, esta es una de las opciones con más futuro dado que en este momento muchas empresas están buscando profesionales encargados de estas labores.

En prisiones

Evaluación de presos, planes de reinserción, informes para los Tribunales de Vigilancia

Penitenciaria, Esta es una de las opciones que cuenta con más asociados al tratarse del ámbito más natural de la Criminología.

Instituciones públicas

Podrás trabajar en las Policías locales, municipales, Policía Nacional o Fuerzas Armadas realizando las pruebas específicas para los procesos selectivos. También podrás acceder a organismos tales como ayuntamientos en los que sea necesario realizar un estudio sobre la criminalidad en una zona determinada para establecer medidas de prevención.

Empresas privadas:

La experiencia que obtengas puede ser de gran ayuda como complemento a otras prácticas. Un ejemplo sería trabajar en despachos de abogados ayudando en las labores realizadas por sus profesionales para allanar el terreno de éstos en su relación con el cliente al que defienden, esbozando su perfil, facilitando los interrogatorios, tipología de pruebas que se pueden solicitar etc.

Varios colegas creemos que existe la necesidad de que debemos estar de planta en todas las instituciones escolares de todos los grados, ya sean privadas, o de gobierno, de la mano de un psicólogo, podemos alertar y ayudar en mucho a los alumnos, padres y maestros, con nuestra experiencia en investigación, análisis, entre otras, espero algún día no muy lejano podamos colaborar con estas Insti-

tuciones.

Mi plan no es quedarme aquí, yo quiero seguir especializándome en todas las disciplinas relacionadas con la Criminología que me interesen, tengo muchos cursos que pude tomar hace unos años, pero me gustaría utilizar todo mi potencial, capacidades y aptitudes en contribuir a la ayuda para con los demás. Y, en la medida de lo posible, dejarles un mundo mejor a las generaciones venideras.



@Erika Gallardo



DISEÑO ADRIANA HAM



Licenciatura en Derecho



¿Constantemente tienes la necesidad de ayudar a las personas?

Cuando discutes algún tema ¿te preocupas por tener un buen argumento? ¿Te molestan las desigualdades y estás convencido(a) de que las cosas pueden realizarse de mejor manera? ¿Sientes satisfacción cuando defiendes a algún compañero de tu salón cuando es injustamente sancionado?, entonces déjame decirte que tenemos algo en común, la pasión por LA JUSTICIA y el bien común, así que quizás estudiar Derecho ha sido un pensamiento que ha rondado por tu mente.

¡Hola! Mi nombre es Mariana Cañedo y desde diciembre de

2008 soy abogada, y quiero compartirte un poco de mi experiencia.

Desde muy pequeña tuve la inquietud de defender a las personas ante la injusticia, crecí pensando que un mundo mejor es posible, a partir de la elaboración de leyes justas y de su correcta aplicación, así que siempre tuve claro que el camino para lograr eso era estudiando la carrera de Derecho.

Aunque debo confesar que, al ser una niña idealista, siempre tenía dos o tres opciones de lo que quería ser cuando fuera grande: "abogada o doctora", "astrónoma o abogada", "abogada, actriz o ingeniera" pero siempre, SIEMPRE el

deseo de ser abogada estaba presente.

Así que en el 2004 puse manos a la obra en cumplir con mi objetivo, comencé la carrera de Licenciada en Derecho en la Universidad de Monterrey, decisión que me enorgullece bastante, porque mi Alma Máter me brindó una serie de herramientas y posibilidades que ampliaron gratificadamente mi panorama, no sólo en el ámbito profesional sino en el personal. La UDEM fue mi hogar durante 6 años y medio (4 años y medio de carrera y 2 más de Maestría en Derecho de la Empresa) y, dada su filosofía, pude desarrollar una sensibilización muy especial hacia la naturaleza humana y su realización al ser-

vicio del hombre.

Cabe destacar que, en la UDEM, la carrera de Derecho está muy acentuada al ámbito corporativo y empresarial, sin embargo, tuve excelentes docentes formadores que me permitieron ampliar mis conocimientos más allá de lo contemplado en un plan académico.

Otras Universidades, como la Universidad Autónoma de Nuevo León tienen una oferta educativa más enfocada al litigio y otras ramas del Derecho, sin embargo, he de agregar que, dado que seguir cultivándote y estudiando es elemental para un mejor desempeño laboral, la opción de estudiar un posgrado te permite especializarte en el área de tu preferencia, independientemente de la inclinación de la Universidad que elijas para estudiar tu licenciatura.

Aunque la gama de ejercicio de la carrera de Derecho es tan amplia, y son tantas las vueltas que da la vida, que siempre puedes terminar ejerciendo tu carrera en materias y ambientes que quizás nunca contemplaste. Aún y cuando mi acentuación académica fue corporativa y mi especialidad de posgrado empresarial, después de 5 años de dedicarme al área jurídica en la Iniciativa Privada, tuve una oferta laboral en el ámbito público, y este año cumpliré 7 años laborando en el Municipio de Monterrey, Nuevo León, ejerciendo en la rama del Derecho Administrativo, un sector que nunca me pasó por la cabeza explorar, pero que definitivamente me ha parecido muy atractivo y emocionante, pues tuve la oportunidad

de participar desde la elaboración de reglamentos de uno de los municipios más importantes de América Latina, pasando por la elaboración de estrategias tendientes al blindaje de los actos de gobierno, hasta la defensa legal del Municipio en los distintos rubros.

En Monterrey es muy amplia la oferta de instituciones públicas y privadas para estudiar la carrera de Derecho, pero cada una es reconocida por distintas orientaciones, por lo que pregúntate a ti mismo(a) ¿Para qué quiero ser abogado(a)? ¿Qué te visualizas haciendo una vez terminada tu carrera?, y esas respuestas te auxiliarán en escoger la institución en dónde estudiar. Claro que también el presupuesto familiar es un tema importante, pues los costos son muy variados entre unas y otras, por lo que te recomiendo que, al igual que yo lo hice, te informes sobre todas las ofertas de becas y ayudas financieras con las que cuentan las instituciones educativas, te sorprenderás de todo a lo que puedes acceder, eso sí, siempre y cuando te hayas "puesto las pilas" en tus estudios previos, tu promedio escolar (secundaria – preparatoria) será clave para que las instituciones estén interesadas en sumarte a su plantilla estudiantil.

¡Ya me gradué, soy ABOGADO(A)! ¿Y ahora?... Nuestra carrera cuenta con una gran nobleza que puedes ejercerla en distintas áreas, ya que al coexistir en una sociedad regida por normas y leyes, siempre es importante tener cerca a alguien que oriente en su cumplimiento, por lo que podrás desempeñarte

como un abogado corporativo, encargado de llevar todo el control societario de algún negocio; empresarial, encargado de todo el sistema legal que rodea a una empresa o negocio (contratos, obligaciones gubernamentales); administrativo, ya sea del lado de la autoridad o del particular sujeto a ésta; litigante, para llevar el seguimiento y defensa ante los tribunales jurisdiccionales en materias como mercantil, civil, penal, familiar, entre otras.

Elijas la rama que elijas, es de suma importancia que nunca pierdas de vista que la carrera de Derecho necesita de tu compromiso, de tu constante actualización, estudio y de tu entrega apasionada, pero sobre todo recuerda siempre la inspiración que te hizo elegir esta carrera, y aún y cuando a veces el sistema o las adversidades pudieran complicar alcanzar ese ideal que te impulsó, mantente siempre fiel y leal al mismo, a la trascendencia y la procuración de una vida justa y de una justicia accesible para todos, y la vida encontrará la manera de recompensártelo.

Será un enorme gusto llamarte en un futuro, "COLEGA".



mcanedo86@gmail.com



@la_mauricia

Arquitectura



La Arquitectura es la profesión que te da los conocimientos para poder diseñar, edificar y mejorar el hábitat en general de las personas. Es un arte tan antigua y está considerada como una de las cinco bellas artes junto con la pintura, la escultura, la música y la literatura.

Es una profesión con una gran flexibilidad laboral ya que existen diversas especialidades que se pueden ejercer.

Proyectista:

Es quién se especializa en el diseño y elaboración de planos.

Constructor:

Es el especialista en la supervisión y coordinación de los procesos constructivos del proyecto.

Administrador:

Se encarga de llevar el control de la documentación contable del proyecto, contratos, pagos a los diversos contratistas.

Valuador:

Es el especialista en investigar, verificar, comparar y asignar el costo de los inmuebles para su compra-venta.

Urbanista:

Especialista dedicado al estu-

dio y desarrollo de planes para la mejora del espacio público, teniendo así una visión global de los componentes de la ciudad.

Actualmente existe un auge en el desarrollo de nuevas habilidades profesionales que ayudan en el desarrollo de los proyectos, mismas que se mezclan con las diversas especialidades de la profesión tales como:

Project management. (Administración de proyectos) en donde con criterios marcados por el PMI Project Management Institute se lleva un control y correcta estructuración y programación de todas las

etapas y participantes del proyecto.

LEED la cual es una certificación que promueve la sustentabilidad en los proyectos, el uso de materiales locales y de energías renovables, traduciéndose en menor costo operativo del proyecto al usuario final.

Lean Construction, orientada a hacer más eficientes y rápidos los procesos constructivos dentro de las obras.

BIM. Conjunto de herramientas y softwares orientados a hacer más eficiente el proceso de planeación y construcción

del proyecto, logrando mejorar los tiempos y evitando sobre costos por errores durante el proceso de construcción del proyecto.

En mi experiencia profesional me especializo como Project Manager en la administración de proyectos, en proyectos diversos al rededor del país, participando en proyectos como el Estadio BBVA del equipo de Rayados, el cancelado proyecto del Nuevo aeropuerto de la ciudad de México, edificios verticales dentro del área de San Pedro Garza García y actualmente soy Gerente de Proyecto del desarrollo SOHL, torre de

60niveles, diseñada por el despacho Sordo Madaleno, el cual será un icono para el centro de Monterrey y que contará con hotel, área comercial, oficinas, departamentos y un área enfocada para personas de la tercera edad.



<https://www.linkedin.com/in/luisjesusvazquez/>





Prensa Acuario

**ANÚNCIATE
CON NOSOTROS**

publicidad@prensaacuاريو.com